



## Maria Irene Phellas

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### **Università degli Studi di Perugia**

Città: Perugia Paese: Italia

[ 06/06/2022 – Attuale ]

#### **Tutor universitaria e cultrice della materia**

- Assistente ai corsi di "Istituzioni di Diritto Pubblico e diritti fondamentali", "Politiche partecipative e pratiche narrative" e "Politiche partecipative e democrazia deliberativa" presso il Dipartimento di Scienze Politiche
- Organizzazione del programma dei corsi
- Attività di tutoraggio e mentoring
- Assistenza per tesi di laurea
- Esaminatrice durante le sessioni d'esame

#### **ONG Pen Paper Peace**

Città: Berlino Paese: Germania

[ 27/05/2024 – 28/05/2024 ]

#### **Esperta in formazione (da remoto)**

- "Buddy Accademy": lezione di formazione in lingua inglese ai volontari di Pen Paper Peace sull'impegno civico e la partecipazione democratica
- Preparazione di presentazione sul concetto di Cittadinanza Interiore e sullo strumento della Narrazione autobiografica, e workshop digitale- interattivo

#### **Università degli Studi di Perugia**

Città: Perugia Paese: Italia

[ 08/04/2024 – 12/04/2024 ]

#### **Esperta di formazione**

- Corso sull'orientamento scolastico, svoltosi, nell'ambito del PNRR sull' impegno civico e la partecipazione democratica con due classi di studenti del Liceo A. Pieralli di Perugia
- Svolgimento di lezioni quotidiane frontali sui corsi proposti dal Dipartimento di Scienze Politiche (UNIPG), sui i principi fondamentali della Costituzione Italiana e sull'Agenda ONU 2030
- Utilizzo di metodi e attività pedagogiche non formali collegate alla narrazione autobiografica, al racconto dei vissuti, al gioco di società, al public speaking, all'interazione reciproca, alla condivisione, all'ascolto di gruppo, ecc...

#### **CARITAS Perugia**

Città: Perugia Paese: Italia

[ 20/02/2024 – 30/04/2024 ] **Esperta in formazione**

- Organizzazione di laboratori sull'impegno civico e la partecipazione democratica rivolti alle ospiti donne del Villaggio della Carità
- Preparazione di incontri settimanali riguardanti tematiche correlate agli articoli della Costituzione quali: diritti, lavoro, esercizio di sovranità, cittadinanza attiva, inclusione, emancipazione femminile, salute ...
- Utilizzo di metodi e attività pedagogiche non formali collegate alla narrazione autobiografica, al racconto dei vissuti, al gioco di società, all'interazione reciproca, alla condivisione, all'ascolto di gruppo, ecc...

***Emphasys Centre***

**Città:** Nicosia **Paese:** Cipro

[ 05/10/2022 – 16/03/2023 ] **Progettista di ricerca (da remoto)**

- Comunicazione con i partner in collaborazione con il Project Manager
- Svolgimento attività quali ricerche, relazioni, sondaggi e test pilota
- Preparazione contenuti di divulgazione per newsletter e siti web, nonché per le riunioni di progetto
- Partecipazione al team di redazione per lo sviluppo di nuove proposte, nell'ambito di vari programmi (ad esempio Erasmus+, CERV, AMIF...)

***Agenzia Fao (Mountain Partnership)***

**Città:** Roma **Paese:** Italia

[ 01/08/2022 – 30/11/2022 ] **Progettista di ricerca**

- Ideazione e supporto allo sviluppo del progetto "Our Health, Their health" nell'ambito dell'Anno Internazionale della Montagna 2022, per lo Sviluppo Sostenibile e l'Imprenditoria femminile
- Partecipazione all'implementazione del suddetto progetto

***Cooperativa DENSA***

**Città:** Perugia **Paese:** Italia

[ 01/11/2021 – 28/02/2022 ] **Mentor e aiuto compiti**

- Attività di mentoring e aiuto compiti ai bambini della scuola elementare aderenti al progetto "Piccola Scuola Popolare"
- Supporto a bambini con DSA e ADHD

***Crocevia Linguistico***

**Città:** Perugia **Paese:** Italia

[ 15/10/2021 – 15/06/2022 ] **Insegnante di lingua**

- Insegnamento della lingua inglese a gruppi di studenti delle scuole elementari e medie
- Preparazione delle lezioni
- Organizzazione di test e momenti di verifica

