

Valentina Martini

Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento Psicoanalitico Esistenziale

3209525483- 3770259660

valentinamartinipsy@gmail.com; valentina_martini@psypec.it;

valentina.martini@collaboratori.unipg.it.

Via Eugubina 103/F, 06126, Perugia (PG)

Istruzione e Formazione

16-17/01/2026.

Partecipazione al convegno: Diagnosi sensate per clinici sensibili

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: FCP

04/12/2025.

Partecipazione al convegno: Abitare la trasformazione, adolescenti e adulti in dialogo. Rel.

Vittorio Lingiardi.

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Centro Unico di Formazione

16/05/2023.

Partecipazione al convegno: "Il sogno nei trattamenti psicologici: quali evidenze oggi?" rel.

Vittorio Lingiardi.

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Scuola Umbra di amministrazione pubblica

23/02/2018 – 22/12/2022.

Diploma di Specializzazione presso: "**Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica Esistenziale Gaetano Benedetti di Perugia**" con votazione di 110/110

Riconoscimento Ministeriale Università e ricerca scientifica D.M. del 10/10/2008 - G.U. n.252 del 27/10/2008

26/11/2019.

Presenza alla presentazione del documento: "Facciamo luce sull'Assistenza Psicologica nel Diabete di Tipo 1 in età pediatrica". Auditorium del Ministero della Salute.

18/02/2019.

Iscrizione presso Ordine degli Psicologi dell'Umbria n. 1303.

29/01/2019.

Abilitazione alla professione di Psicologo.

Università La Sapienza di Roma.

19/10/2018 – 21/10/2018.

Partecipazione al CONVEGNO NAZIONALE ISPS: Senso del sé e psicosi. Interventi terapeutici.

20/11/2017 – 24/11/2017

Corso formativo: "Adult Attachment Projective Picture System Training (AAP)"

Regione Umbria – USLUMBRIA1 – Sistema Regionale per la formazione continua in medicina
(D.D. N. 3546, acc. N. 5 - 12/04/2017. Evento formativo n. 5983-83, ediz n.1

DOCUMENTAZIONE CLINICA. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi,
Profili di assistenza – Profili di cura

13/10/2015 – 19/07/2017

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: "Valutazione del Funzionamento Individuale
in Psicologia Clinica e Della Salute" (LM-51 – Classe delle lauree magistrali in Psicologia D.M.
270/2004)

Università degli Studi di Perugia – Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della
Formazione.

Qualifica conseguita: **Dottoranda Magistrale in "Valutazione del Funzionamento Individuale in
Psicologia Clinica e della Salute", con votazione di 110 e lode/110.**

Elaborato di Tesi: L'assessment multimethod dell'interazione precoce fra i genitori e il
bambino: il percorso di una famiglia.

Rel. Prof.ssa Chiara Pazzagli.

06/10/2016

Partecipazione al Seminario: CONCEPIRE NUOVE FAMIGLIE

Rel. Dott. Vittorio Lingiardi

Regione Umbria – Psicologia Umbria Festival – Giornata Nazionale della Psicologia

02/03/2016

Partecipazione al Seminario: MODELLISTICA DELLA VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA DEGLI
INTERVENTI PSICOLOGICI

rel. Dott. Franco Del Corno.

Università degli Studi di Perugia – Dipartimento di filosofia, scienze sociali, umane e della
formazione.

25/09/2012 – 23/09/2015

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: "Scienze e Tecniche Psicologiche dei Processi
Mentali" (L-24 – Classe delle lauree in Scienze e Tecniche Psicologiche D.M. 270/2004).

Università degli Studi di Perugia – Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della
Formazione.

Qualifica conseguita: **Dottoranda in “Scienze e Tecniche Psicologiche dei Processi Mentali”**.
Elaborato di Tesi: Dalla richiesta d’aiuto alla Psicodiagnosi: un caso di Dismorfofobia del volto.
Rel. Prof.ssa Claudia Mazzeschi.

