

Formato europeo per il curriculum vitae



## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome Cognome**

**Letizia Cardinali**

**Indirizzo**

**Telefono**

i

**E-mail**

**Nazionalità**

**Data e luogo di nascita**

**Codice fiscale**

**Partita Iva**

**Qualifica**

Iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Regione Umbria, numero 898.

Psicologa e Psicoterapeuta.

Specializzazione quadriennale in Psicoterapia della Gestalt, titolo della tesi "*La Psicoterapia della Gestalt in oncematologia pediatrica*".

Specialista in tecnica EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) per il trattamento di esperienze traumatiche correlate all'insorgenza di disturbi psichici.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 2011 ad oggi                      Attività libero professionale di psicologa-psicoterapeuta, rivolta a pazienti adulti, bambini, adolescenti e nuclei familiari.
  
- Dal 2023 ad oggi                      Esperta presso la Corte d'Appello del Tribunale di Perugia su casi riguardanti minori.
  
- Dal 2021 ad oggi                      Docente presso il corso di laurea specialistica in Scienze Riabilitative del Dip. di Medicina e Chirurgia dell'Università di Perugia.
  
- Dal 2020 al 2023                      Psicologa-Psicoterapeuta, presso l'*Istituto Omnicomprensivo "Salvatorelli-Moneta"* di Marsciano, Perugia.
  
- Dal 2011 al 2021                      Psicologa-Psicoterapeuta presso il Reparto di Oncoematologia Pediatrica dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia e presso il Residence "Daniele Chianelli", responsabile del Servizio di Sostegno Psicologico e Psicoterapia rivolto ai pazienti e alle famiglie in carico presso il reparto.
  
- Dal 2005 al 2010                      Attività di sostegno a bambini con difficoltà relazionali, difficoltà scolastiche, ritardo nell'apprendimento e DSA, in collaborazione con il Servizio di Neuropsichiatria infantile di Perugia.  
Coordinamento con altre figure professionali coinvolte nel processo di sviluppo dei bambini seguiti (insegnanti, educatori, neuropsichiatri, ecc.).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2015 Acquisizione della specializzazione in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), sul trattamento di esperienze traumatiche correlate all'insorgenza di disturbi psichici.
  - 2014 Conseguo il Diploma di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt, presso l'*Istituto Gestalt di Firenze*, sede di Roma.
  - 2009 Laurea specialistica in Psicologia Clinica e della Salute, presso la Facoltà di Psicologia, dell'*Università degli Studi di Firenze*.
- Votazione 110/110 con lode
- Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio Psicologia clinica.  
Counselling individuale, di coppia e familiare.  
Tecnica del colloquio psicologico.  
Psicologia della salute: prevenzione primaria, secondaria e terziaria.  
Psicofisiologia clinica.  
Psicopatologia clinica dell'adulto.  
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza.  
Psicosomatica.  
Psiconcologia.  
Psicologia dell'empowerment sociale.  
Psicologia della comunicazione.  
Psicologia scolastica e dell'educazione.  
Test psicologici.  
Psicodiagnostica.
- Titolo della tesi "L'Attività Referenziale di Wilma Bucci: analisi di alcune sedute di una psicoterapia cognitivo-costruttivista."
- 2006 Diploma di laurea triennale in Psicologia Clinica e Comunità, presso la Facoltà di Psicologia, dell'*Università degli Studi di Firenze*.
- Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio Psicologia generale.  
Psicologia dello sviluppo.  
Psicologia clinica.  
Counselling.  
Tecnica del colloquio psicologico.  
Psicopatologia dello sviluppo.  
Psicologia della salute: prevenzione primaria, secondaria e terziaria.  
Psicologia della comunicazione.  
Psicologia scolastica e dell'educazione.  
Psicologia sociale.
- Qualifica conseguita e votazione Tecnico di psicologia clinica e comunità.  
102/110
- 2011 Conseguo la Maturità scientifica presso il Liceo scientifico "G. Galilei" di Perugia.

## **TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE**

- Dal 2011 a 2014  
Svolge attività di Tirocinio professionalizzante in psicoterapia presso A.U.C.C. onlus, in cui partecipa a gruppi di psicoterapia espressiva attraverso il mediatore artistico e musicale, rivolti a pazienti adulti con diagnosi oncologiche.  
A dicembre 2010 è stato realizzato uno spettacolo teatrale intitolato "Aria di Cambiamente".
- Dal 2009 al 2010  
Svolge attività di Tirocinio professionalizzante in psicologia clinica presso i servizi del Centro di Salute Mentale Perugia Centro, Asl Umbria 1.  
  
Svolge attività di Tirocinio professionalizzante in psicologia dello sviluppo, *area infanzia-adolescenza*, presso i servizi del Centro di Salute Mentale Perugia Centro e Bellocchio, Asl Umbria 1.