***Eco Internazionale***

**Città:** Palermo **Paese:** Italia

[ 01/11/2020 – 10/01/2022 ] **Giornalista freelance (da remoto)**

- Scrittura articoli su cultura, fenomeni sociali, politica, programmi televisivi, recensioni di film e intrattenimento

- Discussioni e dibattiti settimanali su notizie quotidiane e argomenti d'attualità da trattare
- Riunioni mensili con il resto della redazione
- Revisione di bozze
- Pubblicazione e diffusione di materiali sui social media

### **Camera di Commercio Belgo-Italiana**

**Città:** Bruxelles **Paese:** Belgio

[ 10/01/2015 – 01/04/2015 ] **Tirocinante\_European Desk Office**

- Coordinamento e partecipazione ad alcuni progetti europei relativi al commercio internazionale
- Preparazione di documenti e relazioni
- Partecipazione a fiere internazionali
- Tutor del Master in "Internazionalizzazione d'impresa", organizzato dalla CCITABEL
- Organizzazione di viaggi di lavoro ed eventi
- Coordinamento e partecipazione ad alcuni progetti europei relativi al commercio internazionale
- Preparazione di documenti e relazioni
- Partecipazione a fiere internazionali
- Tutor del Master in "Internazionalizzazione d'impresa", organizzato dalla CCITABEL
- Organizzazione di viaggi di lavoro ed eventi

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

[ 20/10/2017 – 03/06/2020 ] **Laurea Magistrale in Sociologia e Progettazione delle Politiche Sociali**

**Università degli Studi di Perugia** <https://scipol.unipg.it/>

**Città:** Perugia **Paese:** Italia **Campi di studio:** Scienze sociali, giornalismo e informazione: • *Scienze politiche e educazione civica* • *Sociologia e studi culturali* • *Scienze sociali e comportamentali non classificate altrove* **Voto finale:** 110/110 con lode **Level EQF:** Livello 7 EQF **Livello NQF:** 8 **Tipo di crediti:** ECTS **Numero di crediti:** 120 **Tesi:** "I risvolti della partecipazione autobiografica: tra crisi identitaria e cittadinanza interiore"

- GOVERNANCE E POLITICHE PUBBLICHE
- DEMOCRAZIA PARTECIPATIVA
- PROGRAMMAZIONE DELLE POLITICHE SOCIALI
- MANAGEMENT PUBBLICO
- SOCIOLOGIA URBANA E RURALE
- ANTROPOLOGIA DELLE RELAZIONI INTERCULTURALI
- ANTROPOLOGIA POLITICA ED ECONOMICA
- STORIA ECONOMICA DELLA CITTÀ E DEL TERRITORIO

[ 20/10/2010 – 18/07/2014 ] **Laurea Triennale in Scienze Politiche e Relazioni Internazionali**

**Università degli Studi di Perugia** <https://scipol.unipg.it/>

**Città:** Perugia **Paese:** Italia **Campi di studio:** Scienze sociali, giornalismo e informazione: • *Scienze politiche e educazione civica* **Voto finale:** 110/110 con lode **Livello EQF:** Livello 6 EQF **Livello NQF:** 8 **Tipo di crediti:** ECTS **Numero di crediti:** 180 **Tesi:** "L'industria della microfinanza: un'evoluzione controversa nel panorama dello sviluppo economico globale"

- ECONOMIA POLITICA
- SOCIOLOGIA
- SCIENZA POLITICA
- DEMOGRAFIA
- STORIA DEL PENSIERO POLITICO CONTEMPORANEO
- STORIA DELLE RELAZIONI INTERNAZIONALI

- SOCIOLOGIA DEI FENOMENI POLITICI
- DIRITTO INTERNAZIONALE
- DIRITTO DELL'UNIONE EUROPEA
- ECONOMIA E POLITICA INTERNAZIONALE
- EUROPEAN FOREIGN POLICY

[ 10/09/2004 – 10/07/2009 ]

### **Diploma di Maturità Classica**

**Liceo Classico e Musicale "Annibale Mariotti"** <https://www.liceomariotti.edu.it/>

**Città:** Perugia **Paese:** Italia **Livello EQF:** Livello 4 EQF

### **COMPETENZE LINGUISTICHE**

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**greco**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1**

