

Curriculum Didattico, Scientifico e Professionale

Dott. Enrico Guerra

Nome:

Cognome:

Indirizzo:

e-mail:

Data e luogo di nascita:

PERCORSO FORMATIVO

- Diplomato presso l'ex ISEF di Perugia (108/110)
- Laurea Quadriennale in Scienze Motorie (110/110 e lode) – Università Tor Vergata – Roma
- Specializzazione universitaria in Biomeccanica dell'Educazione Fisica e Sportiva presso l'IUSM (Istituto Universitario di Scienze Motorie) di Roma (70/70 e lode)
- Perfezionamento in Chinesiologia presso l'Università G. D'Annunzio di Chieti (60/60 e lode)
- Master in Cuore ed Attività Fisica. Consorzio Interuniversitario per la Ricerca Cardiovascolare
- American College of Sports Medicine Health and Fitness Instructor Certified
- International Zone Consultant Certified

- Allenatore Nazionale Specialista FIDAL (Fed. It. di Atletica Leggera) settore Salti
- Direttore Sportivo FCI I livello (Fed. Ciclistica It.)
- Istruttore Nazionale ad Honorem della FIPE ex FIPCF (Fed. It. Pesistica)
- Preparatore atletico professionista FIPAV (Fed. It. Pallavolo) ad Honorem.

- Partecipazione ai lavori di oltre 300 fra congressi e master di approfondimento dei settori tecnico-sportivo e medico-sportivo.

- Certificazione TQM (*Total Quality Management*), ICON Health & Fitness, Perugia)
- Conoscenza elevata dell'informatica
- Conoscenza intermedia della lingua inglese.

TITOLI DIDATTICI

1) Ambito universitario

- Aa.aa. 1990/91, 1991/92 Collaboratore per i Tests di Valutazione Funzionale su Campo alla Cattedra di Fisiologia presso l'ex ISEF di Perugia
- Dal 1994 al 1998 Assistente alla cattedra di Atletica Leggera presso l'ex ISEF di Perugia
- Aa. 1996/97 Assistente al Laboratorio di Biomeccanica presso l'ex ISEF di Roma
- Aa.aa. 1998/99, 1999/00 assistente alla cattedra di Teoria e Metodologia dell'Allenamento presso l'ex ISEF di Perugia

