

Marco Quarato

Presentazione domanda
commissione concorso a
cattedre

Status

Attuale Esperienza

Precedente Esperienza

Marco Quarato

(

Dal 2020 in quiescenza come docente a tempo indeterminato di scuola secondaria di II° grado per l'insegnamento di Scienze motorie e sportive.

Dal 2020 in quiescenza come docente a tempo indeterminato part time presso l'Università degli Studi di Perugia

ATTUALE ATTIVITÀ dal 2020 AD OGGI

Università degli Studi di Perugia/ Dipartimento di Medicina e Chirurgia/Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche dello sport e delle attività motorie e preventive

dal 2020 ad oggi

Docente a contratto del modulo Teoria tecnica e didattica dell'attività sportiva in età adolescenziale, adulta e anziana, per l'insegnamento di di Teoria tecnica e didattica dell'attività sportiva.

Università degli Studi di Perugia/ Dipartimento di Medicina e Chirurgia/Master di I° livello in management dello sport e delle attività motorie

dal 2020 ad oggi

Tutor didattico, di tirocinio e d'aula

Federazione Italiana Pallavolo/ Comitato regionale Umbria

dal 2018 ad oggi

Docente formatore regionale per i corsi: allievo allenatore, primo grado e secondo grado.

ATTIVITÀ PRECEDENTI al 2020

Scuola

Istituto Professionale di Stato per i servizi alberghieri / Assisi

dal 1988 al 2020

Docente a tempo indeterminato per l'insegnamento di Scienze motorie e sportive

Istituto Professionale di Stato per i servizi alberghieri / Assisi

dal 2010 al 2011

Componente del consiglio di classe del progetto cl@sse 2.0

Istituto Professionale di Stato per i servizi alberghieri / Assisi
dal 2005 al 2015

Figura strutturale (strumentale al POF) per le nuove tecnologie TIC

Istituto Professionale di Stato per i servizi alberghieri / Assisi
dal 2011 al 2015

Responsabile del Test Center ECDL FO48

Istituto Professionale di Stato per i servizi alberghieri / Assisi
dal 2018 al 2019

Docente formatore Google Suite. Nomina docente esperto interno -
Corso di formazione per la diffusione delle pratiche informatiche di cui
all'azione #28 del P.N.S.D. - Modulo "google Suite for Education"

Istituto Professionale di Stato per i servizi alberghieri / Assisi
dal 2016 al 2018

Progettista rete Wireless - Incarico di progettista per il progetto 10.8.1 -
FESRPON -M - 2015-2 "Ampliamento/completamento connessione
internet sede di Santa Maria degli Angeli.

Istituto Professionale di Stato per i servizi alberghieri / Assisi
dal 2000 al 2015

Coordinatore del Dipartimento di Scienze motorie e sportive

Università

**Università degli Studi di Perugia/ Dipartimento di Medicina
sperimentale/Corso di laurea triennale in Scienze motorie e
sportive**

dal 1998 al 2020 - Perugia

Docente a contratto a tempo indeterminato part time.

Docente e coordinatore dell'insegnamento di Teoria e metodologia dello
movimento umano

**Università degli Studi di Perugia/ Dipartimento di Medicina
sperimentale e Medicina e Chirurgia/Corso di laurea triennale in
Scienze motorie e sportive/Corso di laurea magistrale in Scienze e
tecniche dello Sport e delle attività motorie preventive e sportive.**

dal 2015 al 2020 Perugia

Tutor coordinatore del tirocinio

Istituto Superiore di Educazione Fisica/ISEF

dal 1984 al 1998 - Perugia

Docente a contratto per l'insegnamento di Teoria, tecnica e didattica dei giochi sportivi: modulo di Pallavolo

Università/Scuola/Ufficio Scolastico Regionale Umbria

Università degli Studi di Perugia/Facoltà di Scienze della Formazione

dal 2007 al 2009 - Perugia

SSIS VII, VIII ciclo - **Supervisore** per l'indirizzo di Scienze motorie presso la scuola di specializzazione per gli insegnanti di scuola secondaria SSIS (classe di concorso A029/A030)

Università degli Studi di Perugia/Dipartimento di Medicina

dal 2012 al 2015 - Perugia

Tutor coordinatore TFA I e II ciclo - per la classe di concorso A029/A030

Componente e segretario verbalizzante della commissione di ammissione al TFA.