10/09/2007 – 02/07/2012

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Liceo Jacopone da Todi
Liceo scientifico

Qualifica conseguita: **Diploma di Maturità scientifica**.

Pubblicazioni e Conferenze

31/01/2026

Journal of Health Psychology

Pubblicazione come co-autrice: **Understanding Clinical Anxiety and Depression Across the Cancer Spectrum: Prevalence and Associated Factors**. ID: JHP-26-0039

17/12/2025

Seminario: Il caso di Damiano: dalla richiesta di aiuto alle ipotesi diagnostiche (2 ore).
Università degli Studi di Perugia, corso di Laurea “Valutazione del Funzionamento Individuale in Psicologia Clinica e della Salute”, all’interno dell’insegnamento: “Modelli, strumenti e contesti per la diagnosi psicologica”, prof.ssa Claudia Mazzeschi.

07/09/2024

Relatrice al convegno: Un calcio al diabete
Titolo relazione: Diabete di Tipo 1 e qualità della vita.
Scuola Umbra di Formazione.

02/07/2022

Presenza come relatrice al convegno: “Diabete T1 in età evolutiva, benessere fisico, psicologico e tecnologie”. In collaborazione con AGD Umbria e AGD Italia. Consulta Umbria

Esperienza lavorativa e di tirocinio

01/09/2025 – in corso

Tipo di azienda o settore: AGDU – Associazione Giovani Diabetici Umbria / USL Umbria 2- Ospedale S. Giovanni Battista di Foligno

Tipo di impiego: **Supporto psicologico presso l’ambulatorio di Diabetologia Pediatrica**

Principali mansioni e responsabilità:

Osservazione e partecipazione alle visite mediche

Osservazione delle possibili difficoltà psicologiche

Valutazione ed attuazione del tipo di intervento necessario (consulto, sostegno psicologico, percorso psicoterapeutico)

Lavoro d'equipe multidisciplinare

03/06/2025 – in corso

Tipo di azienda o settore: Accademia s.r.l.

Tipo di impiego: **Docente**: corsi per apprendisti, per corsi ASO, per corsi gestori sale da gioco.

Principali mansioni e responsabilità: Docenza sugli argomenti quali: competenze sociali, elementi di sociologia e psicologia socio-relazionale, esercitazione pratica su aspetti comunicativo-relazionali.

12/12/2023 – in corso

Tipo di azienda o settore: Università degli Studi di Perugia. Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione.

Tipo di impiego: **Collaboratrice presso il servizio Focus-Psi**

Principali mansioni e responsabilità: Sostegno psicologico agli studenti universitari che si rivolgono al servizio.

Responsabile del servizio: Prof.ssa Claudia Mazzeschi

09/2022 – 12/2024

Tipo di azienda o settore: AGDU – Associazione Giovani Diabetici Umbria / **Azienda Ospedaliera di Terni**

Tipo di impiego: **Supporto psicologico presso l'ambulatorio di Diabetologia Pediatrica**

Principali mansioni e responsabilità:

Osservazione e partecipazione alle visite mediche

Osservazione delle possibili difficoltà psicologiche

Valutazione ed attuazione del tipo di intervento necessario (consulto, sostegno psicologico, percorso psicoterapeutico)

Lavoro d'equipe multidisciplinare

21/11/2023 – 12/2024

Tipo di azienda o settore: Ecipa Umbria SCARL

Tipo di impiego: **Docente** corsi per apprendisti

Principali mansioni e responsabilità: Docenza sugli argomenti quali: "Adattarsi ai cambiamenti e fronteggiare le situazioni impreviste".

