

CV DI TENERINI SILVIA

Esperienze lavorative

da dicembre 2022 in corso

Psicoterapeuta sistemico-relazionale libero professionista (individuale, di coppia, familiare) nei vari ambiti clinici nonché nella cronicità: dialisi e trapianto; malattie infiammatorie croniche intestinali; fibromialgia)

dal 2020 in corso

Psicologa libero professionista (supporto psicologico, consulenza nelle varie fasi del ciclo vitale; interventi formativi di gruppo e focus group, conduttrice di Training Autogeno)

precedenti esperienze

Psicologa volontaria - S.C. Unità Spinale Unipolare - Azienda Ospedaliera di Perugia

Educatrice-Animatrice - conduzione attività laboratoriali creative e artistiche di gruppo in riabilitazione psichiatrica

Istruzione

2022

Specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale (Kairos Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale riconosciuta dal MIUR con DM del 21/09/17, cod. 299)

2020-2022

Tirocinio in qualità di allieva specializzanda in psicoterapia - Azienda USL Umbria 1:

Servizio Psicologico Giovani di Perugia e Centro di Salute Mentale Marsciano

2012

Master II livello "Teledidattica Applicata alle Scienze della Salute e ICT in Medicina" (Università "La Sapienza" - Roma)

2009-2010

Tirocinio formativo post-lauream - Azienda USL Umbria 1:

U.O.C. Formazione del Personale e Sviluppo Risorse e Centro Salute Mentale Ponte S. Giovanni

2009

Laurea in Psicologia (corso quinquennale) - Università "La Sapienza" - Roma

2005

Animatore-Educatore (IFTS) (Provincia di Perugia, Università degli Studi di Perugia - Facoltà di Scienze della Formazione, Consorzi di Coop. Sociali - Perugia, Foligno, Terni) (1600 ore di cui 600 ore di **Tirocinio** presso servizi per l'infanzia e adolescenza: asilo nido e centri estivi)

Formazione

2025

EMDR I e II livello - (E.M.D.R. Terapia Roma - EMDR Europe)

2023

Psicologia delle Cure Primarie (Società Italiana di Psicologia e Pedagogia - Centro Method Istituto di Terapia Familiare - Pisa)

2016

Corso per **Conduttori di Training Autogeno** di J.H. Schultz - Esercizi inferiori (Associazione Cliné - Perugia; riconosciuto dall'Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica IIFAB - Roma)

Ecm, Convegni, Seminari (periodo 2021-2025)

- Oltre il dolore del lutto: accompagnare bambini e adolescenti nel viaggio verso la sicurezza (Pesi Italia)
- BLS (Basic Life Support Defibrillation) (Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica)
- Il Disturbo ossessivo compulsivo da relazione (Psicologia.Io)
- La Vergogna. Da cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro sul Trauma (Pesi Italia)
- Protocollo di trattamento di EMDR di gruppo (Associazione EMDR Italia)
- I Giornata di Diabetologia Pediatrica (Azienda Ospedaliera di Perugia - Centro di Riferimento Regionale per il Diabete in Età Evolutiva)
- Family Therapy: the road that connects individual and social resources (Accademia di Psicoterapia della Famiglia)
- Attaccamento e Trauma: le nuove frontiere della ricerca e della pratica clinica (ISC Srl)
- Covid-19: la Psicologia Ospedaliera dal reale al virtuale (Fondazione Fatebenefratelli - Roma)

Competenze linguistiche

Inglese

Francese (liv. scolastico)