



Curriculum Vitae Europeo

Informazioni personali

Nome /Cognome Simonetta Simonetti

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Esperienza professionale

Date  
(da - a)

2008 ad oggi Direttore Sportivo Accademia del Nuoto Perugia - Piscina Universitaria  
Perugia

2006 ad oggi Insegnante di ruolo a tempo indeterminato presso la Scuola Secondaria di I°  
Grado Istituto Comprensivo Perugia VI

Dal 01/01/2006  
al 31/12/2006 Responsabile Regionale Nuoto S.I.T. Umbro

2005 ad oggi Segretario Società Sportiva Dilettantistica Accademia del Nuoto Perugia

2005 ad oggi Coordinatore Settore Rieducazione Funzionale Società Accademia del Nuoto  
Perugia - Piscina Universitaria Perugia

2005 ad oggi Coordinatore Scuola Nuoto Federale Società Accademia del Nuoto Perugia --  
Piscina Universitaria

2000 ad oggi Professore a contratto Università degli Studi di Perugia

2000 ad oggi Direttore Tecnico Centro di Rieducazione Funzionale e Posturale A.S.D.  
Kinesis e Physiochinesi Perugia

1990 - 2006 Insegnante a tempo determinato di Educazione Fisica presso le Scuole  
Statali di I e II grado

1990 ad oggi Docente Regionale FIN (Federazione Italiana Nuoto)

### Responsabilità Didattiche

Università degli studi di Perugia corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L101) e corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM 92):

2022 ad oggi	Professore a contratto insegnamento di Valutazione e Rieducazione Funzionale e Posturale
2017 ad oggi	Professore a contratto insegnamento di Chinesiologia e Biomeccanica Clinica dell'insegnamento ufficiale di Rieducazione dell'Apparato Locomotore
2017 - 2019	Professore a contratto insegnamento di Prevenzione e Rieducazione dell'Apparato Locomotore, dell'insegnamento di Rieducazione dell'Apparato Locomotore
2017 - 2020	Professore a contratto insegnamento di Prevenzione e Rieducazione nella Traumatologia dello sport, dell'insegnamento di Rieducazione dell'Apparato Locomotore nello Sport
2017 - 2020	Professore a contratto insegnamento di Chinesiologia e Biomeccanica clinica dell'insegnamento di Rieducazione dell'Apparato Locomotore nello Sport
2012 ad oggi	Professore a contratto insegnamento di Rieducazione Posturale ed in Acqua
2009 ad oggi	Professore a contratto insegnamento di Metodi e Didattica degli Sport Natatori
2010 - 2011	Professore a contratto insegnamento di Rieducazione per lo Sportivo del corso ufficiale di Traumatologia e Rieducazione applicata allo Sport
2010 - 2012	Professore a contratto insegnamento di Rieducazione in Acqua, dell'insegnamento ufficiale di Attività Motoria Preventiva e Compensativa
2010 - 2012	Professore a contratto insegnamento di Rieducazione Posturale, dell'insegnamento ufficiale di Attività Motoria Preventiva e Compensativa
2006 - 2010	Professore a contratto insegnamento di Tecniche e Metodi dell'Attività Motoria Preventiva e Compensativa dell'insegnamento ufficiale di Attività Motoria Preventiva e Compensativa
2004 - 2007	Professore a contratto insegnamento di Attività Motoria Preventiva e Compensativa
2005 - 2006	Professore a contratto insegnamento di Trattamento Chinesiologico e Conservativo dei Disallineamenti Posturali
2003 - 2004	Professore a contratto insegnamento di Attività Motoria Preventiva e Compensativa integrativo dell'insegnamento di Patologia dell'Apparato Locomotore I e II
2002 - 2004	Professore a contratto insegnamento di Metodi e Tecniche di Rieducazione Motoria, integrativo dell'insegnamento di Teoria e Metodologia del Movimento

- Umano II
- 2002 - 2003 Professore a contratto insegnamento di Attività Motoria Educativa e Preventiva nelle varie fasce di età, integrativo dell'insegnamento ufficiale di Teoria e Metodologia del Movimento Umano II
- 2002 - 2004 Professore a contratto insegnamento di Attività Motoria Adattata, integrativo dell'insegnamento di Patologia dell'Apparato Locomotore II
- 
- 2002 - 2003 Professore a contratto insegnamento di Attività Motoria Preventiva e Compensativa
- 2001 - 2002 Professore a contratto insegnamento di Analisi Biomeccanica nelle quattro Nuotate
- 2001-2002 Professore a contratto di Attività Motoria Preventiva e Compensativa integrativo dell'insegnamento di Teoria e Metodologia del Movimento Umano II
- 2000 - 2001 Professore a contratto insegnamento di Attività Motoria Adattata e per le varie fasce di età
- 2000 - 2009 Professore a contratto insegnamento di Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Natatori