- Aa. 2001/02 Cultore della materia - Cattedra di Biomeccanica - Facoltà di scienze motorie – Università di Urbino
- Aa. 2001/02 Docente a contratto ADI – Corso di Laurea Interfacoltà in Scienze Motorie e Sportive – Università di Perugia – “Educazione fisica di base tra i 6 e i 12 anni” per l’insegnamento ufficiale di “Teoria tecnica e didattica dell’attività motoria per l’età evolutiva”
- Aa. 2002/03 Docente a contratto ADI – Corso di Laurea Interfacoltà in Scienze Motorie e Sportive – Università di Perugia – “Educazione fisica di base tra i 6 e i 12 anni” per l’insegnamento ufficiale di “Teoria tecnica e didattica dell’attività motoria per l’età evolutiva”
- Aa. 2002/03 Docente a contratto ADI – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Biomeccanica degli sports” per l’insegnamento ufficiale di “Biomeccanica dello sport”
- Aa. 2002/03 Docente a contratto ADI – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Biomeccanica dell’attività motoria e sportiva” per l’insegnamento ufficiale di “Biomeccanica dello sport”
- Aa. 2002/03 Docente a contratto ADI – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Valutazione dell’allenamento: test di laboratorio” per l’insegnamento ufficiale di “Teoria e valutazione dell’allenamento II”
- Aa. 2002/03 Docente a contratto ADI – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattative – Università di Perugia – “Biomeccanica del movimento umano” per l’insegnamento ufficiale di “Educazione motoria”
- Aa. 2002/03 Vincitore poi Rinunciatario dei 5 seguenti contratti di docenza – Corso di Laurea Interfacoltà in Scienze Motorie e Sportive – Università di Perugia –
 - 1) “Metodi di utilizzazione degli strumenti per l’allenamento” per assistenza alla didattica all’insegnamento ufficiale di “Teoria e metodologia dell’allenamento I”
 - 2) “Le attività di palestra in età evolutiva” corso integrativo dell’insegnamento ufficiale di “Teoria tecnica e didattica dell’attività motoria per l’età evolutiva II”
 - 3) “Dall’attività motoria spontanea al gesto tecnico-sportivo” corso integrativo dell’insegnamento ufficiale di “Teoria e metodologia del movimento umano”
 - 4) “I metodi di educazione fisica: dalla ginnastica tradizionale alle nuove tecniche di allenamento centrate sulla visione olistica della persona” corso integrativo dell’insegnamento ufficiale di “Teoria e metodologia del movimento umano I”
 - 5) “Aspetti della risposta ormonale nell’esercizio fisico” corso integrativo dell’insegnamento ufficiale di “Patologia generale”
- Aa. 2003/04 Docente a contratto ADI – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Biomeccanica dell’attività motoria e sportiva” per l’insegnamento ufficiale di “Biomeccanica dello sport”
- Aa. 2003/04 Docente a contratto ADI – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Valutazione dell’allenamento: test di laboratorio” per l’insegnamento ufficiale di “Teoria e valutazione dell’allenamento II”
- Aa. 2003/04 Docente a contratto ADI – Corso di Laurea Interfacoltà in Scienze Motorie e Sportive – Università di Perugia – “Metodi di utilizzazione degli strumenti per l’allenamento” per l’insegnamento ufficiale di “Teoria e metodologia dell’allenamento”

- Aa. 2003/04 Docente a contratto ADI – Corso di Laurea Interfacoltà in Scienze Motorie e Sportive – Università di Perugia – “Valutazione dei rendimenti atletici” per l’insegnamento ufficiale di “Teoria e metodologia dell’allenamento”
- Aa. 2004/05 Docente a contratto ADI – Corso di Laurea Interfacoltà in Scienze Motorie e Sportive – Università di Perugia – “Metodi di utilizzazione degli strumenti per l’allenamento” per l’insegnamento ufficiale di “Teoria e metodologia dell’allenamento”
- Aa. 2004/05 Docente a contratto ADF – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Atletica Leggera” per l’insegnamento ufficiale di “Sport Individuali”
- Aa. 2004/05 Coordinatore dell’insegnamento di “Sport Individuali” – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia
- Aa. 2005/06 Docente a contratto ADF – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Atletica Leggera” per l’insegnamento ufficiale di “Sport Individuali”
- Aa. 2005/06 Coordinatore dell’insegnamento di “Sport Individuali” – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia
- Aa. 2006/07 Docente a contratto ADF – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Atletica Leggera” per l’insegnamento ufficiale di “Sport Individuali”
- Aa. 2006/07 Coordinatore dell’insegnamento di “Sport Individuali” – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia
- Aa. 2007/08 Docente a contratto ADF – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Atletica Leggera” per l’insegnamento ufficiale di “Sport Individuali”
- Aa. 2007/08 Coordinatore dell’insegnamento di “Sport Individuali” – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia
- Aa. 2008/09 Docente a contratto ADF – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Atletica Leggera” per l’insegnamento ufficiale di “Sport Individuali”
- Aa. 2008/09 Coordinatore dell’insegnamento di “Sport Individuali” – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia
- Aa. 2009/10 Docente a contratto ADF – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Fitness e Bodybuilding” per l’insegnamento ufficiale di “Sport e Fitness”
- Aa. 2009/10 Coordinatore dell’insegnamento di “Sport e Fitness” – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia
- Aa. 2010/11 Docente a contratto ADF – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Fitness e Bodybuilding” per l’insegnamento ufficiale di “Sport e Fitness”
- Aa. 2010/11 Coordinatore dell’insegnamento di “Sport e Fitness” – Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia.
- Aa. 2011/12 Docente a contratto – Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Teoria dell’allenamento per l’elevata qualificazione sportiva” per l’insegnamento ufficiale di “Teoria dell’allenamento”