Ho svolto il ruolo di tutto coordinatore

Ho svolto il ruolo di docente disciplinarista per il modulo: competenze motorie

Responsabile del laboratorio didattico: "laboratorio didattica generale e didattiche disciplinari nella logica dell'inclusione e costruzione di un progetto educativo personalizzato".

Componente e segretario verbalizzante del Consiglio di tirocinio per la classe di concorso A029/A030

Componente e segretario verbalizzante della commissione di abilitazione finale per la classe di concorso A029/A030

Ufficio Scolastico Regionale Umbria/

dal 2016 al 2017 - Perugia

Docente distaccato per i progetti nazionali "Sani stili di vita educazione fisica e sportiva"

MIUR

dal 2014 al 2019 - Anversa (Belgio)

Rappresentante italiano del Ministero dell'Istruzione (membro supplente) della commissione tecnica del Volleyball presso la Federazione Internazionale Sport Scolastico (ISF)

Ufficio Scolastico Regionale Umbria/

dal 2017 al 2019 - Perugia

Membro del Comitato organizzatore delle finali nazionali dei Campionati studenteschi: 2017 Gubbio Corsa campestre - 2019 Gubbio Corsa campestre - 2019 Terni Tennis tavolo

Ufficio Scolastico Regionale Umbria/MIUR

dal 2015 al 2016- Perugia

Componente della commissione del concorso a cattedre ordinario.
Ambito disciplinare D02, A48 Scienze motorie e sportive nella scuola secondaria di secondo grado e A49 Scienze motorie e sportive nelle scuole secondaria di primo grado

Ufficio Scolastico Regionale Umbria/MIUR

dal 2020 al 2021- Perugia

Componente della commissione del concorso a cattedre straordinario.
Ambito disciplinare D02, A48 Scienze motorie e sportive nella scuola secondaria di secondo grado

Ufficio Scolastico Regionale Umbria/MIUR

dal 2022 al 2022- Giano dell'Umbria

Componente della commissione del concorso a cattedre ordinario.
Ambito disciplinare D02, A048 Scienze motorie e sportive nella scuola secondaria di secondo grado

Università degli Studi di Perugia/TAFISA/Federazione Italiana Giochi e sport Tradizionali

23-29 settembre 2022- Perugia

Componente della commissione organizzativa del European Sport for All Games - Sport for all starts from Perugia!

Università degli Studi di Perugia/Dipartimento di Medicina Sperimentale/Corso di laurea triennale in Scienze motorie e sportiva

2016/2017/2018 - Perugia

Tutor didattico del tirocinio per tre edizioni del progetto "Muovetevi...con noi" che prevedeva l'intervento degli studenti frequentanti il terzo anno, a titolo di tirocinio, in classi di scuole dell'infanzia e primarie del territorio perugino sprovviste dell'esperto di motoria.

Istruzione e Formazione

Istruzione e Formazione

Università degli Studi di Urbino/"Carlo Bo"

dal 2010 al 2011- Urbino

Laurea quadriennale in Scienze motorie - votazione 110/110 e lode

Strategic Therapy Center/

dal 2009 al 2010- Arezzo

Diploma di brought to completion the intensive training: Strategic Problem Solving and Communication in Educational Context

Università degli Studi La Tuscia/

dal 2004 al 2005- Viterbo

Master universitario di I° livello in "E-learning progettazione e learning object"

Società Formatica/

dal 2002 al 2002- Pisa

Patente Europea del computer ECDL core level

Forcom/Università degli Studi "La Sapienza" Roma e Università degli Studi di Torino

dal 2010 al 2011- Online

Attestato di perfezionamento e aggiornamento professionale:
"Didattica dell'interazione e dei processi di socializzazione".

MIUR/

dal 1984 Umbria

Abilitazione all'insegnamento nella scuola secondaria di I° grado per l'insegnamento dell'Educazione fisica e sportiva negli istituti secondaria di primo grado.