## **RELATRICE AI SEGUENTI CORSI DI FORMAZIONE**

- Corso di formazione per musicoterapisti in oncoematologia pediatrica/ematologia adulti, 2017. Perugia
- Corso di formazione per musicoterapisti in oncoematologia pediatrica, 2015. Perugia
- Corso di formazione per musicoterapisti in ematologia adulti, 2015. Perugia

## **ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE**

### **2021**

- Protocollo MI-CNOP: Lo Psicologo Scolastico. Esperienze nazionali e della regione Umbria marzo-ottobre

- PREVENZIONE E CONTRASTO DELLA VIOLENZA DI GENERE - FORMAZIONE

Corso specialistico di II livello psicologhe/i sul contrasto alla violenza di genere APRILE-SETTEMBRE

-Incontri formativi sul protocollo Consiglio Nazionale Ordine Psicologi e Ministero dell'Istruzione.

-Affrontare le emergenze: il ruolo dello psicologo.

### **2020**

-La Psicologia Scolastica: apprendere le strategie di Intervento nelle scuole.

Alfabetizzazione emotiva, orientamento scolastico, prevenzione della dispersione scolastica, prevenzione del disagio giovanile, promozione della comunicazione efficace tra studenti ed insegnanti, accoglienza dei bisogni delle famiglie.

-Progetto A. B. C. D. E. Attenzione, Burnout, Compassion fatigue, Disturbo post traumatico da stress... e oltre. Come il covid 19 influisce sullo stress lavoro correlato degli operatori della salute.

## **2017**

Corso di formazione sul Manuale diagnostico statistico dei Disturbi Mentali DSM-5.

## **2016**

Partecipazione al corso di formazione dell'Ordine degli Psicologi dell'Umbria "La psicologia nel Sistema Sanitario Nazionale".

## **2015**

-Specializzazione in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), sul trattamento di esperienze traumatiche correlate all'insorgenza di disturbi psichici.

-Partecipazione al corso "Disturbi specifici di apprendimento e bisogni educativi speciali: quali prospettive per la costruzione di una nuova scuola?".

## **2014**

-Partecipazione al Convegno "Che cos'è che cura" presso l'Università per stranieri di Perugia.

-Partecipazione al VI Convegno FIAP "L'emergere del sé in psicoterapia"  
Riva del Garda.

## **2013**

Partecipazione al IV Convegno Nazionale della Federazione Italiana delle Scuole ed Istituti di Gestalt, Salerno.

## **2012**

-Giornata di studio promossa dall'Associazione Mixtim di Perugia  
"Costruiamo insieme buone prassi per la tutela del minore: sinergie tra percorsi psicologici, sociali e giuridici", Perugia.

-Partecipazione al gruppo di coordinamento psico-sociale A.I.E.O.P.  
Milano

## **2011**

-Partecipazione al Congresso della Società Italiana di Psicoterapia "La psicoterapia in Evoluzione", Roma.

-XII Corso Teorico-Esperienziale in Psiconcologia, rivolto a medici, infermieri, psicologi, fisioterapisti e a tutti coloro che operano in ambito oncologico, prevede per questa edizione due parti: la gestione dello stress lavoro correlato e gli interventi psicoterapeutico-riabilitativi per pazienti oncologici. Teatro "Nido dell'Aquila", Todi (Pg).

-Relatrice al Congresso Nazionale A.I.E.O.P. "Associazione Italiana Onco-Ematologia Pediatrica" sul Supporto Multidisciplinare in onco-ematologia pediatrica. Esperienze a confronto. Perugia

## **2010**

-Partecipazione ad un Training-group: esperienza di esplorazione-comprensione delle dinamiche di gruppo. -Marina di Massa

-Seminario "La psiconcologia in aiuto al paziente, alla famiglia e agli operatori"  
Workshop "Teoria e prassi psiconcologica" - Firenze

-Giornata studio organizzata dall'Associazione CIFORMAPER "La fisiologia del Ricordo" - Perugia

## **2009**

-Febbraio-Giugno

X Corso Teorico-esperienziale in Psiconcologia, organizzato dalla SIPO Società Italiana Psiconcologia - Sezione Umbria. Perugia

-Giornata Studio presso la Facoltà di Psicologia di Roma "Il Processo Referenziale: studi clinici e ricerca empirica". Roma

## **2008**

Febbraio-Maggio

"Il colloquio in ottica costruttivista: teoria tecnica e ambiti di applicazione". Firenze

## **2007**

-Partecipazione al XXI Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Psicosomatica "*Psicosomatica e Qualità di Vita*". Firenze

-Partecipazione al III Congresso Nazionale della Associazione Italiana di Psicologia e Psicoterapia Costruttivista "Il pieno e il vuoto". Firenze

-Giugno/ottobre

"Incontri interdisciplinari sull'abuso e il maltrattamento dei minori" organizzato da "Mixtim" Associazione di promozione sociale, studio e ricerca interdisciplinare su minori e famiglie. Perugia.

In Fede

Dr.ssa Letizia Cardinali