**Istituto Superiore di Educazione Fisica:**

- 1998 - 2001 Professore a Contratto insegnamento di Teoria Tecnica e Didattica della Ginnastica Correttiva
- 1996 - 2000 Cultore della Materia insegnamento di Teoria Tecnica e Didattica della Ginnastica Correttiva
- 1990 - 1996 Assistente – Esercitatore insegnamento di Ginnastica Correttiva e Rieducativa
- 1990 - 1991 Docente al Corso di preparazione per il concorso di abilitazione in Educazione Fisica
- 1986 - 1990 Borsista Collaboratore insegnamento di Ginnastica Correttiva e Rieducativa
- 1989 - 1990 Collaboratrice Didattica per l'Attività motoria, accordo I.S.E.F. - Scuola Materna Case Bruciate

**Attività FIN (Federazione Italiana Nuoto):**

- 1997 ad oggi Docente Regionale di Ginnastica in Acqua F.I.N. Perugia
- 1992 ad oggi Docente Regionale F.I.N. insegnamento di Tecnica e Didattica del Nuoto e Psicopedagogia Istruttori Nuoto II° livello Perugia
- 1989 ad oggi Docente Regionale F.I.N. insegnamento di Tecnica e Didattica del Nuoto e Psicopedagogia Istruttori Nuoto I° livello Perugia
- 2010 Docente Regionale F.I.N. Tecnica e Didattica del Nuoto e Psicopedagogia Scuola di Polizia, Spoleto

- 1991 Docente Regionale F.I.N. Tecnica e didattica del nuoto Cortona (AR)  
 1990 Docente Regionale F.I.N. Tecnica e Didattica del nuoto S.M.E.F. Orvieto

**Attività didattica nuoto:**

- 2005 ad oggi Coordinatore Scuola Nuoto Federale della Società Accademia del Nuoto Perugia, Piscina Universitaria
- 
- 2005 ad oggi Coordinatore Settore Rieducazione Funzionale per la Società Accademia del Nuoto Perugia, Piscina Universitaria
- 2005 ad oggi Preparatore atletico della squadra agonistica di nuoto della Società Accademia del Nuoto Perugia, Piscina Universitaria
- 2005 ad oggi Insegnante di Rieducazione in acqua Società Accademia del Nuoto Perugia - Piscina Universitaria
- 2005 ad oggi Insegnante di Tecnica e Didattica del nuoto, Scuola Nuoto Piscina Universitaria Accademia del Nuoto Perugia
- 2005 ad oggi Tecnico – allenatore della squadra agonistica di nuoto settore giovanile della Società Accademia del Nuoto Perugia
- 1990 - 2005 Tecnico – allenatore della squadra agonistica di nuoto settore giovanile della Società Gryphus Club Perugia
- 1990 - 2005 Preparatore atletico della squadra agonistica di nuoto della Società Gryphus Club Perugia
- 1988 - 2005 Insegnante di Tecnica e Didattica del nuoto, Scuola Nuoto Società Sportiva Gryphus Club Perugia
- 1988 - 2005 Insegnante di Rieducazione in acqua, Società Sportiva Gryphus Club Perugia

**Attività didattica preventiva e rieducativa:**

- 2008 ad oggi Insegnante Rieducazione Posturale, Rieducazione Funzionale, Attività Motoria Preventiva e Compensativa A.S.D. Physiochinesi, Perugia
- 2008 ad oggi Direttore Tecnico A.S.D. Physiochinesi Perugia
- 2000 – 2008 Insegnante Rieducazione Posturale, Rieducazione Funzionale, Attività Motoria Preventiva e Compensativa A.S.D. Kinesis Perugia
- 1988 – 2000 Insegnante Rieducazione Posturale e Rieducazione funzionale, Attività Motoria Preventiva e Compensativa Società Sportiva Gryphus Club Perugia

**Istruzione e formazione**

- 2021 Qualifica Allenatore SNaQ nuoto FIN
- 2008 Qualifica Direttore Sportivo e Gestore d'impianti C.O.N.I. – F.I.N.
- 2008 Qualifica Formatore regionale per la prevenzione al doping C.O.N.I. – F.I.N.
- 2004 Qualifica Coordinatore Scuola Nuoto C.O.N.I. – F.I.N.