- Aa. 2014/15 Docente a contratto – Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Scienza e tecnologie del Fitness” per l’insegnamento ufficiale di “Sport, ambiente e fitness”
- Aa. 2015/16 Docente a contratto – Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Programmazione della preparazione nelle discipline sportive”
- Aa. 2016/17 Docente a contratto – Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Programmazione della preparazione nelle discipline sportive”
- Aa. 2017/18 Docente a contratto – Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Programmazione della preparazione nelle discipline sportive”
- Aa. 2018/19 Docente a contratto – Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Programmazione della preparazione nelle discipline sportive”
- Aa. 2019/20 Docente a contratto – Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Programmazione della preparazione nelle discipline sportive”
- Aa. 2020/21 Docente a contratto – Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Programmazione della preparazione nelle discipline sportive”
- Aa. 2021/22 Docente a contratto – Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Programmazione della preparazione nelle discipline sportive”
- Aa. 2022/23 Docente a contratto – Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Programmazione della preparazione nelle discipline sportive”
- Aa. 2023/24 Docente a contratto – Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell’attività Sportiva – Università di Perugia – “Programmazione della preparazione nelle discipline sportive”.

2) Ambiti federali ed altro

- 1996-97 Collaboratore alla Scuola Centrale dello Sport (Roma) - Divisione Ricerca e Sperimentazione del CONI – Dipartimento di Teoria e Metodologia dell’Allenamento – Laboratorio di Biomeccanica
- Dal 1990 al 1999 Docente FIDAL (Fed. It. di Atletica Leggera)
- Dal 1999 Docente nazionale FIPAV (Fed. It. Pallavolo)
- Dal 2001 Docente nazionale FIPE ex FIPCF e Membro del Centro Studi e Ricerche Nazionale (Fed. It. Pesistica e Cultura Fisica)
- Dal 2001 al 2009 Collaboratore di Redazione della rivista “IN FORMA” – organo ufficiale della FIPCF (Fed. It. Pesistica e Cultura Fisica)
- Dal 2018 Docente nazionale FPI
- Docente per organizzazioni scientifico-divulgative del settore Scienze Motorie
- Docente a corsi di aggiornamento
- Relatore a numerosi congressi

- Autore per le riviste “Trainer”, “Professione Fitness”, Performance, Strength and Conditioning Italia, ELAV Journal, ELAV Magazine
- Dal 2007 Docente presso ELAV (Società Europea di Formazione Professionale per le Scienze Motorie) con oltre 500 ore/anno di lezione frontale.

PRINCIPALI INCARICHI E RISULTATI PROFESSIONALI

- Tennis: selezionatore atletico di area delle squadre giovanili per il torneo di Wimbledon al Tennis Contest Ellesse 1990
- Pallavolo (preparatore atletico): 6 stagioni in serie A
 - 2 A1F Sirio Perugia
 - 3 A2M Città di Castello
 - 1 A2M Perugia Volley (promozione in A1)
- 11 stagioni in serie B
 - 5 B1F, B2F Ternana (promozione in B1)
 - 1 B1M Foligno
 - 1 B1M Trasimeno Volley (play-off)
 - 4 B2M Città di Castello (titolo 2004)
 - 3 B1M Città di Castello
- 1 stagione con la squadra nazionale Jr Femminile
- 11 stagioni con le squadre nazionali Jr Maschili
 - 1992 Oro Europei
 - 1993 Bronzo Mondiali
 - 1994 Bronzo Europei
 - 1995 Bronzo Mondiali
 - 1997 Oro Mondiali – Oro Europei
- Atletica Leggera: CUS Perugia - Libertas Città di Castello – Libera Consulenza
 - Sara Ciabucchi
 - 3 Ori nel Salto in Lungo ai Campionati Italiani
 - 1 Argento nel Salto Triplo ai Campionati Italiani
 - Record Regionale nel Salto in lungo e nel Salto Triplo
 - Convocata in nazionale
 - Andrea Battini
 - Argento nei 400m piani ai Campionati Italiani
 - Convocato in nazionale
 - Fabrizio Conti
 - Argento ai Campionati Italiani Studenteschi nel Getto del peso
 - Lorenzo Campanelli
 - Bronzo ai campionati italiani societari nel getto del peso
 - Luca Martinelli
 - Argento alla 24 ore
 - Pasquelli Federica
 - Finalista ai Campionati Italiani nei 400Hs
 - Falleri Roberta
 - Record Regionale nei 100hs