**inglese**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1**

**PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1**

**francese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA A2**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

**spagnolo**

**ASCOLTO A1 LETTURA A2 SCRITTURA A1**

**PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

### **COMPETENZE**

comunicazione | creazione di spirito di gruppo | politica | Lavoro in ambienti multiculturali | Capacità organizzative e socio-educative | Scrittura ed editing | Empatia e spirito d'inclusione

### **PUBBLICAZIONI**

[ 2025 ] **"...Sulle orme di Aldo Capitini. Attualità del messaggio di Aldo Capitini nella discussione sulle più odierne forme di Democrazia Locale"**

**Riferimento:** Phellas Maria Irene,... Sulle orme di Aldo Capitini. Attualità del messaggio di Aldo Capitini nella discussione sulle più odierne forme di Democrazia Locale, Labsus Ricerche, <https://www.labsus.org/2025/07/sulle-orme-di-aldo-capitini/>, 29 Luglio 2025

**ABSTRACT**

La Democrazia odierna vive da tempo ormai il dramma della "modernità liquida baumiana": essa è preda di poteri globali automatici che mirano a condizionare inesorabilmente la vita dei popoli, le loro culture, le relazioni umane in senso lato...

Le cittadine e i cittadini di oggi si ritrovano pertanto smarriti nei territori che abitano, senza un'etica della scelta che orienti le decisioni da prendere quotidianamente, e anche per questo sembrano faticare ad assumersi la responsabilità del proprio agire.

La politica e più nello specifico le Amministrazioni Locali sono chiamate pertanto ad arginare il processo in atto, cominciando a ricucire quel rapporto a lungo compromesso tra governati e governanti sulla base di presupposti che il filosofo e pensatore perugino, *Aldo Capitini*, alla metà degli anni '40 del '900, riassunse con il termine *OMNICRAZIA*.

Ai C.O.S capitiniani (Centri di Orientamento Sociale), dopo il fallimento in Italia di esperienze quali i Comitati di Quartiere e le Circoscrizioni, siamo invitati a guardare nel tentativo di presidiare la nostra democrazia, farla concretamente *prossima* riabilitando così quell'afflato partecipativo del singolo, sancito dalla Costituzione italiana, che tornerebbe ad essere elemento essenziale della comunità in cui vive e della Repubblica tutta.

**Autori:** Maria Irene Phellas    **Nome della pubblicazione:** Labsus Ricerche    **Editore:** Labsus

[ 2021 ]    **"Autobiografando il quotidiano. Conoscersi attraverso la scrittura autobiografica per riconoscersi parte di un insieme"**

**Riferimento:** Phellas Maria Irene, "Autobiografando il quotidiano. Conoscersi attraverso la scrittura autobiografica per riconoscersi parte di un insieme", Labsus Ricerche, <https://www.labsus.org/2021/10/partecipazione-autobiografica-autobiografando-il-quotidiano/>

Tesi pubblicata il 19 ottobre 2021. Link consultato il 29 Luglio 2025.

Abstract

Pubblichiamo la Tesi di laurea della **dott.ssa Maria Irene Phellas**, dal titolo **"I risvolti umani della "partecipazione autobiografica": fra crisi identitaria e cittadinanza interiore"**. Quella condotta dall'Autrice è una ricerca finalizzata ad osservare come la partecipazione e la scrittura autobiografica rappresentano la chiave di volta del vivere comune, conoscersi e riconoscersi come parte di un tutto, ma anche la base della nostra sovranità, presupposto di un'Amministrazione condivisa della sfera pubblica e privata che ora più che mai si trovano a coincidere.

**Autori:** Maria Irene Phellas    **Nome della pubblicazione:** Labsus Ricerche    **Editore:** Labsus

## ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

[ 01/03/2021 – Attuale ]    **Peace and Sport (da remoto)**    Austria

Contributo alla realizzazione e alla promozione della campagna promossa da Peace&Sport per la Giornata Internazionale ONU dello Sport per la Pace e lo Sviluppo Sociale "April 6" and "White Card".

In particolare nel 2021 come rappresentante dell'Italia e di Cipro, collaborazione al lancio di focus sulle problematiche del Mediterraneo nell'ambito dello Sport e della Pace.

