

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Valentina Salvati**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

Fax

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Occupazione /Settore professionale

**Ostetrica, Uroriabilitatrice, Terapista delle disfunzioni pavimento pelvico, Esperto
Nei disturbi da dolore sessuale femminile, Consulente sessuale ed Esperto in
educazione sessuale AISPA.
Libera professionista.**

Esperienza professionale

- 1) la Sottoscritta ha prestato servizio presso la seguente Pubblica Amministrazione: Usl n°2 – Ospedale di Umbertide ed Ospedale di Città di Castello in qualità di Ostetrica volontaria dal 15/07/1999 al 30/07/1999, dal 01/08/1999 al 15/08/1999;
- 2) di aver prestato servizio presso la seguente Pubblica Amministrazione Usl n°2 – Ospedale di Assisi, in qualità di Ostetrica, dal 10/08/2000 al 11/10/2000 con rapporto di lavoro libero professionale;
- 3) operatore professionale sanitario ostetrica, con rapporto di lavoro a tempo determinato e a tempo pieno, dall' 11/10/2000 al 09/02/2002 presso la seguente Pubblica Amministrazione Usl n°2 – Ospedale di Assisi;
- 4) collaboratore professionale sanitario ostetrica a tempo determinato, con rapporto di lavoro a tempo pieno dal 02/03/2002 al 30/06/2002 presso la seguente Pubblica Amministrazione Usl n°2 – Ospedale di Assisi;
- 5) collaboratore professionale sanitario ostetrica a tempo indeterminato presso la seguente Pubblica Amministrazione Usl n°1 – Ospedale di Assisi, con rapporto di lavoro a tempo pieno (vincitrice di concorso, prima classificata) dal 01/07/2002 al 07/05/2014;
- 6) collaboratore professionale sanitario ostetrica a tempo indeterminato presso la seguente Pubblica Amministrazione Auslumbria1 – Ospedale di Castiglione del Lago, con rapporto a tempo pieno, dal 07/05/2014 a tutt'oggi, dopo la chiusura del Punto Nascita dell'Ospedale di Assisi con mobilità obbligatoria;
- 7) Dopo la riconversione del Punto nascita dell'Ospedale di Castiglione del Lago, ho svolto la mia attività all'interno del servizio ambulatoriale di Ostetricia e Ginecologia del suddetto Ospedale, occupandomi prevalentemente del servizio di **Rieducazione/Riabilitazione** del Pavimento Pelvico, la cui apertura è avvenuta a Febbraio 2016.
Nell'Ambulatorio suddetto vengono trattate tutte le disfunzioni del pavimento pelvico sia del comparto anteriore, medio e posteriore con l'utilizzo di tutte le tecniche riabilitative che ho appreso nel corso degli anni; rispettando protocolli e linee guida nazionali ed internazionali.
Collaboro con altri Professionisti, principalmente con un urologo specializzato nell'incontinenza, un chirurgo proctologo e avendo la fortuna di lavorare all'interno di uno spazio menopausa, anche con due ginecologhe, cercando di creare una équipe multidisciplinare;

Principali attività e Responsabilità

- 8) dal Gennaio 2018 a Aprile 2021 Ostetrica uroriabilitatrice c/o due Servizi di Rieducazione e Riabilitazione del pavimento pelvico all'interno di un Poliambulatorio Specialistico e l'Ospedale di Passignano sul Trasimeno. Mi occupo direttamente delle Valutazioni cliniche del pavimento pelvico, dei trattamenti **Rieducativi/Riabilitativi** e filo conduttore di una rete di professionisti del pavimento pelvico;
- 9) Membro Progetto T.O.P.P. (team ostetriche pavimento pelvico) Gruppo di lavoro Ostetriche in Collaborazione con AIUG e FNOPO, come comitato scientifico dal 2017 al 2019;
- 10) Dimissioni volontarie Aprile 2021 dall'Usl Umbria1;
- 11) dal 14 giugno 2021 Ostetrica Libero Professionista c/o Centro Fisiomedical Polispecialistico nelle sedi di **Perugia-Umbertide-Città di Castello** e Centro Fisiogrup Taverne di Corciano (PG);
- 12) da Febbraio 2025 a tutt'oggi svolge anche la sua attività professionale c/o il Centro Medico Buonarroti Milano;
- 13) dal 2022 a tutt'oggi è tra gli Specialisti consigliati dall'Associazione Vulvodinia Italia per il trattamento della vulvodinia; incarico conferito dal Presidente del comitato Scientifico Prof. Filippo Murina;
- 13) Presidente dell'Associazione ODV "Aletheia Dolore Svelato", la quale si occupa di Dolore Pelvico Cronico nelle sue forme;