- 1997 Qualifica Docente Regionale Ginnastica in Acqua C.O.N.I. – F.I.N.
- 1996 Laurea in Pedagogia – Università degli Studi di Perugia con la votazione di 110/110 e lode
- 1994 Qualifica Docente Regionale di nuoto C.O.N.I. – F.I.N.
- 1994 Brevetto allenatore nuoto di I livello C.O.N.I. – F.I.N.
- 1993 -1994 Corso annuale di perfezionamento in Chinesiologia Rieducativa, Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti, Facoltà di Medicina e Chirurgia
- 1992 -1993 Corso annuale di perfezionamento in Chinesiologia, Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti, Facoltà di Medicina e Chirurgia
- 1991 Brevetto Istruttore Nuoto di II livello C.O.N.I. – F.I.N.
- 1990 Abilitazione insegnamento Educazione Fisica nelle Scuole ed Istituti Statali di Istruzione Secondaria di II°
- 1990 Abilitazione insegnamento Educazione Fisica nella Scuola Media, inclusione al 1° posto nella graduatoria di merito
- 1988 Brevetto istruttore nuoto di I livello C.O.N.I. – F.I.N.
- 1985 Abilitazione insegnamento Educazione Fisica nella Scuola Media
- 1985 Diploma Istituto Superiore di Educazione Fisica, equiparazione Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive con la votazione di 110/110 e lode e dignità di stampa Maturità Scientifica, Liceo Scientifico Statale P. Ruffini, Tarquinia (VT)
- 1980

**Attività e produzione scientifica**

**Publicazioni**

- G. RINONAPOLI <sup>1,2\*</sup>, P. CECCARINI <sup>1</sup>, F. MANFREDA <sup>1</sup>, G.R. TALESA <sup>3</sup>, S. SIMONETTI <sup>2</sup> AND A. CARAFFA, *Shoulder and Neck Pain in Swimmers: Front Crawl Stroke Analysis, Correlation with the Symptomatology in 61 Masters Athletes and Short Literature Review*, *Healthcare* **2023**, *11*, 2638. <https://doi.org/10.3390/healthcare11192638>
- S. SIMONETTI, *La valutazione posturale. Esame chinesiologico obiettivo, strumentale, funzionale, neuromotorio*, Futura edizioni, Perugia, 2021
- S. SIMONETTI, O. VINCENZINI, *Postura e sport. Analisi biomeccanica della postura e del gesto sportivo e approccio metodologico all'educazione e rieducazione della postura attraverso il movimento*, Futura edizioni, Perugia 2019
- S. SIMONETTI, *Indicazioni all'attività motoria nel mezzo acquatico*, in *Medici in palestra*, a cura di S. Simonetti, B. Stafisso, S. Tupputi, Futura Edizioni, Perugia, 2015, pp.193-210
- S. SIMONETTI, B. STAFISSO, S. TUPPUTI, *a cura di, Medici in palestra, Futura Edizioni, Perugia, 2015*