## PATENTE DI GUIDA

**Automobile:**                    B

## CONFERENZE E SEMINARI

[ 14/03/2025 – 14/03/2025 ]

**Seminario sul Decentramento Amministrativo in Italia, il concetto di Autonomie Locali e la Riforma del Titolo V**

Perugia

Relatrice del seminario organizzato durante il corso di "Istituzioni di diritto pubblico e diritti fondamentali" (SCIPOL-UNIPG)

[ 13/09/2024 – 13/12/2024 ]

**InvestiAMOsociale 2024**    Perugia

Scuola di comunità, promossa da Fondazione Perugia, LEPA (Centro Studi Legalità e Partecipazione) e il Dipartimento di Scienze Politiche dell'Università di Perugia. L'obiettivo è stato quello di favorire consapevolezza civica e partecipazione sociale, valorizzando azioni individuali e collettive nel tessuto comunitario.

**Link:** <https://scipol.unipg.it/home/amministrazione-trasparente/altri-contenuti/2720-investiamosociale-il-percorso-formativo-dal-13-settembre-al-13-dicembre-2024->

laboratorio-gratuito-a-ingresso-libero-volontari-per-la-comunita-i-benefici-del-quarto-settore

- [ 30/04/2024 – 09/05/2024 ] **Ciclo di seminari sulla Narrazione Democratica** Perugia  
Relatrice insieme alla Professoressa Valastro nel ciclo di seminari organizzato nell'ambito del corso di "Politiche partecipative e pratiche narrative e di Politiche partecipative e democrazia deliberativa" (SCIPOL-UNIPG)
- [ 19/05/2023 – 19/05/2023 ] **Seminario sulle Storie di Vita e sul rapporto fra Democrazia Partecipativa e racconto dei vissuti**  
Perugia  
Relatrice del seminario organizzato nell'ambito del corso di "Politiche Partecipative e pratiche narrative"(SCIPOL\_UNIPG)
- [ 20/05/2022 – 20/05/2022 ] **Seminario sul tema della CRISI (democratica) e del "Diritto all'Autobiografia" come esercizio di sovranità**  
Perugia  
Relatrice del seminario organizzato durante il corso di "Politiche Partecipative e pratiche narrative" (SCIPOL-UNIPG)
- [ 05/09/2021 – 16/10/2021 ] **Corso di formazione sulla partecipazione democratica e la cura dei beni comuni**  
Perugia  
Corso, concepito in seno al progetto "Agenda Urbana" e promosso da Borgorete, ASAD, ARPAL, Labsus e Luoghi Comuni, sull'analisi delle buone pratiche di democrazia partecipativa e amministrazione condivisa, presenti sul territorio nazionale e replicabili nell'ambito locale.
- [ 13/05/2021 – 13/05/2021 ] **Seminario sulla Cittadinanza Interiore: "Testimonianze dall'Università e dintorni"**  
Perugia  
Relatrice del seminario svoltosi durante il corso di "Politiche partecipative e pratiche narrative" (SCIPOL-UNIPG)
- [ 20/03/2019 – 20/03/2019 ] **Dalle metropoli all'ecologia sociale: dialoghi tra sociologia e questioni urbane.**  
Perugia  
Discussione a partire dal libro di Andrew Abbott, Lezioni italiane (Orthotes, 2018). Intervengono: Enrico Caniglia (Università di Perugia), Vincenzo Romania (Università di Padova), Mariano Sartore (Università di Perugia). Introduce e modera: Massimo Cerulo (Università di Perugia - Université Paris V, Sorbonne).
- [ 19/02/2019 – 19/02/2019 ] **Corruzione e anticorruzione** Perugia  
Discussione a partire dal volume di Raffaele Cantone e Enrico Carloni, Corruzione anticorruzione. Dieci lezioni (Feltrinelli, 2018).Intervengono: Raffaele Cantone (Presidente Autorità Nazionale Anticorruzione), Enrico Carloni (Università di Perugia), Nando Dalla Chiesa (Università di Milano). Coordina: Alessandra Pioggia (Università di Perugia)
- [ 31/10/2018 – 31/10/2018 ] **Lo Stato sociale in trasformazione** Perugia  
Discussione a partire dal volume di Maurizio Cinelli e Stefano Giubboni, Lineamenti di diritto della previdenza sociale (Cedam – Manuali di Scienze giuridiche, 2018). Intervengono: Ugo Ascoli (Università Politecnica delle Marche), Pietro Costa (Prof. Emerito, Università di Firenze), Loreto Di Nucci (Università di Perugia), Giulio Prosperetti (Giudice della Corte costituzionale). Introduce e coordina Ambrogio Santambrogio (Università di Perugia)