Antonello Bettacchini
2° Class. Maratona di Carpi
Maroneta di interesse con 2h 20' 05" di personale

Eseosa Desalù

Oro 4x100m Olimpiadi Tokyo 2020

- Calcio (preparatore atletico): massima serie allenata Serie D – Sansepolcro, Città di Castello, Ellera)
premio AIPAC - Miglior preparatore atletico umbro 1998/99
- Nuoto: Enrico Battisti 50SL – Valentina Cucchiaini 50R – Luca Melli 100SL
atleti nazionali con presenza in Coppa del Mondo, Saint Vincent, 1995
- Canoa fluviale: Mirko Spelli
1 Oro e 2 Bronzi ai Camp. del Mondo
1 Argento ai Camp. Europei
4 Argenti in Coppa del Mondo
2 Ori e 4 Argenti ai Camp. Italiani
Mercati Carlo
Oro ai Campionati del Mondo 2004
- Ciclismo: Federico Morini
Nazionale under 23 1995-1996 strada, successivamente professionista
- Fitness e Bodybuilding: Conti Fabrizio
Oro ai Campionati Italiani di Natural Bodybuilding '02
Bronzo ai Camp. Italiani di Natural Bodybuilding '06
Vannuccini Roberta
Bronzo ai Campionati Italiani di Natural Bodybuilding '03
Pellegrinelli Enrico
Oro ai Campionati Italiani di Natural Bodybuilding '04
Argento ai Camp. Italiani di Natural Bodybuilding '06
Geppetti Sabrina
Bronzo ai Campionati Italiani di Natural Bodybuilding '05
Argento ai Camp. Italiani di Natural Bodybuilding '06
Porzio Sossio
Oro ai Camp. Italiani di Natural Bodybuilding '06
- Arti Marziali: Tosti Laura
Oro ai Campionati Italiani di Full Contact
Convocata in nazionale
- Pugilato: Nazionale Maschile 2018-2019-2023-2024
Nazionale Femminile 2018-2019-2020-2021-2022-2023-2024
Irma Testa, Bronzo Olimpiadi Tokyo 2020
- Judo: Alice Bellandi, **Oro Olimpiadi Parigi 2024**
- Dal 1988 al 1999 membro operativo del Centro Studi & Ricerche Regionale della FIDAL (Fed. It. di Atletica Leggera)
- 1999 Responsabile Nazionale per la preparazione fisica al progetto Volley Camp Italia FIPAV (Fed. It. Pallavolo)
- Dal 2002 al 2004 Direttore del Centro Studi & Ricerche della FIPCF (Fed. It. Pesistica e Cultura Fisica)