- O. BRUNETTI, D. ALBERTI, P. PAPI, G. SALVATORI, M. ROSCINI, A. ALBERTI, S. SIMONETTI, A. BRUNETTI, 3° national Congress, September 29 - October 1, 2011, Verona, Italy "The effects of proprioceptive rehabilitation in volley-ball women players affected of thoracic outlet syndrome (TOS)", The journal of sports medicine and physical fitness, Volume 51- suppl. I to N°3 - September 2011
- L. PASQUALINI, S. SIMONETTI, S. INNOCENTE, E. MANNARINO, *L'esercizio fisico come terapia per la "claudicatio intermittens"*, *Elav Journal*, anno III, numero 9, maggio 2010, pp.17-25
- C. CERAVOLO, S. SIMONETTI, *Un mondo buio immerso in acqua. Attività in acqua per lo sviluppo psicomotorio di bambini non - vedenti*, *Wealth Planet, Periodico bimestrale di Benessere e Salute*, n° 4, anno 1, mese novembre 2009, pp.24-25
- S. SIMONETTI, C. CERAVOLO, *Il Benessere che viene dal freddo*, *Wealth Planet, Periodico bimestrale di Benessere e Salute*, n°2, anno 1, mese luglio 2009, pp.20-22
- S. SIMONETTI, C. CERAVOLO, *Traumi articolari e attività motoria nel mezzo acquatico*, *Wealth Planet, Periodico bimestrale di Benessere e Salute*, n°1, anno 1, mese maggio 2009, pp.20-21
- S. SIMONETTI, C. CERAVOLO, *Il nuoto come sport del benessere*, *Wealth Planet, Periodico bimestrale di Benessere e Salute*, n°0, anno 1, mese febbraio 2009, pp.20-21
- L. PASQUALINI, G. SCHILLACI, G. PUCCI, S. INNOCENTE, D. SIEPI, F. COSCIA, S. SIMONETTI, B. P. R. KOUADIO, M.V. AMORUSO, M.F. CACIONI AND E. MANNARINO, *Regular Physical Training Improves Microvascular Reactivity in Hypertensive Patients*, 8<sup>th</sup> World Congress for Microcirculation, Milwaukee (Wisconsin, USA), August 15-19, 2007, Medimond, volume ISBN 978-88-7587-373-8
- A. BISCARINI, S. SIMONETTI, *Rehabilitation in water environment*, *Proceedings of 10° International Conference Orthopaedics, Biomechanics, Sport Rehabilitation*, Assisi, 2006
- G. GEMELLI, L. PASQUALINI, G. SAVARESE, M. PIRRO, G. PUCCI, F. COSCIA, S. SIMONETTI, G. SCHILLACI, E. MANNARINO, *Aerobic exercise training reduces aortic stiffness in Untreated patients with mild essential hypertension*, XIV International symposium on atherosclerosis, Rome, Italy, June 18-22, 2006, in *Atherosclerosis supplements, Official Journal of the European Atherosclerosis Society*, volume 7/3, (2006)
- S. SIMONETTI, *Gli impianti sportivi e la loro conduzione tecnica*, in [www.anaten.it](http://www.anaten.it)
- A. BISCARINI, G. CERULLI, S. SIMONETTI, S. ZANUSO, *Biomechanical analysis of knee rehabilitation exercises* 9° International Conference, Orthopaedics, biomechanics, Sports Rehabilitation, November, Assisi, Abstract, 2005
- A. BISCARINI, R. BORIO, F. COSCIA, G. MAZZOLAI, S. SIMONETTI, G. ROSI, *Biomechanics of dumbbell / barbell and cable biceps curl exercises*, (2005), *Italian Journal of sport sciences*, vol. XII, n°1, pp. 79-89
- S. SIMONETTI, *Un vero e proprio toccasana per la Rieducazione*, *La Provincia*, inserto del Corriere dell'Umbria, anno III, n°105, 5 giugno 2004
- S. SIMONETTI, *L'esame chinesiológico*, In O. VINCENZINI, *Aspetti preventivi e rieducativi della Ginnastica correttiva*, Margiacchi - Galeno Editore, Perugia, 2000

S. SIMONETTI, *La rieducazione in acqua della spalla, della colonna vertebrale e degli arti inferiori*, in O. VINCENZINI, *Aspetti preventivi e rieducativi della ginnastica correttiva*, Margiacchi Galeno Editore, Perugia, 2000

S. SIMONETTI, *La rieducazione in acqua*, in O. VINCENZINI, *Aspetti preventivi e rieducativi della Ginnastica correttiva*, Margiacchi - Galeno Editore, Perugia, 2000

O. VINCENZINI, S. SIMONETTI, *Seminari di Ginnastica Correttiva e Rieducativa. Trattamento chinesiológico dell'anziano, delle algie vertebrali e delle lesioni capsulo-legamentose del ginocchio*, Dispensa ad uso esame, I.S.E.F., Perugia A. A. 1997/98

F. COSCIA, P. GIGLIOTTI, S. SIMONETTI, A. MARIANGELONI, *Eventuali variazioni di forza esplosiva e di risultante elastica degli arti inferiori nelle diverse fasi del ciclo mestruale in un gruppo di atlete*, II° convegno Regionale di medicina dello sport, associazione calabrese di medicina dello sport, Vibo Valentia, 10 ottobre 1998

F. COSCIA, S. SIMONETTI, P. GIGLIOTTI, L. FLACCO, *L'Allenamento della sensibilità vibratoria*, "Attività fisico- sportiva: attuale medicina del benessere", atti del Congresso Nazionale 1997, Montesilvano (PE), 15-18 giugno, pp. 639-640