[ 10/10/2013 – 10/10/2013 ] **PIANO MARSHALL UN MODELLO ANCORA VALIDO?** Roma

Discussione sull'attualità e sulla rilevanza del Piano Marshall come modello di intervento da riattualizzare nell'ambito della diplomazia e della cooperazione internazionale. Analisi sul significato storico e sulle possibili applicazioni contemporanee di quell'iniziativa.

**Intervenuti:**

- Dott. Lucio Battistotti – Direttore della Rappresentanza in Italia della Commissione Europea
- Dott. Aurelio Regina – Presidente di Diplomacy

**Dibattito con:**

- Sen. Luigi Compagna – Commissione Affari Esteri
- Prof. Massimo Teodori – Storico
- Prof. John Harper – Johns Hopkins University, Bologna
- Amb. Guido Lenzi – Centro Studi Americani

**Link:** <https://www.festivaldelladiplomazia.eu/wp-content/uploads/2022/06/2013.pdf>

## PROGETTI

[ 01/05/2023 – 01/06/2024 ] **"Il mio posto nel mondo, la nostra idea di cittadinanza"**

Progetto di educazione civica avanzata sull'impegno civico e la partecipazione democratica, realizzato con scuole, università e realtà socio-assistenziali.

## ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

[ 01/07/2014 ] **Vincitrice della borsa di studio per meriti scolastici Istituto che rilascia la qualifica:**

Camera di Commercio, dell'Industria e dell'Artigianato dell'Umbria

Vincitrice nell'arco di dieci anni consecutivi.

## HOBBY E INTERESSI

### Canto

Ho seguito lezioni dal 2018 al 2019 presso la scuola "JAM Music School".

### Piano

Ho preso lezioni, a più riprese, dal 1999 al 2012.

### Danza Classica

Lezioni seguite dal 1994 al 2002 e dal 2013 al 2015 presso la "Dance Gallery School".

### Pallavolo

Dal 1999 al 2001 presso la squadra "Virtus Cena".

### Musica, lettura, culture, economia, società, politica, viaggi, sci.

Sono, tra le altre, le mie grandi passioni.

## LAVORI CREATIVI

[ 01/09/2021 – 31/08/2023 ] **Libro: "Al di là del muro c'è CASA"**

Un racconto autobiografico pubblicato nel maggio 2025 per la casa editrice Morphema.

**Link:** <https://www.morphema.it/edizioni/shop/al-di-la-del-muro-ce-casa/>

[ 01/09/2019 – 01/03/2021 ] **Libro: "Come se fosse oggi"**

Una raccolta di racconti autobiografici, pubblicata nel 2021 dalla Casa editrice "Morphema".

**Link:** <https://www.morphema.it/edizioni/shop/come-se-fosse-oggi/?srsltid=AfmBOooG-IQSjIYTxI3LUwuCh5b7d2xdboj8vflGz5ajqQvgaxnkegb7>

[ 01/12/2020 – Attuale ] **Mazì - Pensando Insieme**

Un blog, uno spazio dedicato a chi crede nella forza delle parole e nella costruzione condivisa del senso e della rilevanza del racconto dei propri vissuti.

**Link:** <https://www.mazi-pensandoinsieme.it/>

## **VOLONTARIATO**

[ 01/10/2017 – 30/06/2018 ] **Educatrice ANSPI** Perugia

Attività di animazione presso l'Oratorio di San Biagio e Savino, Parrocchia della Città di Perugia, "I Tipi Loschi di PiGi".

[ 01/10/2010 – 31/01/2011 ] **Caritas** Perugia

Attività organizzative e di distribuzione pasti alla mensa della Caritas.

[ 01/10/2010 – 28/02/2011 ] **Volontaria di Croce Rossa Italiana** Perugia

Frequenzamento e superamento del corso di Primo Soccorso e attività di volontariato per i successivi due mesi.

## **COMPETENZE INFORMATICHE**

**Pacchetto Office, Canva, Social Media, Utilizzo del SEO**

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Perugia, 30/07/2025

