

Curriculum vitae et studiorum

Dati anagrafici:

Giacomo Befani

Servizio militare: Svolto nell'Arma dei Carabinieri, precisamente nel Gruppo Sportivo a Bologna e nel Servizio di sicurezza dell'Aeroporto Internazionale Leonardo da Vinci di Roma nel 1991.

Dichiara di essere in possesso dei seguenti titoli ed esperienze formative:

- Diploma di maturità professionale per Odontotecnici conseguito presso l'Istituto "De Amicis "di Roma , nell'anno 1989.
- Laurea in Scienze Motorie e Sportive , Facoltà di Medicina e Chirurgia all'Università degli Studi di Perugia conseguita il 24 luglio 2008.
- Allenatore F.I.D.A.L. dal 27 settembre 2002.
- Tessera F.I.D.A.L. di atleta dal 1980.
- Tessera F.I.D.A.L. di dirigente per la A.S.D. 2s Atletica Spoleto dal 2000
- (allenatore e direttore tecnico A.s.d. 2s Atletica Spoleto).
- Corso per “Primo soccorso e utilizzo defibrillatore” dal 2019 sempre rinnovato.
- Diploma di Istruttore F.I.P.E. conseguito il 03/12/2023
- Responsabile Tecnico Regionale F.I.D.A.L. per i salti dal 2000.
- Formatore nei corsi di formazione per i nuovi istruttori F.I.D.A.L. dal 2007.
- Master tecnico specialista di salto con l'asta, organizzato dalla FIDAL (relatore Prof. Vitaly Petrov).

Esperienze lavorative e professionali:

- Allenatore Atletica leggera dal 2002
- Corsi di pre-atletismo generale e specialistico (C.A.S.), per infanzia ed adolescenza (dai 5 ai 16 anni).
- Corso di ginnastica posturale per ampia fascia di età.
- Corsi di ginnastica funzionale generale (anti-aging), per la terza età.
- Personal trainer.
- Esperto esterno nelle scuole primarie del 2°circolo scolastico di Spoleto, per l'educazione motoria dal 2005 al 2015
- Insegnante di educazione motoria presso la scuola per l'infanzia (Nido D'Ape Spoleto) dal 2007.
- Istruttore di Atletica Leggera e ginnastica generale per Atleti disabili F.I.S.D. 1999/2000.
- Istruttore F.I.N. dal 2005 al 2011.
- Assistente fisioterapista in campo per trattamento riabilitativo mediante ippoterapia per disabili 2001/2004.
- Ginnastica riabilitativa per post-operati o post-infortunati.
- Tecnico operatore di macchine per isocinetica (BIODEX) 2001/2004.
- Collaboratore presso lo Studio di Terapia Manuale e Riabilitazione, Spoleto, dal 2001 al 2004.
- Preparatore atletico della squadra di nuoto "Spoleto Nuoto" da settembre 2004/2008.
- Preparazione atletica per CSM (Centro Salute Mentale) squadra di calcio a 5 di Spoleto dal 2007/2010.
- Preparatore atletico per la società sportiva Spoleto Calcio nel 1998.
- **Incarico di docenza universitaria o di culture della materia**
per un anno accademico 2022/2023 nell'ambito specifico della disciplina (atletica leggera).

Curriculum Sportivo

- Presente nelle liste nazionali assolute F.I.D.A.L. nei primi 10 atleti ogni anno dal 1992 al 2001.

- 1992 5.40 5° classificato Campionati Italiani Assoluti.
- 1993 5.20 4° class. Campionati Italiani Assoluti Indoor.
- 1993 5° class. Campionati Italiani Assoluti
- 1994 5.40 4° class. Campionati Italiani Assoluti Indoor.
- 1994 5° class. Campionati Italiani Assoluti
- 1995 5.30
- 1996 5.30
- 1997 5.30 6° class. Campionati Italiani Assoluti Indoor.
- 1997 4° class. Campionati Italiani Assoluti.
- 1997 1° class. Coppa Italia
- 1998 5.20 1° class. Gran Prix Indoor di specialità
- 1998 1° class. Coppa Italia.
- 1998 4° class. Campionati Italiani Assoluti.
- 1999 5.20 3° class. Coppa Italia.
- 2000 5,40 2° class. Campionati Italiani Assoluti Indoor.
- 2000 2° class. Campionati Italiani Assoluti (Athlon Siracusa)
- 2001 5,20 (Atl. Riccardi Milano)
- 2002 5,10 „
- 2003 5,00 (Cus Perugia)
- 2004 5,00 „
- 2005 5,00 „
- 2006 4,95 „
- 2007 5,00 (Libertas Orvieto)
- 2008 4,90 „
- 2009 4,90 Campione Europeo indoor master M35 (Ancona)
- 2010 5,00 Record Italiano master M40
- 2015 4,60 Record Italiano master M45
- 2016 4,40 Campione Italiano indoor Master M45
- 2016 4,70 Campione Europeo Indoor Master M45
- 2015 4,70 Rêcord Italiano Indoor master M45
- 2018 4,40 Campione Italiano Master M45
- 2021 4,20 Campione Italiano Master M50 e Record Italiano