S. SIMONETTI, F. COSCIA, P. GIGLIOTTI, L. FLACCO, *Tecniche di allungamento muscolare*, "Attività fisico - sportiva: attuale medicina del benessere", atti del Congresso Nazionale 1997, Montesilvano (PE), 15-18 giugno, pp.389-390

A. L. FERRANTE, S. SIMONETTI, *Educazione alla nascita*, "La Salute Umana", n°146, Marzo-Aprile 1997, pp.14-16

S. SIMONETTI, O. VINCENZINI, *Spondilolisi, spondilolistesi e il loro trattamento*, "Corporeità", VII, 1994, pp. 34-39

A. L. FERRANTE, S. SIMONETTI, *Il ruolo del corpo nello sviluppo psichico*, "Scienze Motorie e Sportive", nov. 1991, pp. 39-43

O. VINCENZINI, C. CERULLO, S. SIMONETTI, *Ipotesi per una tassonomizzazione degli obiettivi in rieducazione posturale* "Chinesiologia scientifica", n°4, ottobre-dicembre 1990, pp. 52-53

S. SIMONETTI, *Vasi affici a figure rosse e nere del museo di Villa Giulia* (Corsa, lotta, pugilato, tiro con l'arco, lancio del giavellotto, ippica) Tibergraph ed., Città di Castello, 1988

#### **Relatrice a corsi di studio, aggiornamenti e convegni**

*Visiting, Istituto comprensivo Perugia 6, Perugia- Castel del Piano, 16/04/2021*

*Idrokinesiterapia, Master Universitario, Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Perugia, 19 ottobre, 11 novembre 2018*

*Sport, Salute e Solidarietà, "Idrokinesiterapia e salute", Facoltà di Medicina e Chirurgia, Perugia, 14 dicembre 2016*

*Postura: evidenze scientifiche, USL UMBRIA 1, Centro di Formazione, Perugia, 4 maggio 2016*

*Medici in palestra, Scuola interdipartimentale di Medicina, UNIPG, Perugia, 4 dicembre 2015*

*Idrochinesiterapia e sport: prevenzione e riabilitazione delle principali patologie dell'apparato locomotore*, 13 Corso Allenatori e Istruttori, USL Umbria 1 Dipartimento di prevenzione, Servizio di Medicina dello Sport, Perugia, 18 dicembre 2015

*Postura e sport*, 12 Corso Allenatori e Istruttori, USL Umbria 1 Dipartimento di prevenzione, Servizio di Medicina dello Sport, Perugia, 5 dicembre 2014

*Attività motoria e sportiva nella terza età*, Seminario di aggiornamento per il Panathlon, Simposio C.O.N.I., Perugia, 21 aprile 2010

*Attività natatoria per la terza età*, Seminario di aggiornamento per Istruttori F.I.N. di I° e II° livello, C.O.N.I. F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto), Settore Istruzione Tecnica, Perugia, 17 aprile 2010

*Idoneità - Prescrizione dell'esercizio fisico Prevenzione e riabilitazione, "Indicazioni all'attività motoria nel mezzo acquatico"*, Istituto Prosperius Tiberino, Umbertide (Pg), 29 novembre 2008

*Attività natatoria, salute e benessere*, Umbria Fiere, Bastia Umbria, (Perugia), 5 ottobre 2008

*Ortopedia e sport, "Nuoto e apparato muscolo-scheletrico"*, Perugia, Castello di Monterone, 27 ottobre 2007

*Agriturismo e sports: pianeta benessere, "Il nuoto come sport del benessere"*, 3-6 maggio 2000, Cannara (Perugia) *10° International Conference Orthopaedics, Biomechanics,*

*10° International Conference Orthopaedics, Biomechanics, Sports Rehabilitation*, 30 Novembre, 1 - 2 dicembre 2006 - Assisi (Perugia) - Italy

*Linee per una proposta di normative regionale. La gestione degli impianti sportivi: a chi?* Spoleto, villa Redenta, Sala Monterosso., 28 novembre 2005

*9° International Conference Orthopaedics, Biomechanics, Sports Rehabilitation, Scientific basis and clinical use of isotonic and isokinetic devices in the rehabilitation of shoulder and knee joints*, Novembre 11-13, 2005 - Assisi (Perugia) - Italy