Istruzione e Formazione

1. Di aver conseguito nell'anno 1994 il Diploma di maturità Professionale di Analista Contabile presso l'Istituto F. Cavallotti ad Umbertide sede distaccata di Città di Castello (PG);
2. Di aver conseguito nell'anno 1998 il Diploma di Infermiera Professionale presso la Scuola Autonoma di Ostetricia di Camerino (MC);
3. Di aver conseguito nell'anno 2000 il Diploma Operatore Professionale Collaboratore Ostetrica presso la Scuola Autonoma di Ostetricia di Camerino (MC);
4. Conseguito il "Master per le funzioni di coordinamento nelle professioni sanitarie" A.A.2014/2015 presso Università di Siena;
5. Master di I° livello "Trattamento delle disfunzioni Pelvi-Perineali" anno accademico 2019/2020 c/o Università Bicocca di Milano;
6. Corso di Esperto in Educazione Sessuale A.I.S.P.A. tenutosi a Milano anno 2023/2024 (tot.ore 100);
7. Workshop teorico pratico intensivo di formazione, L'Ipnosi in Sessuologia (tot.ore 24);
8. Corso di Perfezionamento in Sessuologia Clinica A.I.S.P.A. anno 2022/2023 tenutosi a Milano (frequentato in qualità di auditore per tot.ore 100);
9. Corso Avanzato per Consulenti sessuali A.I.S.P.A. anno 2021/2022 riconosciuto FISS (tot. ore 260);
10. Workshop intensivo pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna tenutosi a Mestre 4 ottobre 2021, con conseguente Diploma di esperto nei disturbi da dolore sessuale femminile (tot. ore 36);
11. Corso base di formazione in consulenza sessuale A.I.S.P.A anno 2020/2021 (tot.ore 130);
12. Workshop intensivo, Pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna tenutosi a Mestre 26/27 settembre 2020;
13. I° Corso Internazionale di riabilitazione del pavimento pelvico:dalla teoria alla pratica, tenutosi a Milano il 17/19 Novembre 2018;
14. Corso Avanzato di **Rieducazione/Riabilitazione** del pavimento pelvico Formazione esperienziale laboratori pratici level II, tenutosi a Bologna il 14/15 Dicembre 2017;

15. Scuola Nazionale FINCOPP 2016/2017 per professionisti sanitari della continenza e del pavimento pelvico, IV corso di alta formazione Bari;
16. Nel periodo Ottobre/Novembre 2015 ha fatto formazione presso l'Ambulatorio di Rieducazione del Pavimento Pelvico dell'Ospedale di Assisi, affiancata all'ostetrica referente di tale servizio;
17. Nel periodo Gennaio/Febbraio 2016 ha partecipato al corso di formazione Ostetrica specializzata nella **riabilitazione/rieducazione** del pavimento pelvico, tenutosi a Milano (la prima sessione) e poi a Rimini la seconda sessione;
18. Ha partecipato alla stesura di un protocollo per l'apertura di un Ambulatorio gestito da ostetriche per la gestione della gravidanza fisiologica a termine presso U.O. Ostetricia Ospedale di Castiglione del Lago;
19. Ha partecipato al progetto "Ambulatorio della gravidanza fisiologica" presso Centro di formazione di Perugia;
20. Ha frequentato uno stage presso il Centro Nascita Azienda Ospedaliera universitaria Policlinico di Modena il 23-24-25-26/05/2011;
21. Ha prestato servizio nell'Ambulatorio di Diagnosi Prenatale presso l'Ospedale di Assisi in qualità di collaboratrice del Responsabile;
22. Ostetrica non obiettrice di coscienza: ha prestato servizio nell'ambulatorio L. 194/1978 presso l'Ospedale di Assisi per molti anni; Frequentato negli 2002-2003-2004 la facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Perugia sostenendo gli esami dei primi due anni accademici;
23. Di essere vincitrice di concorso nell'anno 2002, prima classificata, per Collaboratore Professionale Ostetrica presso usl. 2 Ospedale di Assisi;

