

TANIA FEDRICI

Psicologa e psicoterapeuta

Esperienze attuali

Nel mio lavoro mi occupo di prevenzione, benessere e cura della persona attraverso consulenze e psicoterapie individuali con adulti e adolescenti e coppie. Sono specializzata nel trattamento di ansia e attacchi di panico, disturbi dell'umore, lutti, ossessioni, somatizzazioni, disturbi del sonno e dell'alimentazione.

Sono specializzata in psicoterapia del trauma e utilizzo diverse tecniche tra cui Emdr (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari).

Mi occupo inoltre di sostegno alla genitorialità e offro percorsi di sostegno per le donne prima, durante e dopo la gravidanza (difficoltà del concepimento, gestione della gravidanza, depressione post partum, difficoltà della donna a calarsi nel ruolo di madre).

Sono specializzata in percorsi di sostegno per la coppia nelle diverse fasi di vita e utilizzo la Terapia Focalizzata sulle Emozioni (EFT).

Sono specializzata in tecniche di rilassamento corporeo (Training Autogeno) e integro nella mia pratica Neuroptimal (Neurofeedback Dinamico Non Lineare).

Sono docente e formatrice presso alcuni enti di formazione e ho esperienza di ricerca e selezione delle risorse umane nel mondo aziendale e di coaching individuale e di gruppo.

Ho maturato esperienza in ambito educativo e pedagogico con adolescenti, bambini ed adulti oltre che in situazioni di incontri protetti genitori-minori.

Ho coordinato alcuni servizi educativi sul territorio e sono stata referente per il servizio civile presso lo stesso ente.

Collaboro con diverse associazioni nell'ambito del sostegno alla genitorialità e con istituti scolastici di diverso ordine e grado per quanto riguarda la tematica dell'educazione ai nuovi media. Mi occupo di psicologia scolastica curando alcuni sportelli in diverse scuole secondarie di secondo grado.

Lingue parlate

Inglese

Manager Territoriale

2021 - in corso

Distretto Famiglia Alto Garda

Responsabile del processo di rete del distretto, stesura e monitoraggio del programma di lavoro. Certificazione Manager Territoriale rilasciato dalla Provincia Autonoma di Trento con relativa iscrizione al registro competente.

Formatrice

2010 - in corso

Enti di formazione privati e pubblici

Attività di docenza per apprendisti, disoccupati, studenti e lavoratori su diverse tematiche, docente corsi Fad Ecm su tematiche quali stress lavoro correlato e tecniche di rilassamento in ambito sanitario, facilitatrice in gruppi di auto mutuo aiuto, formatrice presso Servizio Civile, Provincia Autonoma di Trento, docente di psicologia generale presso Arkè Counselling di Riva del Garda e presso Università del Sapere di Cassano d'Adda. Formazione docenti e formazione aziendale.

Psicologa e Psicoterapeuta

2010 - in corso

Studio di Psicologia e Studio "Rebus"

Fondatrice e responsabile dello studio Rebus" a Casirate d'Adda (Bg), consulenza e psicoterapia individuale con adolescenti, adulti, genitori e coppie, attività di psico-diagnosi (test di personalità e test proiettivi, specializzata nel test di Rorschach), formazione e supervisione ad insegnanti, progetti di educazione socio-affettiva nelle scuole primarie e secondarie di primo grado, progetti di educazione ai nuovi media con genitori e scuole di ogni ordine e grado, consulente tecnico di parte in casi di separazioni conflittuali.

www.studiorebus.it

www.taniafedrici.it

Funzionario Coordinatore "Io Ti Ascolto"

2019 - in corso

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

Coordinatrice dello sportello pedagogico e familiare "Io ti Ascolto" e psicologa scolastica presso IC Ledro "Io ti Ascolto"

Consulente Psicoterapeuta

2022 - in corso

Comune di Misano Gera d'Adda

Psicologa referente del progetto "Fragilità Sociale" in collaborazione con il servizio sociale. Colloqui e supporto psicologico dedicato a tutti i residenti in condizione di fragilità. Lavoro di rete sul territorio in relazione alle situazioni segnalate.

Consulente Psicoterapeuta

2021 - in corso

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

Psicologa referente per il personale, per i residenti della struttura, supervisioni sul vissuto dei dipendenti e familiari. Formazioni sul benessere organizzativo, commissario presso concorsi pubblici dell'ente.

Esperienze precedenti

Funzionario Coordinatore 2018 - 2022
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

Gestione di centri socio educativi territoriali per minori, responsabile di progetti scolastici legati al tema dei nuovi media, gestione e selezione del personale, referente, progettista e operatore locale di progetto per il servizio civile provinciale, responsabile gestione, progettazione e rendicontazione di bandi per il sociale provinciali e nazionali, supervisore in tirocinio di studenti universitari e di studenti per enti di formazione.

Istruzione

Laurea triennale in psicologia della personalità 2001 - 2005
Università degli studi di Padova

Laurea specialistica in psicologia clinico-dinamica 2005 - 2008
Università degli studi di Padova

Scuola di specializzazione in psicoterapia 2009 - 2013
SPP - Milano (sez. adulti e adolescenti)

Master "Psychological protection of neglected and abused children" (in lingua inglese). 2008 - 2009
Università degli studi di Padova

Master " Coaching Organizzativo" 2012 - 2013
Scuola di Palo Alto - Milano

Corso di specializzazione EDMR (1-2 livello) 2020 - 2021
Associazione EDMR Italia

Corso di specializzazione EFT (1-2 livello) 2021 - 2021
Associazione EFT Italia

Corso di specializzazione EDMR infanzia (1 livello) 2022
Liquid Plan Sr.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Lo stesso curriculum ha funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000