#### **Partecipazione a corsi di studio, aggiornamenti e convegni**

Corso di formazione "Sicurezza e salute" (aggiornamento 6 ore)  
Istituto Comprensivo Perugia, 6- 10 aprile 2024 (validità 5 anni)

Corso di formazione "Dalla competenza alfabetica funzionale ai pericoli della rete" (4 ore)  
Istituto Comprensivo Perugia, 4 aprile e 27 maggio 2024

Corso di formazione "PEI e Pdp: documenti per l'inclusione tra vincoli e opportunità"  
Istituto Comprensivo Perugia, 19 e 25 marzo 2024 (6 ore)

Corso di formazione per addetti al Primo soccorso e BLS (17 ore)  
Istituto comprensivo Perugia 6, 11-17-25- 30 novembre 2022

Corso di formazione sull'utilizzo dei monitor interattivi Helgi  
Etic s.r.l. Ente accreditato MIUR per la formazione dei docenti, del personale educativo e del personale ATA ai sensi della D.M 170/201, Settembre 2022

Educazione fisica: un'eredità da tramandare  
Perugia Polo Ospedaliero Silvestrini, Perugia, 10 dicembre 2022

Corso di aggiornamento per Docenti Regionali SNaQ  
Federazione Italiana Nuoto- Settore Istruzione Tecnica  
Ostia, 26/27 novembre 2021

Corso di aggiornamento sull'utilizzo della piattaforma Google Workspace, Istituto comprensivo  
Perugia 6, sede di Castel del Piano, Perugia, 23-24 settembre 2021

*Identità dei giovani tra diritti e doveri, Istituto comprensivo Perugia 6, sede Castel del Piano, 7  
maggio 2021*

*Visiting, Istituto comprensivo Perugia 6, Perugia- Castel del Piano, 16/04/2021*

Corso di aggiornamento per allenatori nuoto F.I.N., Roma, 20 febbraio 2021

La scuola al tempo del Coronavirus, tenuto da Lucia Pampanella in collaborazione con Proteo  
Umbria, Perugia 30/09/2020, corso online

Educazione fisica e Covid, Ufficio scolastico regionale, Perugia, 09/09/2020, corso online

Corso di formazione per addetti al primo soccorso, Tenuto da istruttori IRC del centro di  
formazione USL Umbria 1, Castel del Piano, Perugia, 2 dicembre 2019

Gestire e prevenire il burnout in ambito scolastico, corso di formazione, Istituto Comprensivo  
Perugia 6, 1 aprile 2019

Rescue day, F.I.N. Salvamento, Perugia, 22-24 marzo 2019

Corso di Tiro con l'arco per promotori e docenti di Scienze Motorie, Istituto comprensivo  
Perugia 6, 12-13 gennaio, 19 gennaio 2019

Diabete e scuola, corso di diabetologia, Servizio regionale di diabetologia pediatrica, Ospedale  
Santa Maria della Misericordia, Perugia, 18 ottobre 2018

Disturbo specifico di apprendimento e strumenti compensativi (5 ore), Centro di  
neuropsicologia clinica dell'età evolutiva Giorgio Sabbadini, Perugia, 7 novembre 2017

Lim promethean e software activinspire (3 ore) dott. Sauro Baci, Perugia, 7 settembre 2017

Corso di formazione Unplugged, Centro di formazione USL Umbria1, Parco Santa Margherita  
Perugia, 4/5/6 settembre 2017

L'acquisizione di competenze base per l'Editing video applicate alla didattica,  
Perugia, 9 marzo 2017

Compiti autentici e valutazione: verso la scuola dell'apprendimento, Seminario di formazione  
condotto dal Prof. Federico Batini, Centro congressi "A. Capitini", Perugia, 28 febbraio 2017

Costruire una rete di relazioni positive nel mondo dei Social network, Perugia, 25 gennaio 2017

Sport, Salute e Solidarietà, L'Impatto dell'attività sportiva sul benessere fisico e psichico  
dell'individuo, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Perugia, 14 dicembre 2016

Nazionale Pallanuoto Esperienza Rio 2016, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Corso di  
Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Perugia, 30 novembre 2016

Il curriculum verticale per le competenze: verso l'apprendimento permanente  
Formazione e aggiornamento per i docenti delle Scuole del primo e secondo ciclo di  
Istruzione, Centro Congressi "Aldo Capitini" - Viale Centova, 4,  
Perugia, 10 novembre - 9 dicembre 2015