MIUR/

dal 1984 Umbria

Abilitazione all'insegnamento nella scuola secondaria di II° grado per l'insegnamento dell'Educazione fisica e sportiva negli istituti secondaria di secondo grado.

Istituto Superiore di Educazione fisica/

dal 1975 al 1978 - Perugia

Diploma ISEF Educazione fisica con votazione finale 110/110 e lode

Altre informazioni/corsi di aggiornamento

Altre informazioni

AONI/Accademia Olimpica Nazionale Italiana

2023 - Asti

Partecipazione alla XXXIII Seminario: Multilateralità e multidisciplinarietà

2022 - Procida

Partecipazione alla XXXII Sessione: Lo Sport è cultura

2021 - Salsomaggiore Terme

Partecipazione alla XXXI Sessione: Quali orizzonti nell'educazione motoria, fisica e sportiva nella scuola e nell'extra scuola

Didasca/

dal 2019 ad oggi - Sondrio

Certificato di iscrizione a DIDASforce Task Force for Innovation in Education

membro della DIDASforce - Task Force for Innovation in Education sono dei professionisti della conoscenza digitale originariamente impegnati nell'innovazione delle metodologie didattiche e nell'uso di strumenti avanzati. Adesso impegnati anche nel settore dell'istruzione non formale - 3 L (LifeLong Learning) - estesa per tutto l'arco della vita attiva

Didasca/

dal 2018 al 2019 - Sondrio

Percorso Digital Teacher

Cyber Schools for Lifelong Learning, Sondrio (Italia) Il percorso formativo è coerente con il piano di formazione dei docenti e si è ispirato ed è riferito ai seguenti ambiti della direttiva n.170/2016:

Didattica e metodologie, Innovazione didattica e didattica digitale, Sviluppo della cultura digitale ed educazione ai media sulla base del progetto iniziale l'attività formativa ha avuto una durata totale pari ad ore: 40

Università degli Studi di Perugia/Scuola interdipartimentale di Medicina e Chirurgia

dal 2018 al 2018 - Perugia

Attestato di partecipazione: Convegno: "Attività motoria, Sport e salute mentale"

Istituto Professionale di Stato per i servizi alberghieri/Assisi

dal 2018 al 2018 - Assisi

Attestato di partecipazione: La gestione della classe attraverso una comunicazione efficace e competenze digitali per nuovi ambienti di apprendimento

ASSISI - PGRH02000B in qualità di soggetto accreditato ai sensi della Direttiva 170/2016, Assisi (Italia)

Il percorso formativo è coerente con il piano di formazione dei docenti e si è ispirato ed è riferito ai seguenti ambiti della direttiva n.170/2016:

Bisogni individuali e sociali dello studente, Gestione della classe e problematiche relazionali, Innovazione didattica e didattica digitale, Metodologie e attività laboratoriali, Sviluppo della cultura digitale ed educazione ai media
sulla base del progetto iniziale l'attività formativa ha avuto una durata totale pari ad ore: 25

Didasca

dal 2017 al 2017- online

Attestato di partecipazione: PERCORSO GOOGLE EDUCATOR

USR Umbria

dal 2017 al 2017- Perugia

Direttore del corso - "Dalla lettura del movimento alla scrittura dell'esercizio fisico" "Muoversi bene per muoversi a lungo"
Organizzazione Ufficio Educazione Fisica e Sportiva - USR per l'Umbria, Perugia (Italia) Corso di formazione per docenti di Educazione fisica e sostegno di Scuola secondaria di 1° e 2° grado, tecnici di Federazioni sportive e studenti universitari del corso di laurea in Scienze motorie e Sportive

USR Umbria

dal 2017 al 2017- Perugia

Direttore del Seminario Regionale per i docenti della scuola dell'Infanzia e Primaria

"Il corpo in Movimento" Come base per lo sviluppo armonico del bambino USR Umbria, Perugia (Italia)

Oggetto: Progetto "Gioca /Infanzia" - Seminari di Formazione "Il corpo in movimento". Riservato ai Docenti della Scuola dell'Infanzia e Primaria.