- 1999-2001 Direttore del Centro Sviluppo e Ricerche e Responsabile scientifico della PANATTASPORT
- 2002-2006 Responsabile Divisione Scientifica ICON Health and Fitness Italia SpA
- 2006-2009 Responsabile Divisione Scientifica Power Plate Italia srl
- Progettista di alcuni macchinari per l'allenamento (in possesso di brevetto)
- Progettista e realizzatore del software ATP per la valutazione della composizione corporea
- Inventore del sistema Chronovideo
- Organizzatore (e Relatore) del Congresso Nazionale annuale svoltosi dal 1992 al 1996 a Città di Castello (PG), con tema: aggiornamenti sulle metodologie di allenamento applicate allo sport, organizzato in collaborazione con l'ISEF di Perugia. Lo stesso ISEF mi ha consegnato nel 1996 una targa di riconoscimento al merito per il lavoro svolto
- Premio Balestra d'Oro ai Campioni, Panathlon International 1993, al merito sportivo per i risultati ottenuti
- Dal 1988 al 2008 responsabile del Centro per l'Alto Rendimento Atletico (C.A.R.A.) di Città di Castello (PG)
- Dal 1988 al 2008 Direttore Tecnico del CLINIQUE Health and Fitness Center di Città di Castello (PG)
- Dal 2007 Direttore Divisione Ricerca e Sviluppo ELAV (Società Europea di Formazione Professionale per le Scienze Motorie).
- Premio Braccio Fortebraccio 2024, alla Carriera

TITOLI SCIENTIFICI

Pubblicazioni

1. Scotto di Palumbo A, Guerra E, Orlandi C, Bazzucchi I, Sacchetti M. Effect of combined resistance and endurance exercise training on regional fat loss. *J Sports Med Phys Fitness*, 2017 Jun;57(6):794-801
2. Molinaro L, Taborri J, Pauletto D, Guerra V, Molinaro D, Sicari G, Regina A, Guerra E, Rossi S. Measuring the Immediate Effects of High-Intensity Functional Training on Motor, Cognitive and Physiological Parameters in Well-Trained Adults. *Sensors (Basel)*, 2023 Apr 12;23(8):3937
3. Angelo Cacchio, MD, Romildo Don, MD, Alberto Ranavolo, MEng, Enrico Guerra, MSSc, Steven T. McCaw, PhD, Rita Procaccianti, MD, Filippo Camerota, MD, Massimo Frascarelli, MD, Valter Santilli, MD. Effects of 8-week strength training with two models of chest press machines on strength and muscular pattern. *Journal of Electromyography and Kinesiology* 18 (2008) 618-627
4. D'Aprile, C. Giorgi, E. Guerra. Salto in lungo femminile – Studio Biomeccanico-Statistico sui risultati ottenuti ai Campionati Italiani Allieve 1997, *Atleticastudi*, 6, 1997, 43-64
5. Guerra E, Rossi G. Correlazione tra i parametri biomeccanici della corsa e i parametri metabolici durante le prove di sprint ripetute nei calciatori. *ELAV Journal*, 28 (2014) 5-15
6. Guerra E, Nenci P. Determinazione della soglia minima individuale di carico per l'allenamento della forza massima. *ELAV Journal*, 27 (2014) 45-49
7. Guerra E, Aranginu G, Callarelli L. Comportamento cardiaco nell'allenamento con sovraccarichi. *ELAV Journal*, 27 (2014) 23-32
8. Guerra E, Giorgi C. Il sistema chronovideo. *ELAV Journal*, 27 (2014) 5-22