12/2021 – 12/2022

Tipo di azienda o settore: AGDU – Associazione Giovani Diabetici Umbria / **Azienda Ospedaliera di Perugia**

Tipo di impiego: **Supporto psicologico presso l'ambulatorio di Diabetologia Pediatrica**

Principali mansioni e responsabilità:

Osservazione e partecipazione alle visite mediche

Osservazione delle possibili difficoltà psicologiche

Valutazione ed attuazione del tipo di intervento necessario (consulto, sostegno psicologico, percorso psicoterapeutico)
Lavoro d'equipe multidisciplinare

06/2019 – in corso

Tipo di azienda o settore: AGDU – Associazione Giovani Diabetici Umbria

Tipo di impiego: **Collaborazione campi scuola a carattere educativo e multidisciplinare con bambini e adolescenti con diabete tipo 1**

Principali mansioni e responsabilità:

- conduzione colloqui iniziali e finali con i genitori dei bambini/ragazzi;
- programmazione, attuazione e supervisione delle attività educative del campo;
- attuazione del progetto educativo in loco
- discussione casi in equipe psicologica;
- discussione casi in equipe multidisciplinare;
- possibilità di proseguimento sostegno psicologico alle famiglie.

02/2021 – 02/2022

Tipo di azienda o settore: Azienda Ospedaliera Perugia. Servizio convenzionato di psiconcologia Aucc/aop. In collaborazione con Semper Onlus. Progetto sostenuto con i fondi 8 per mille della Chiesa Valdese.

Tipo di impiego: **Progetto Piccoli Passi Umbria: Supporto Psicologico a bambini e adolescenti che affrontano un contesto familiare oncologico**

Principali mansioni e responsabilità: colloqui psicologici con la famiglia

Colloqui psicodiagnostici e sostegno psicologico al bambino e all'adolescente.

26/02/2019 – in corso

Tipo di azienda o settore: Libera Professione

Tipo di impiego: **Psicologa e Psicoterapeuta (dopo abilitazione alla Psicoterapia a seguito presentazione all'Ordine di appartenenza) presso studio privato in Via Eugubina 103/F, 06126 Perugia.**

05/2018 – 31/12/2021

Tipo di azienda o settore: Azienda Ospedaliera Perugia. Servizio convenzionato di psiconcologia Aucc/aop

Tipo di impiego: **Tirocinio di Specializzazione presso l'oncologia medica.** (dr. Catanzaro Paolo e dott.ssa Nataloni Giuliana)

Principali mansioni e responsabilità:

- osservazione e conduzione colloqui clinici di valutazione;
- osservazione e co-conduzione psicoterapie di gruppo per pazienti oncologici;
- discussione casi clinici;
- coordinamento progetti di ricerca;
- coordinamento tirocinanti;
- co-conduzione supervisioni per i tirocinanti.

12/2018 – 02/2019

Tipo di azienda o settore: Legolas srl.

Tipo di impiego: **Foundraising per Medici Senza Frontiere**

18/03/2018 – 17/09/2018

Tipo di azienda o settore: USLUMBRIA1-Centro Servizi Grocco-neuropsichiatria Infantile e Centro Adozioni di Perugia

Tipo di impiego: **Tirocinio Post-Lauream in Psicologia Clinica dell'Età Evolutiva.** Con la dott.ssa Maria Luisa Papa (problematiche di linguaggio in età prescolare-servizio adozioni nazionali e internazionali).

Principali mansioni e responsabilità:

- osservazione colloqui di valutazione;
- osservazione colloqui clinici;
- osservazione somministrazione test (WAIS e WISC);
- osservazione gruppi nel pre-adoattivo
- discussione casi clinici in equipe
- osservazione colloqui nelle scuole

20/09/2017 – 20/03/2018

Tipo di azienda o settore: Università degli Studi di Perugia – Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione.

Tipo di impiego: **Tirocinio Post-Lauream in Psicologia Sperimentale** Presso la Cattedra di Psicologia Dinamica (Prof.ssa Mazzeschi, Prof.ssa Pazzagli).

