

# BARABARA CARLI

*Imprenditrice,  
Donna di sport, cultura e  
territorio.*

## CONTATTI

## DATA DI NASCITA

## PRESENTAZIONE

Titolare, amministratrice e responsabile tecnico della palestra Area4 a Bastia Umbra dal 2013, mi occupo da oltre dieci anni di promuovere una visione integrata del benessere psico-fisico, coniugando attività sportiva, formazione e sviluppo personale.

Dal 2021 sono Delegato regionale ANIF Umbria, portavoce delle istanze del settore fitness e wellness presso istituzioni e stakeholder locali.

## COMPETENZE

- Gestione impresa sportiva
- Eccellenti doti comunicative
- Capacità decisionali e problem solving
- Conoscenze tecnico-sportive
- Counseling

## LINGUE

Italiano: madrelingua  
Inglese: buono  
Francese: buono

## FORMAZIONE

- **Maturità Classica**
- **Laurea in Giurisprudenza** – Università degli Studi di Perugia
- **Diploma in Consulenza Familiare e Relazionale** – Riconosciuto AICC e F.
- **Tecnico FIPE** (Federazione Italiana Pesistica)
- **Personal Trainer Certificata IART**
- **Istruttrice Pilates AICS**

La mia formazione incrocia ambiti giuridici, relazionali e sportivi, offrendo una visione ampia e trasversale del concetto di benessere.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **Area4 – Bastia Umbra (PG)**  
Titolare, Amministratrice e Responsabile Tecnico | 2013 - **in corso**
- **Delegato Regionale ANIF Umbria | 2021 - in corso**
- **Coordinamento con associazioni, enti e istituzioni per la valorizzazione dello sport e del wellness nel territorio umbro.**
- **Counselor** – Attività individuali e formative.
- **Radio Subasio e Radio Suby** – imprese di famiglia nelle quali ho maturato esperienza imprenditoriale nel settore della comunicazione.

## ESPERIENZE POLITICHE

- **Consigliere Provinciale – Perugia**
- **Vice Sindaco e Assessore ai Lavori Pubblici – Città di Assisi**

Un percorso politico iniziato in giovane età, guidato dalla volontà di servire la comunità e promuovere lo sviluppo territoriale.

## ATTIVITA' DI DIVULGAZIONE E PROGETTI

- **Relatrice al “Cortile di Francesco”** – Basilica di San Francesco di Assisi, Agosto 2024
- **Progetto “Area4 Gymnasium”** – dal 2021  
Incontri nelle scuole per la promozione della cultura del benessere tra i giovani, PCTO specifici e corsi per diplomi tecnici sportivi, in collaborazione con enti di promozione.
- **Premio “Ambasciatrice del Wellness”** – Gennaio 2025, Città di Assisi.

## INTERESSI E PASSIONI

- **Sport, famiglia e crescita personale** sono i cardini della mia vita. Scrivo articoli per promuovere la cultura dello sport e mi aggiorno costantemente per offrire sempre il meglio.
- Amo viaggiare, esplorare nuovi mondi e proseguire costantemente nel cammino della formazione personale e professionale.