Attività didattica universitaria

Docente di Didattica elettiva presso il Corso di Laurea in Ostetricia dell'Università degli Studi di Perugia nell'aa 2021/2022 con il seminario "La terapia riabilitativa delle principali disfunzioni del pavimento pelvico e del dolore sessuale femminile", 1 CFU ADE pari a 10 ore.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) Italiana

Altra(e) lingua(e) 1) Inglese e 2) francese

Autovalutazione
Livello europeo

Lingua

Lingua

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
1	buono	1	buono	1	buono	1	buono	1	buono
2	buono	2	buono	2	buono	2	buono	2	buono

Capacità e competenze sociali	Capace di integrarsi nel lavoro di equipè ed esprimersi in maniera chiara e sicura.
Capacità e competenze organizzative	Capace di svolgere attività di tutoraggio nei confronti delle studentesse ostetriche. Capace di lavorare in gruppo per favorire l'integrazione organizzativa.
Capacità e competenze tecniche	Capace di utilizzare attrezzature specifiche all'interno dell'ambiente ospedaliero.
Capacità e competenze informatiche	Capace di saper usare gli strumenti informatici basati sia su sistemi operativi Microsoft che Macintosh. Confidenza con l'ambiente Windows. Buona conoscenza del pacchetto office, in particolare Word, Excel, PowerPoint.
Capacità e competenze artistiche	Ha svolto con successo molteplici corsi presso la Scuola Alberghiera di Assisi, la sua passione per la cucina.
Altre capacità e competenze	
Patente	Patente di tipo B

Ulteriori informazioni

Partecipazione Convegni e Seminari:

1. Corso di riunioni monotematiche di Ginecologia e Ostetricia "Il monitoraggio del feto" tenutosi a Spello il 26/03/1999
2. Corso di aggiornamento sull'allattamento al seno tenutosi il 25/09/2000 a Perugia
3. Corso di formazione per operatori sulla Cardiotocografia tenutosi a Macerata il 17/03/2000
4. Convegno Internazionale europeo "La casa maternità: un esempio concreto di MIDWIFERY CARE in Italia e in Europa" tenutosi ad Ischia il 14-15-16/04/2000
5. Il Aggiornamento interdisciplinare di medicina fisica e riabilitazione tenutosi ad Umbertide il 20-21/10/2000
6. Convegno nazionale "Confort e benessere della donna in età riproduttiva" giornata di studio "La contraccezione ormonale oggi: per la coppia e per la donna" tenutosi ad Assisi il 26-27-28/10/2000
7. Convegno in qualità di congressista giornate umbre di ginecologia ed ostetricia tenutosi ad Assisi il 09-10-11/11/2000
8. Congresso di geriatria assistenza domiciliare "L'approccio multidisciplinare al servizio del paziente" tenutosi ad Umbertide il 16/12/2000
9. III incontro interdisciplinare di sport e riabilitazione "Nuove metodiche di potenziamento muscolare" tenutosi ad Umbertide il 26/05/2001
10. Workshop nazionale "L'elettrocardiografia fetale intrapartum" tenutosi a Perugia il 17/07/2001
11. Corso intensivo di ecografia per ostetriche tenutosi a Bergamo dal 22 al 26 Ottobre 2001
12. III aggiornamento interdisciplinare di medicina fisica e riabilitazione tenutosi ad Umbertide il 19-20/10/2001
13. Corso di aggiornamento "Metodologia per organizzare e condurre un corso di preparazione al parto" MIPA Centro Studi tenutosi a Serle (Brescia) nei giorni 07-08-09/06/2002
14. Attestato di partecipazione e superamento della prova finale del Corso per Esecutore di Basic Life Support - B. L. S. tenutosi a Perugia il 23/01/2003
15. IV Convegno Internazionale Europeo "L'autonomia professionale dell'ostetrica" tenutosi ad Ischia dal 27/03/2003 al 29/03/2003
16. Attestato di partecipazione e superamento della prova finale del Corso Basic Life Support e defibrillazione precoce con D. A. E. svolto secondo linee guida A. H. A. American Heart Association tenutosi a Perugia il 29/05/2003
17. Convegno "La nuova realtà dell'Ostetrica: dalla formazione all'attività professionale" tenutosi a Città di Castello il 08/11/2003
18. Convegno University of Medical Sciences Poznan, Polonia European Association of Perinatal Medicine "Nutrizione in gravidanza" tenutosi a Perugia il 12/12/2003
19. Corso nazionale di formazione con esami: "Metodiche biofisiche di monitoraggio fetale intrapartum: cardiotocografia e tecniche complementari" tenutosi a Perugia il 16-17/01/2004. Attestato di partecipazione e Attestato di superamento dell'esame di fine corso.
20. Corso di rianimazione neonatale in sala parto tenutosi a Perugia dal 25 al 27/02/2004 a cura dell'UTIN della Clinica pediatrica di Perugia
21. Presentazione del progetto "Il nuovo Ospedale di Assisi" attestato di partecipazione all'iniziativa formativa aziendale finalizzata al progetto di miglioramento dell'Ospedale di Assisi tenutosi a Perugia il 29/04/2004
22. Congresso Ostetricia: Attualità e riflessione I e II modulo tenutosi a Rimini il 03-04/06/2004
23. Corso per Operatori sanitari sul tema: "Promozione e pratica dell'allattamento al seno" tenutosi a Marsciano il 26-27/10/2004
24. Congresso "L'evoluzione dell'Ostetricia moderna: confronto tra realtà europee" tenutosi a Vipiteno (Bolzano) il 12-13-14/10/2006
25. Nel periodo del congedo di maternità del secondo figlio ha partecipato al Congresso "Patologia cervicale vulvare ed endometriosi: aspetti diagnostici e terapeutici" tenutosi a Città di Castello presso Hotel Garden il 23/10/2010
26. Nello stesso periodo di cui al punto precedente ha partecipato al Congresso "Emergenze emorragiche in ostetricia" tenutosi a Perugia il 28/10/2010 presso il Golf Hotel 4 Torri
27. Corso "Applicazione e monitoraggio delle procedure: corretta identificazione del paziente e del sito chirurgico. Prevenzione della ritenzione di garze, strumenti o altro materiale del sito chirurgico" tenutosi al centro di formazione azienda Usl n°2 il 24/03/2011
28. Corso "Diffusione della procedura: diagnosi di travaglio di parto e compilazione del partogramma" tenutosi al Centro di Formazione azienda Usl n°2 il 19/05/2011
29. Esperienza professionale, comandata dalla mia Azienda Sanitaria, presso l'Ospedale di Modena all'interno del reparto di Ostetricia e Ginecologia "Centro nascita" avvenuta dal 23-24-25-26/05/2011
30. Corso avanzato sulla promozione all'allattamento al seno - aggiornamenti secondo la recente letteratura tenutosi presso il Centro di formazione azienda Usl n°2 il 09/10/06/2011
31. Corso "Percorso Nascita: modello assistenziale integrato Ospedale-territorio, il Puerperio tra fisiologia e patologia" tenutosi a Perugia presso il Centro di formazione Usl n°2 il 13/10/2011