9. Torrioli E, Guerra E, D'Aprile A. La bioimpedenza nella valutazione dell'atleta. ELAV Journal, 26 (2014) 29-37
10. Guerra E, Stranieri A. Effetti dell'ingestione di un mix ergogenico di derivazione erboristica su alcune qualità peculiari dell'efficienza fisica. ELAV Journal, 26 (2014) 21-28
11. Guerra E, Petrin M. Metodologia classica dell'allungamento miotendineo. ELAV Journal, 26 (2014) 14-20
12. Guerra E, Mondonico M, Giorgi C. Adattamento biomeccanico e bioenergetico alla corsa in barefoot. ELAV Journal, 24 (2013) 5-15
13. Guerra E, Mondonico M, Barilani R. Effetti meccanici e metabolici del trampolino elastico. ELAV Journal, 20 (2012) 6-12
14. Guerra E, Russo L, Mondonico M, Renzi L, Petrollini G, Giorgi C. Biomeccanica della corsa con calzatura ginnica tradizionale e in barefoot (ultima parte). ELAV Journal, 19 (2012) 27-30
15. Guerra E, Russo L, Mondonico M, Renzi L, Petrollini G, Giorgi C. Biomeccanica della corsa con calzatura ginnica tradizionale e in barefoot (prima parte). ELAV Journal, 18 (2012) 36-48
16. Benelli F, Mondonico M, Guerra E. Personal myofascial release. ELAV Journal, 18 (2012) 22-24
17. Guerra E, Stranieri A. Allenamento per il dimagrimento localizzato. Un metodo rivoluzionario per risultati concreti. ELAV Journal, 14-15 (2011) 42-45
18. Russo L, Guerra E. Analisi comparativa elettromiografica di due attrezzature per il balance training. ELAV Journal, 14-15 (2011) 18-24
19. Gambelli F, Guerra E, Mondonico M, Russo L. Barefoot revolution: il futuro dell'allenamento a piedi scalzi. ELAV Journal, 14-15 (2011) 13-17
20. Guerra E, Ardillo D. Effetti in acuto delle vibrazioni meccaniche sui parametri biomeccanici della corsa nei velocisti. ELAV Journal, 13 (2011) 6-19
21. Guerra E, Simonelli M. Morfometria muscolare dinamica del quadricipite femorale in differenti esercizi. ELAV Journal, 13 (2011) 33-47
22. Guerra E, Quadroni J. Effetti in acuto dell'up balance training. ELAV Journal, 13 (2011) 48-54
23. Russo L, Guerra E. Intensità cardio-metabolica nelle attività di fitness. ELAV Journal, numero speciale 001 (2011) 21-23
24. Guerra E, Panichi C. Compensazioni funzionali nello squat e modifica dell'intensità muscolare. ELAV Journal, numero speciale 001 (2011) 24-26
25. Sacchetti M, Guerra E, Mondonico M. Un nuovo metodo di allenamento per il dimagrimento localizzato. ELAV Journal, numero speciale 001 (2011) 30-31.
26. Guerra E, Rossi G, Carnevale F. Fitness per la terza età. ELAV Journal, 11 (2010) 6-27
27. Guerra E. La costruzione di un profilo di prestazione per l'atleta. ELAV Journal, 7 (2009) 31-35
28. Guerra E, Mondonico M. Circuit training a confronto. ELAV Journal, 8 (2009) 12-25
29. Guerra E, Mondonico M, Torrioli E. Stato di idratazione nei bodybuilders in competizione. ELAV Journal, 0 (2008) 6-11
30. Guerra E. Energia vibratoria nel potenziamento muscolare. ELAV Journal, 0 (2008) 22-23
31. Guerra E. Il concetto di potenza e la sua unità di misura: il watt. ELAV Journal, 1 (2008) 7-10
32. Guerra E. L'abduzione del braccio. ELAV Journal, 4 (2008) 14-20