L'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria, in riferimento al D.M. n. 663 del 01/09/2016 (art. 7 "Potenziamento dell'educazione fisica scolastica territoriale "comma 3, lettera a) e il successivo D.D. prot.n.1349 del 07/12/2016 MIUR – Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione - Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione e la Partecipazione - Ufficio V- Politiche Sportive Scolastiche-, nell'ambito del progetto "Gioca/Infanzia" promuove dei Seminari di Formazione riservato ai Docenti della Scuola dell'Infanzia e Primaria della regione Umbria che avrà come tema "Il corpo in movimento".
ambiti territoriali delle province di Perugia e Terni.

FIPAV, Chianciano Terme

26/11/2016-28/11/2016

Abilitazione a Formatore federale FIPAV

DeA Scuola, Perugia

19/04/2016–19/04/2016

Attestato di partecipazione

Seminario: utilizzo delle tecnologie per la valutazione della capacità Motoria

Capdi -Istituto "Cavour-Marconi-Pascal", Perugia

17/12/2015–17/12/2015

Attestato di partecipazione

Seminario D'Anna per approfondire "Progettare per competenze in EF: Un'ipotesi di lavoro"

USR Umbria - Piano Nazionale Scuola Digitale, Perugia

11/12/2015–11/12/2015

Attestato di partecipazione

Convegno regionale. "Connessi, Aperti e creativi. Esperienze di innovazione digitale delle scuole umbre".

CONI Scuola dello Sport, Formia

27/11/2015–28/11/2015

Attestato di partecipazione

II.Incontro di aggiornamento dei formatori di area tecnica delle scuole regionali dello sport.

Istituto di Istruzione Superiore Scientifico e Tecnico di Orvieto, Gubbio

26/11/2015–26/11/2015

Attestato di partecipazione

Seminario regionale e-Twinning

Global training & Consulting Community, Roma

24/10/2015–24/10/2015

Certificato di partecipazione

Summit nazionale delle Scienze Motorie

CONI - Scuola regionale dello Sport Umbria

22/10/2015–22/10/2015

Attestato di partecipazione

Seminario informativo:" Le variabili psicologiche che possono incidere sulla motivazione sportiva giovanile. Quali differenze fra maschi e femmine"

Capdi, Perugia

13/03/2015–13/05/2015

Attestato di partecipazione

Seminario: Il benessere dello studente: l'Educazione fisica e sportiva per vivere meglio.

Capdi/Istituto "Russell-Newton, Scandicci

27/02/2014–27/02/2014

Attestato di partecipazione

Seminario: Il benessere dello studente: l'Educazione fisica e sportiva per vivere meglio.

Italiascuola.it/Perugia

20/09/2013-20/09/2013

Attestato di partecipazione

Corso di formazione "Sito web e trasparenza"

Centro di competenza sull'Open Source (CCOS) della Regione Umbria, Perugia

30/11/2012-30/11/2012

Attestato di partecipazione

Convegno "Floss in Fest 2012"

CONAPEFS - Collegio Nazionale dei Professori di Educazione fisica, Perugia

23/11/2011-23/11/2011

Attestato di partecipazione e frequenza

Convegno: "Salute, Efficienza fisica, Benessere"

Agenzia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica ex Indire, Firenze

26/10/2011-27/10/2011

Attestato di partecipazione

Seminario rivolto ai Dirigenti Scolastici delle Classi 2.0 delle Scuole Secondarie di secondo grado.

USR Umbria, Santa Maria degli Angeli

06/10/2011-06/10/2011

Attestato di partecipazione

Seminario regionale di aggiornamento per docenti di Educazione fisica: "Il curriculum di Scienze Motorie dai 3 ai 19 anni: dagli obiettivi di apprendimento, alla valutazione, alla certificazione delle competenze".)

