



ELHACHMI NADIA DATI PERSONALI:

INDIRIZZO:

TELEFONO:

MAIL : )

## PROFILO PROFESSIONALE

Sono un'infermiera laureata presso l'università degli Studi di Perugia.

Sono una professionista con un'ottima preparazione teorica in ambito sanitario e con esperienza pratica nello svolgimento di attività infermieristiche, maturata attraverso diversi stage e tirocini formativi.

Apprendo rapidamente, so ascoltare, lavorare in team ed eseguire le mansioni assegnate con precisione e proattività. Mi ritengo qualificata e determinata a costruire relazioni significative con i pazienti e le loro famiglie, comprendendo e facendomi carico delle loro esigenze di cura.

Come infermiera professionale, possiedo ottime capacità di team working, doti relazionali, senso della privacy e controllo emotivo.

Mi occupo della gestione del paziente dal punto di vista infermieristico e dell'assistenza, garantendo il suo benessere psico-emotivo.

Lavoro con spirito di collaborazione, mediando al meglio la relazione medico-paziente per instaurare rapporti di fiducia e cooperazione costruttiva. Considero il lavoro infermieristico come la perfetta unione tra conoscenze teoriche, competenze tecniche e doti relazionali.

Sono consapevole di possedere queste caratteristiche e mi distingo per la mia capacità di lavorare in squadra, il rispetto della privacy, il controllo emotivo e l'ottima gestione dello stress.

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

11/2023 - 12/2024 | Reparto di Neurochirurgia, Ospedale S. Maria di Terni

Infermiera

- Promozione delle azioni di prevenzione raccomandate in ambito sanitario.
- Monitoraggio dei parametri vitali e verifica dei bisogni fisici, psicologici e sociali del paziente.
- Gestione di pazienti di ogni età affetti da ferite, traumi, patologie acute o croniche e disabilità.
- Applicazione scrupolosa delle norme di igiene e sicurezza sul lavoro.
- Assistenza e monitoraggio dei pazienti in degenza.
- Somministrazione di cure e trattamenti di base, tra cui analisi, misurazione della temperatura corporea e pressione sanguigna, medicazione delle ferite.
- Utilizzo di strumenti e apparecchiature mediche, verificandone il corretto funzionamento e lo stato di manutenzione.
- Monitoraggio continuo del paziente e aggiornamento dei supervisori clinici sulle sue condizioni.
- Gestione delle relazioni con i familiari dei degenti, fornendo le informazioni necessarie.
- Somministrazione di farmaci e monitoraggio dello stato di salute fisico e mentale dei pazienti.
- Intervento tempestivo e competente in caso di emergenze.
- Effettuazione di prelievi e raccolta di campioni fisiologici per analisi.

- Infermiera
- Promozione delle azioni di prevenzione raccomandate in ambito sanitario.
- Monitoraggio dei parametri vitali e verifica dei bisogni fisici, psicologici e sociali del paziente.
- Gestione di pazienti di ogni età affetti da ferite, traumi, patologie acute o croniche e disabilità.
- Applicazione scrupolosa delle norme di igiene e sicurezza sul lavoro.
- Assistenza e monitoraggio dei pazienti in degenza.
- Somministrazione di cure e trattamenti di base, tra cui analisi, misurazione della temperatura corporea e pressione sanguigna, medicazione delle ferite.
- Utilizzo di strumenti e apparecchiature mediche, verificandone il corretto funzionamento e lo stato di manutenzione.
- Monitoraggio continuo del paziente e aggiornamento dei supervisori clinici sulle sue condizioni.
- Gestione delle relazioni con i familiari dei degenti, fornendo le informazioni necessarie.
- Somministrazione di farmaci e monitoraggio dello stato di salute fisico e mentale dei pazienti.
- Intervento tempestivo e competente in caso di emergenze.
- Effettuazione di prelievi e raccolta di campioni fisiologici per analisi.

06/2022 - 07/2022 | Ospedale S. Maria di Terni

Tirocinante - Reparto di Chirurgia

- Mantenimento dell'ordine e della pulizia della postazione di lavoro.
- Monitoraggio continuo dei pazienti e aggiornamento dei supervisori clinici.
- Rispetto delle normative sulla privacy nella gestione dei dati sanitari.
- Esecuzione di test diagnostici, somministrazione di farmaci, applicazione di bendaggi e medicazioni.
- Collaborazione con il personale sanitario per pianificare e migliorare le strategie di trattamento.

Esperienza nella conduzione di colloqui con i pazienti, esami fisici e valutazioni.

Assistenza nell'elaborazione e nell'implementazione dei protocolli, compresa la redazione e la revisione dei documenti clinici.

Verifica dell'esattezza e della completezza dei dati clinici e aggiornamento dei database clinici.

- Gestione della documentazione clinica in conformità con le normative e le direttive.
- Raccolta e organizzazione dei dati degli studi clinici e delle ricerche per la tesi

04/2022 - 05/2022 | Ospedale S. Maria di Terni

Tirocinante - Reparto di Rianimazione Polivalente

- Assistenza infermieristica in terapia intensiva (30 posti letto).
- Identificazione dei bisogni dei pazienti e implementazione delle strategie di cura.
- Raccolta e inserimento dei dati clinici nella cartella informatizzata.
- Supporto al comfort del paziente, accompagnamento e informazione ai familiari.

01/2022 - 02/2022 | Ospedale S. Maria di Terni

Tirocinante - Sala Operatoria

- Accoglienza e assistenza ai pazienti.
- Prelievo di campioni di sangue e somministrazione di trattamenti.
- Documentazione accurata delle informazioni cliniche secondo protocollo.
- Gestione del carico di lavoro con calma e professionalità.
- Precisione nell'esecuzione delle attività.

09/2021 - 10/2021 | Ospedale S. Maria di Terni

Tirocinante - Assistenza Domiciliare

- Collaborazione con il team infermieristico nelle attività assegnate.
- Assistenza di qualità con attenzione al benessere del paziente.
- Misurazione dei parametri vitali, prelievo di campioni di sangue, somministrazione di trattamenti e invio dei campioni per analisi.
- Valutazione dei cambiamenti nello stato di salute dei pazienti.

09/2021 - 10/2021 | Ospedale S. Maria di Terni

Tirocinante - Geriatria

- Pianificazione ed esecuzione delle cure su prescrizione medica.
- Monitoraggio dei parametri clinici.
- Assistenza alla mobilità dei pazienti e medicazione delle ferite.
- Prevenzione delle piaghe da decubito.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE

- Abilità manuali e precisione nell'esecuzione delle cure.
- Conoscenza delle modalità di somministrazione delle terapie farmacologiche.
- Esperienza nelle procedure di misurazione dei parametri vitali.
- Resistenza allo stress e ottime capacità organizzative.
- Conoscenza delle normative sulla privacy in ambito sanitario.
- Disponibilità al lavoro su turni.
- Competenza nelle procedure di primo soccorso.
- Tecniche di assistenza ai pazienti non autosufficienti.
- Eccellenti doti relazionali e comunicative.
- Strategie di controllo del rischio infettivo.
- Conoscenza delle norme igienico-sanitarie.
- Uso di apparecchiature medicali.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/2022 | Laurea in Scienze Infermieristiche

Università degli Studi di Perugia