Corso per esecutore BLS-D Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce lattante, bambino, adulto, Centro di Formazione Hands for Life accreditato Regione Umbria e 118 Umbria soccorso, delibera n°302/18 del 23/04/2015, Istituto comprensivo 6 "Mario Grecchi" Perugia, 09/09/2016 (6 ore)

Corso per addetto alle manovre di disostruzione delle vie aeree, lattante, bambino, adulto, Centro di Formazione Hands for Life accreditato Regione Umbria e 118 Umbria soccorso, delibera n°302/18 del 23/04/2015, Istituto comprensivo 6 "Mario Grecchi" Perugia, 05/09/2016

Conoscere alcune attività fisiche per promuovere la prevenzione e prescrivere una corretta terapia per il benessere fisico e psichico: dalla teoria alla pratica, USL UMBRIA 1, Perugia, 04/05/2016

Corso teorico pratico di Taping, Perugia, 2017

La posturologia al servizio dello sport, C.S.E.N., Settore Formazione, Perugia, 08/04/2016

Nutrizione e salute, Comitato Regionale Umbria- L.N.D. – F.I.G.C., Perugia, 30 marzo 2016

Attività motoria e sport per la salute, Dipartimento di Medicina, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello sport e delle Attività motorie preventive ed adattate, Perugia, 4 dicembre 2015

13° Corso Allenatori ed Istruttori, USL Umbria 1 Dipartimento di prevenzione, Servizio di Medicina dello Sport, Perugia, dal 23 ottobre al 18 dicembre 2015

Corso per addetto all'attuazione delle misure di primo soccorso sul luogo di lavoro Istituto Comprensivo 6 Perugia, 4 maggio 2015

12° Corso Allenatori ed Istruttori, USL Umbria 1 Dipartimento di prevenzione, Servizio di Medicina dello Sport, Perugia, dal 24 ottobre al 12 dicembre 2014

A lezione con la LIM, seminario di formazione Pearson Italia, Perugia, 3 novembre 2014

Corso di formazione sulla sicurezza (12 ore), Scuola secondaria di 1° grado "M. Grecchi", Perugia, 07/04/2014

Obesità: un problema nell'età evolutiva, USL Umbria 1, Perugia, 8 – 9 dicembre 2013

11° Corso Allenatori ed Istruttori, USL Umbria 1 Dipartimento di prevenzione, Servizio di Medicina dello Sport, Perugia, dal 18 ottobre al 13 dicembre 2013

Seminario di aggiornamento per il Panathlon, C.O.N.I. Settore Istruzione Tecnica, Perugia, 21 aprile 2010

Seminario di aggiornamento per Istruttori F.I.N. di I° e II° livello, C.O.N.I. F.I.N. S.I.T. Perugia, 17 aprile 2010

Idoneità – Prescrizione dell'esercizio fisico Prevenzione e riabilitazione, Istituto Prosperius Tiberino Umbertide Pg, 29 novembre 2008

Wealth Planet: bellezza e benessere, Umbria Fiere, Bastia Umbra, Perugia, 5 ottobre 2008

Direttore Sportivo e gestore di impianti, C.O.N.I. F.I.N. Settore Istruzione Tecnica Perugia, 15 - 18 maggio 2008

Seminario per Formatori Regionali in Materia di Prevenzione al Doping, C.O.N.I. F.I.N. S.I.T. Roma, 29 marzo 2008

*Ortopedia e sport*, Perugia, Castello di Monterone, 27 ottobre 2007

*Agriturismo e sports : pianeta benessere*, Cannara, 3 - 6 maggio 2007

*10° International Conference Orthopaedics, biomechanics, sport rehabilitation*, Assisi, 30 novembre - 1 - 2 dicembre 2006

*Seminario SIT - FIN, Coordinatori e commissari*, Chianciano, 5 - 6 maggio 2006

*Linee per una proposta di normativa regionale. La gestione degli impianti sportivi: a chi?*, Spoleto, Villa Reclenta, Sala Monterosso, 28 novembre 2005

*9° International Conference Orthopaedics, biomechanics, sport rehabilitation*, Assisi, 11 - 13 Novembre 2005

*8° International Conference Orthopaedics, biomechanics, sport rehabilitation*, Assisi, 19 - 21 Novembre 2004

*Riabilitazione e chirurgia della spalla*, Concordia Hospital, for Special surgery, Roma, 22 maggio 2004