ANSAS - USR Umbria - ITI "A. Volta", Perugia

11/05/2010-11/05/2010

Attestato di partecipazione alla giornata di formazione Gold "Cittadinanza e Costituzione"

AICA, Pisa

25/05/2009-25/05/2009

Attestato di partecipazione

Nuova ECDL

C.S.T. - istituto Statale "Giordano Bruno", Perugia

19/05/2009-19/05/2009

Attestato di partecipazione

Corso di formazione: "uso delle LIM nella didattica Individualizzata"

28/03/2008-30/04/2008

Attestato finale

Edu Fortic, Perugia (Italia) PuntoEdu FORTIC Ore complessive 57

USR Umbria, Santa Maria degli Angeli (PG) (Italia)

17/12/2007-17/12/2007

Attestato di partecipazione

Seminario regionale di formazione: "Corpo movimento sport nelle indicazioni per il curriculum"

30/04/2007-13/07/2007

Attestato di partecipazione

MIUR - Direzione Generale per i sistemi informatici, Roma-modalità elearning (Italia)

Corso di formazione in modalità e-learning di supporto alla gestione di siti Internet di Istituto Scolastico nell'ambito del progetto Scuola e Servizi

01/09/2005-01/12/2005

Attestato di partecipazione

IRASE, Roma (Italia)

percorso formativo per la preparazione alla prova di selezione del corso-concorso per Dirigenti Scolastici.

Funzioni compiti e responsabilità del Dirigente Scolastico

Processi di modernizzazione della Pubblica Amministrazione

Cambiamenti sociali e loro interazione con i percorsi formativi

Governo dei processi decisionali: tecnica di decisione collettiva nella gestione delle risorse

La valutazione di sistema e di istituto come garanzia per migliorare la qualità del servizio erogato

Garamond, Roma (Italia)

01/01/2004-31/12/2004

Attestato di partecipazione al corso online

Grafica per il web: Photoshop e fireworks.

MIUR - Istituto Istruzione Secondaria Superiore "B. Pascal", Perugia (Italia)

01/09/2002-22/01/2004

Attestato di frequenza

Corso di formazione PGGB1085 "Didattica e Tecnologie" - Percorso B

Relativo al "Piano nazionale di formazione degli insegnanti sulle tecnologie dell'informazione e della comunicazione"

Ore 57/60.

Formatica, Pisa (Italia)

31/10/2003-31/10/2003

Attestato di frequenza

Giornata di formazione organizzata da Formatica per i propri Test Center

Garamond editoria e formazione, Roma (Italia)

01/03/2002-30/07/2002

Attestato di partecipazione Corso online: "Progettazione e costruzione siti internet delle scuole". Durata complessive 120 ore

Aspetti strutturali
Aspetti comunicativi
Aspetti tecnologici

Garamond Editoria e Formazione, Roma (Italia)
03/03/2002-03/03/2002
Attestato di partecipazione
Convegno di formazione dei formatori ECDL

Pubblicazioni - Ricerca - Brevetti - Premi

Pubblicazioni - Ricerca - Brevetti - Premi

Carnevali L., Nocelli F., Quarato M.: **"Esperienze - raduno regionale Under 15 femminile di pallavolo 1983"** - parte I - stampato dalla tipografia Carucci, Noci (Ba) 1987 nella collana: Ipotesi di sperimentazione a cura del Prof. Marco Quarato

Quarato M., Nocelli F., Carnevali L.: **"Esperienze - raduno regionale Under 15/16 femminile di pallavolo 1985/86"** - parte II - stampato dal nuovo centro stampa Cicoletta, Molfetta (Ba) 1990 nella collana: Ipotesi di sperimentazione a cura del Prof. Marco Quarato

Ipotesi di sperimentazione (rif. 388241) **"L'allenamento in simulata ipergravità con tute zavorrabili nella pallavolo. Valutazione dell'atleta, della prestazione e del mezzo attraverso i test"** Autore Marco Quarato. pag. 78 1a edizione 02/2013 ed . GEDI.

M. Quarato, D. Gadaleta, P. Santori **"Studio del sistema Data Volley per la diagnosi della prestazione tecnico-tattica della pallavolo"** pagg. 33-38 Rivista Scienze Motorie e Sportive anno 2 n. 2 - ISEF Perugia - Delta Grafica Editrice Città di Castello - ottobre 1990.