- a. Atti dei Congressi di Aggiornamento sulle metodologie di allenamento applicate allo sport, Città di Castello, 1992, 1993, 1994, 1995
- b. E. Guerra. Questionario di entrata per lo studio preliminare delle caratteristiche dell'atleta, in: L. Cuccarini, M. Bechi. Aspetti pratici di psicologia applicati all'allenamento della pallavolo, Calzetti e Mariucci Editori, 2000
- c. E. Guerra. Il sistema Chronovideo. Atti del Congresso Internazionale di Medicina dello Sport – “Sportspersons in 2000: techniques and methods for the assessment of training and adjustment and adaptation in specific sports”, Riccione, 2000
- d. E. Guerra. La riabilitazione in palestra, Atti 2° Convegno satellite Sport e Medicina, L'arto inferiore nel calcio giovanile, Torneo Mondiale di Calcio Giovanile, Viareggio 2002
- e. E. Guerra. L'abduzione del braccio, Atti della VI Conferenza Internazionale in Ortopedia, Biomeccanica e Riabilitazione Sportiva, Assisi, 2002
- f. E. Guerra. Strategie preventive e protocolli di lavoro. Atti del Congresso “Incontri di Scienza e Sport – La caviglia dello sportivo”, Milano, 2 ottobre 2004
- g. E. Guerra. Potenziamento muscolare in catena cinetica. Atti del Congresso Internazionale “Linee Guida ed EBM in Riabilitazione”, Università La Sapienza, Roma, 4-5 dicembre 2004
- h. E. Guerra. Analitico vs Catene Cinetiche Funzionali – Strategie di Rieducazione a Confronto per il Trattamento della Lombalgia Idiopatica. Atti del Congresso “Rachialgie: dalla Diagnosi al Trattamento”, Università La Sapienza, Roma, 4-5-6 febbraio 2005
- i. E. Guerra. Le vibrazioni meccaniche nel potenziamento muscolare. Atti del Congresso Internazionale “Linee Guida ed EBM in Riabilitazione”, Università La Sapienza, Roma, 5-6 dicembre 2005
- j. E. Guerra. Circuit Training e Carico Interno. Risposta cardiovascolare e produzione di lattato di tre diversi mezzi di allenamento. Atti del Congresso Internazionale “Il Ruolo dell’Esercizio Fisico nella Prevenzione delle Malattie e nel Miglioramento della Qualità della Vita”, Rimini, 28-29-30 maggio 2005
- k. E. Guerra. La ricerca nel potenziamento muscolare sportivo. Atti del Congresso Internazionale “Linee Guida ed EBM in Riabilitazione”, Università La Sapienza, Roma, 5-6 dicembre 2006
- l. E. Guerra. Compensazioni funzionali nello squat e modifica dell'intensità muscolare. Atti del Fitness Science National Congress, Bologna, 25-26 febbraio 2011
- E. Guerra. La Gluteus Machine, Quaderni tecnici interni – Centro Ricerche e Sviluppo – PANATTASPORT, Macerata, 1999
- E. Guerra, A. Stranieri. Effetti dell'ingestione di un mix ergogenico di derivazione erboristica su alcune qualità peculiari dell'efficienza fisica, Quaderni interni di Aboca Erbe, Arezzo, 2000
- E. Guerra, S. Tabani. Il pec deck verticale free weight, Quaderni tecnici interni – Centro Ricerche e Sviluppo – PANATTASPORT, Macerata, 2000
- E. Guerra. La Real Stretching, Saggio tecnico informativo sulle metodiche di allungamento muscolo-tendineo, Quaderni tecnici interni – Centro Ricerche e Sviluppo – PANATTASPORT, Macerata, 2000
- E. Guerra. Whole Body Vibration Method. ICON Health & Fitness, 2003
- Articoli di divulgazione tecnico-scientifica sulle riviste “Trainer”, “Professione Fitness”, “Performance”, “Il Mondo del Golf”, Atti di Congressi del settore fitness e sport.

Altro

- Ricercatore in alcuni progetti sia per la Scuola Centrale dello Sport che per organizzazioni private
- Titolare di invenzione di tre brevetti depositati, relativi a rispettive attrezzature per l'allenamento sportivo e per il fitness (pressa orizzontale pendolare; real stretching; barra modulare)
- Ricercatore presso ELAV Institute.

AREE ATTUALI PROFESSIONALI E DI RICERCA SCIENTIFICA

- Teoria, Valutazione e Metodologia dell'Allenamento
- Medicina preventiva
- Longevità sana e performante.

Città di Castello, 20 Gennaio 2025

Dott. Enrico Guerra