*Morire per vincere (la storia del doping)*, Perugia, 12 maggio 2004

*Corso di formazione per Coordinatore Scuola Nuoto*, C.O.N.I. F.I.N. S.I.T. San Martino al Cimino (VT) 22 - 23 - 24 - 25 gennaio 2004

*Elementi di management sportivo*, Perugia, 10 dicembre 2003

*La F.M.S.I. ieri, oggi, domani*, Perugia, 7 novembre 2003

*Valenza dell'attività in acqua: emozionalità, rilassamento, riabilitazione*, Fratta Todina, 16 maggio 2003

*Le diverse curiose posture assunte dagli atleti nei vari sport*, Perugia, 06 giugno 2003

*Sport e riabilitazione "la prevenzione"*, Umbertide, 31 maggio 2003

*6° International Conference Orthopaedics, biomechanics, sport rehabilitation*, Assisi, 22 - 24 novembre 2002

*Corso di formazione per docenti regionali di nuoto*, C.O.N.I. F.I.N. S.I.T. Formia, 3 - 6 maggio 2001

*La patologia discale lombare*, Roma, 19/20/21 novembre 1998

*1° Conferenza del The Mc Kenzie Institute Italia*, Milano, 13/14/15 novembre 1998

*Stage di aggiornamento tecnico sui mezzi e metodi di incremento della forza*, C.O.N.I. F.I.D.A.L., Perugia, 9 novembre 1998

*Corso di formazione per Docente Regionale di Ginnastica in acqua*, C.O.N.I. F.I.N. S.I.T., Roma, 1 - 2 Febbraio, 1997

*Convegno Tecnico Regionale di Nuoto*, C.R.U. F.I.N., Perugia, 6 dicembre 1997

*Corso di formazione per Docente Regionale di Nuoto*, C.O.N.I. F.I.N. S.I.T., Roma, 1 - 3 Luglio, 1994

*Corso per allenatori I livello di nuoto, C.O.N.I. F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto),  
Tirrenia, 10 - 16 ottobre 1994*

*Trattamento ginnastico delle scoliosi, Perugia, 20 - 21 novembre 1993*

*La colonia vertebrale, Villasanta (MI), 28 - 29 maggio 1993*

*Trattamento chinesiterapico delle algie vertebrali, Perugia, 26 - 27 ottobre 1991*

---

*La scoliosi in età evolutiva: attualità e tecniche di trattamento a confronto, XIX Congresso*

*G.E.K.T.S. (Groupe European Kinesithérapique Travail Scoliose), Modena, 18 - 19 ottobre  
1991*

*Gubbio (PG), 22 - 23 - 24 settembre 1989*

*Corso Nazionale per preparatori psico-fisici alla gravidanza, al parto e al puerperio,  
Centro Studi in Chinesiologia "Carlo Descovich", Monopoli, 23 - 24 - 25 aprile 1989*

*Chinesiterapia nelle scoliosi e nelle cifosi, CE.S.P.R.I. Centro Studi Prevenzione e  
Riabilitazione Fondazione Pro- Juventute Don Carlo Gnocchi, Roma, 2- 3 settembre 1989*

*Lo sviluppo sociale del giovane e lo sport come fenomeno sociologico, Congresso Nazionale*

*di Sociologia dell'educazione, Perugia, 7 - 8 settembre 1984*

*Lo sviluppo delle autonomie del bambino, Diretto dal prof. Pierre Vayer e dalla prof.ssa  
Maigre, Perugia, 12 - 13 novembre 1982*

*La dinamica dello sviluppo alla scuola materna, Diretto dal prof. Pierre Vayer, C.I.S.D.E.,  
Spina di Marsciano (PG), dal 30 agosto al 4 settembre 1982*

*La dinamica dell'azione educativa e l'integrazione dei bambini handicappati, Diretto dal prof.  
Pierre Vayer, Centro Italiano Studi Dinamiche Educative, Perugia, 13 - 17 aprile 1982*

Capacità e competenze organizzative

Buone in relazione alle necessità logistico – organizzative richieste nei campi lavorativi

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Francese (buon livello scritto e orale)

Inglese (livello base)

Capacità e competenze relazionali (sociali)

Sviluppate in ragione delle necessità pedagogiche

Capacità e competenze informatiche

Ottima gestione di Windows e del pacchetto Office

Buone capacità di navigazione in internet e di uso dei principali programmi di posta elettronica

Patente

■

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". (facoltativo, v. istruzioni)