32. Corso di aggiornamento "Dallo stetoscopio ostetrico all'ecografia 3-4 D" che si terrà a Città di Castello il 29/10/2011
33. Iscritta al Corso "La mammella tra fisiologia, prevenzione e patologia" che si terrà al Centro di Formazione Usl n°2 il 18/11/2011
34. Corso di Medicina Perioperatoria tenutosi a Centro Formazione Perugia il 17/12/2011
35. Corso di rianimazione e stabilizzazione neonatale IV edizione tenutosi a Villa Umbra il 16-17/05/2012
36. Corso di formazione per operatori sanitari addetti alla raccolta di sangue placentare tenutosi a Firenze il giorno 08/10/2012
37. Corso sulle malattie sessualmente trasmissibili: "Focus su infezioni da HPV, HIV, HBV, HCV e CHLAMYDIA TRACOMATIS" tenutosi a Perugia Centro di Formazione il giorno 19/06/2012
38. Corso BLS-D tenutosi a Centro di Formazione Marsciano il 15/10/2012
39. Corso sulla SUTURA PERINEALE nel parto: "Il ruolo dell'Ostetrica" tenutosi a Firenze il 22/03/2013
40. Corso "OSTETRICIA: E.B.M. E OLTRE" tenutosi a Bologna presso l'Ospedale Maggiore il 20/04/2013
41. Corso di aggiornamento "La responsabilità professionale sanitaria dopo la riforma Balduzzi" tenutosi il 16/10/2013 presso Centro Congressi 4 Torri di Perugia
42. Corso "Evento parto nascita" tenutosi all'Ospedale di Foligno il 25-26/11/2013
43. Evento formativo dal titolo "IL Counselling per la salute riproduttiva e sessuale", tenutosi a Perugia il 22 settembre 2014
44. Corso base dal titolo "I fondamenti dell'omeopatia in ostetricia" tenutosi a Firenze il 30 Ottobre 2014
45. Corso Nazionale SIEOG "L'Ecografia in Sala Parto" tenutosi a Roma il 7 novembre 2014
46. Corso di Aggiornamento "Le frontiere in tema di ultrasuoni e gravidanza" tenutosi a Siena il 9/10 dicembre 2014
47. Altri numerosi Corsi Aziendali tenutosi alla Formazione dell'Azienda AuslUmbria1 riguardanti la Rianimazione Neonatale in Sala Parto e altri eventi formativi per l'anno 2014
48. 3° Corso di ecografia per ostetriche "l'Ecografia intraparto" tenutosi a Perugia 8 Maggio 2015
49. Altri numerosi corsi Aziendali tenutosi alla Formazione dell'Azienda UslUmbria1 e extra Aziendali negli anni 2016/2019.

**Partecipazione a convegni e
Seminari in qualità di
relatore:**

1. Relatore al Congresso "La salute sessuale tra psiche e soma" tenutosi a Mestre il 18 ottobre 2024. Pavimento pelvico e salute sessuale.
2. Relatore al congresso "Posturometria multidisciplinare" tenutosi a Perugia il 11 maggio 2024, Pavimento pelvico: questo sconosciuto della postura.
3. Relatore al congresso "Le disfunzioni sessuali femminili" patrocinato SIUD, tenutosi a Firenze il 15 Dicembre 2023, relazione Definizioni: quali e quante?
4. Relatore e Tutor d'Aula al Corso Internazionale sulla Riabilitazione del Pavimento Pelvico Tenutosi a Giussano il 8/10 Aprile 2022. Relazione Titolo: La Riabilitazione del pavimento pelvico nel management della sessualità dolorosa;
5. Incarico da parte dell'Ordine delle Ostetriche di Perugia di Organizzare il I° Corso sulle principali disfunzioni del pavimento pelvico in qualità di segreteria scientifica ed in qualità di relatore delle seguenti relazioni: Approccio conservativo delle principali disfunzioni pelvi perineali, Valutazione funzionale del pavimento pelvico e Tecniche **rieducative/riabilitative** e protocolli di trattamento, tenutosi ad Umbertide (Pg) il 11/12 Ottobre 2019;
6. Relatore al corso avanzato in rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico level Ila, tenutosi a Padova il 10/05/2019, "L'Utilizzo della capsicina nel trattamento della Sindrome da vescica iperattiva";
7. Relatore al Congresso Confronto su Buone Pratiche nell'attività ostetrica. "Protocollo di Valutazione e Gestione e Trattamento delle principali disfunzioni perineali", tenutosi a Perugia il 27 Giugno 2018 c/o il Centro di formazione Aziendale UslUmbria1;

8. BASIC RIAB-Als "la valutazione del pavimento pelvico femminile" tenutosi a Bologna il 23 Novembre 2018;

9. Relatore al Corso di formazione: " il Dolore cronico in ginecologia" Il ruolo dell'Ostetrica. Tenutosi a Perugia il 5 novembre 2016.

Firma e Data

Valentina Salvati

10 luglio 2025