Titolare della ricerca scientifica: "L'allenamento ipergravitazionale con tute zavorrabili nella pallavolo" - finanziato dal MIUR - Ministero dell' Istruzione, Università e Ricerca
Brevetto per modello industriale, n. 209151, titolare Marco Quarato, titolo: "Tute zavorrabili"

Ideatore e responsabile del progetto FLOOS finanziato dalla Regione Umbria dopo pubblico concorso per l'IPSSEOASC di Assisi

2009 **Ideatore e responsabile del progetto FLOSS** 2009 finanziato dalla Regione Umbria dopo pubblico concorso per l'IPSSEOASC di Assisi

1983/84 Collaborazione alla tesi: "Ipotesi di sperimentazione: La forza veloce degli arti inferiori nell'allenamento specifico della pallavolo" - ISEF Perugia - premio Nazionale CONI 1985

1984/85 Collaborazione e relatore della tesi: "Ipotesi di sperimentazione : Significato dello studio istochimico e biochimico del muscolo nella valutazione dell'atleta praticante il volley" - ISEF Perugia - premio Nazionale CONI 1986

1988/89 - Collaborazione alla tesi: "Ipotesi di sperimentazione: Applicazione del sistema Data Volley" - ISEF dell'Aquila & Scuola dello Sport del CONI Roma (corso biennale di specializzazione in tecnica e pratica sportiva: Pallavolo)

1987 Quarato M., Gioffredi - I livelli d'ansia in una squadra di pallavolo prima della gara. ISEF Perugia

1978 Quarato M., Misuraca G.- Ipotesi di sperimentazione: Esame psicomotorio e programmazione di attività motoria educativa, in una IV classe elementare. ISEF Perugia,

2000/01 - Quarato M. - Ipotesi di sperimentazione: L'allenamento in simulata ipergravità con tute zavorrabili nella pallavolo. Valutazione dell'atleta, della prestazione e del mezzo attraverso i test. Università degli Studi di Urbino.

2001 - Quarato M., Santori P., Sideri E., Smacchia G. - La baropodometria, i test di Bosco e il mind drive come mezzi di analisi del salto con tute zavorrabili. Università degli Studi di Perugia.

Competenze professionali digitali

Competenze professionali Digitali

- Buone competenze nell'uso di piattaforme e-learning: Moodle, Classroom, Docebo, UniStudium
- Uso di suite della Suite di Google, di software Open Source, di Microsoft
- Di software di valutazione: Questbase, Moodle, LibreEol
- Nella gestione di siti come ideatore e webmaster:
 - <https://www.alberghieroassisi.eu/>
 - <https://ambientiamociconlosport.jimdo.com>
 - <https://marcoquarato.jimdo.com>
 - <https://ipa-assisi.jimdo.com>
 - <https://ipatic.jimdo.com>

- <https://tirociniosmotorie.jimdo.com>
- <http://smotoriemagistrale.unipg.it/newsite/index.php>
- <https://sites.google.com/view/uefsumbria> Nella gestione di aula virtuali
- NetOp Vision Pro Nello streaming
- Piattaforme di videoconferenze: Meet hangouts, Webex, Youtube, Zoom, Teams

Competenze professionali sportive

Competenze professionali sportive

- Allenatore di terzo grado e terzo livello giovanile matr. n. 14458
- Smart coach
- 2010/11 Direttore tecnico del settore giovanile maschile e femminile della Società Cortona Volley
- 2009/10 Viceallenatore (serie B1 maschile) e direttore tecnico del settore maschile e femminile della società Cortona Volley.
- dal 1980 al 2011 allenatore e direttore sportivo in varie squadre della regione (Perugia e Terni) e fuori regione (Lazio e Toscana)
- 1980/82 - Diploma d'alta specializzazione per allenatori di squadre giovanili, indetto dalla Federazione Italiana Pallavolo Agerola 1982
- dal 1982 al 1985 - Collaboratore a livello regionale delle Rappresentative Nazionali Juniores. 1984 - abilitazione come docente provinciale FIPAV
- 1982/88 - selezionatore e coordinatore della rappresentativa regionale Umbra Under 15 maschile e femminile.
- 1980/83 - presidente della commissione provinciale degli allenatori di pallavolo della provincia di Perugia
- 1979 - Acireale Symposium Mondiale di Minivolley - rappresentante della Regione Umbria provincia di Perugia.

Competenze personali

Lingua madre Italiano

Lingue straniere Francese livello A1

Marsciano, 02/02/2024

Firma