Principali mansioni e responsabilità:

- Partecipazione ad attività di ricerca scientifica e sperimentazioni su gruppi;
- Conoscenza e uso di strumenti statistici per elaborazione dati;
- Coordinamento del gruppo di tirocinanti e delle referenti delle strutture di ricerca;
- Somministrazione di self report a coppie
- Partecipazione a protocolli di osservazione standardizzati (Still face)
- Strutturazione di progetti di ricerca sulla genitorialità.

10/10/2017 – 10/04/2017

Tipo di azienda o settore: Università degli Studi di Perugia – Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione.

Tipo di impiego: **Tirocinio Pre-Lauream (magistrale) in Psicologia Sperimentale.** Presso la Cattedra di Psicologia Dinamica (Prof.ssa Mazzeschi, Prof.ssa Pazzagli).

Principali mansioni e responsabilità:

- Partecipazione ad attività di ricerca scientifica e sperimentazioni su gruppi;
- Conoscenza e uso di strumenti statistici per elaborazione dati;
- Coordinamento del gruppo di tirocinanti e delle referenti delle strutture di ricerca;
- Somministrazione di self report a coppie
- Partecipazione a protocolli di osservazione standardizzati (Still face).

15/01/2015 – 15/07/2015

Tipo di azienda o settore: AGDU – Associazione Giovani Diabetici Umbria / USL Umbria 2- Ospedale S. Giovanni Battista di Foligno

Tipo di impiego: **Tirocinio Pre-Lauream (triennale) in Psicologia Clinica.** Centro Disturbi del Comportamento Alimentare Palazzo Francisci di Todi.

Struttura residenziale, semiresidenziale e ambulatoriale ETAB-Azienda USL Umbria 1.

Principali mansioni e responsabilità:

- Osservazione al gruppo PSICOEDUCAZIONALE
- Osservazione al gruppo DI SUPPORTO PSICOLOGICO
- Partecipazione al Pasto Assistito
- Partecipazione e osservazione di attività laboratoriali di gruppo.

05/2015 – 02/2019

Tipo di impiego: **Ripetizioni Universitarie/ Supporto Tesi di Laurea**

Principali mansioni e responsabilità:

Supporto nello studio delle materie del corso “Filosofia e Scienze e Tecniche” e “Valutazione del Funzionamento Individuale in Psicologia Clinica e della Salute”

Supporto nell’organizzazione del piano di studi

Supporto esame di psicometria e metodologia della ricerca in Psicologia.

Madrelingua:

Italiano

Altre lingue:

INGLESE (conseguito livello B2):

capacità di lettura: eccellente

capacità di scrittura: buona

capacità di espressione orale: buono

FRANCESE

Capacità di lettura: buona

Capacità di scrittura: elementare

Capacità di espressione orale: buona

Capacità e competenze relazionali:

Ottime capacità relazionali e di adattamento, disponibilità e flessibilità.

Capacità e competenze organizzative:

Ottime capacità organizzative e organizzazione autonoma del lavoro, anche di gestione di piccoli gruppi.

Capacità e competenze tecniche:

-Utilizzo del software per analisi statistiche SPSS.

-Ottima conoscenza del software Windows.

-Conoscenza e utilizzo di programma di registrazione musicale (ad es. Audacity) e delle attrezzature musicali (ad es. amplificazione).

-Ottima conoscenza del pacchetto Office (word, excel, powerpoint), navigazione Internet, uso della posta elettronica

-Conseguimento HACCP in data 05/05/2018.

Capacità e competenze artistiche:

Particolarmente portata per attività espressive quali:

- capacità di lettura ed esecuzione spartiti musicali di flauto dolce e flauto tenore (acquisita tramite la collaborazione con un'orchestra durante la scuola secondaria di secondo grado)

canto, maturata dalla decennale esperienza in attività di intrattenimento musicale e che mi ha permesso di partecipare a gruppi clinici a carattere espressivo durante l'attività di tirocinio presso Palazzo Francisci (2015) e di lavorare successivamente con la musica anche in ambiti terapeutici.

Patente:

B automunita