

D

f

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

2005 – ATTUALE

### **PERSONAL TRAINER**

Personal Trainer e Fitness Instructor presso diversi Fitness Club ed abitazioni private nel Centro Italia

2006 – ATTUALE

### **FORMATORE**

Inventore del metodo di riabilitazione composto da specifici protocolli di attività motoria "Globefit Mind Rehab", espressamente pensato e sviluppato per i soggetti affetti da psicosi e depressione, da inserire in un contesto riabilitativo multifattoriale

2007 – ATTUALE

### **PERSONAL TRAINER**

Inventore dello Shared Personal Training

2007 – ATTUALE

### **DOCENTE - Technogym**

Docente di tematiche riguardanti la progettazione, la costruzione, le caratteristiche tecniche e le modalità di utilizzo di macchinari ed attrezzature per l'allenamento, presso diversi Centri Fitness per conto di Technogym  
Cesena, Italia

2008 – ATTUALE

### **FORMATORE - Technogym**

Formatore presso diversi centri su tutto il Lazio per conto di Technogym, ruolo specifico Trainer On Site  
Cesena, Italia

2009 – ATTUALE

**TITOLARE**

Titolare e Direttore degli Studi Personal Training Exclusive Luxury Fitness di Aprilia (LT) e Latina

2015 – ATTUALE

**MASTER TRAINER**

Master Trainer Senior per Technogym  
Cesena, Italia

2016 – ATTUALE

**FONDATORE E DIRETTORE SCIENTIFICO**

Fondatore e Direttore Scientifico di Exclusive Trainers Academy, Accademia di Alta Formazione e Specializzazione per le Scienze Motorie, riconosciuta dal Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) come Scuola Etica per le Scienze Motorie

2016 – ATTUALE

**DOCENTE - Exclusive Trainers Academy**

Docente su tutto il territorio Nazionale dei seguenti moduli formativi:

Biomeccanica ed Anatomia Funzionale;

Applicazioni della Biomeccanica alla Progettazione ed Utilizzo delle Attrezzature per il Training;

Rieducazione Funzionale Rachide;

Rieducazione Funzionale Ginocchio;

Movimento Funzionale;

Fisiologia Applicata all'Esercizio Fisico;

2017 – ATTUALE

**FORMATORE**

Inventore del metodo di rieducazione posturale RPN (Riprogrammazione Posturale Neurofunzionale)

2017 – ATTUALE

**RICERCA SCIENTIFICA**

Attività di Consulenza per Ricerca Scientifica in collaborazione con il Laboratorio di Biomeccanica dell'Università degli Studi di Perugia (Direttore Prof. Andrea Biscarini)

2019 – ATTUALE

**ATTIVITÀ SEMINARIALE UNIVERSITÀ - Università degli studi di Perugia**

Attività seminariale universitaria presso l'Università degli Studi di Perugia, Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, sulle seguenti tematiche: "Dalla formazione alla professione; come diventare un Personal Trainer di successo"

Perugia, Italia

2019 – ATTUALE

**DOCENTE - Università degli studi di Perugia**

Docente del modulo di "Progettazione e Sviluppo delle Attrezzature Sportive" presso il Master Universitario in "Management dello Sport e delle Attività Motorie" dell'Università degli Studi di Perugia, Facoltà di Scienze Motorie, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Anno Accademico 2019/2020

2020 – ATTUALE

**DOCENTE - Università degli studi di Perugia**

Docente e Titolare dell'Insegnamento in "Valutazione delle capacità funzionali e tecnologie del fitness", modulo dell'Insegnamento ufficiale di "Scienza e tecnologie dell'attività fisica e sportiva adattata", nell'ambito del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie preventive e Adattate, del Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Perugia

2021 – ATTUALE

**DOCENTE - ENADIL**

Docente Corso OSS (Operatore Socio Sanitario) presso ENADIL, Ente di Ricerca Accreditato dalla Regione Lazio, presso il Ministero della pubblica Istruzione e Provider presso il Ministero della Salute per eventi ECM

2017

**PREPARATORE ATLETICO - Porsche**

Responsabile della preparazione fisica dei piloti dello Scholarship Programme della Porsche "Carrera Cup Italia", campionato automobilistico di Porsche Motorsport Italia

2007 - 2009

**DOCENTE – Azienda Ospedaliera Sant'Alessandro, sezione Neuroscienze del Policlinico Tor Vergata**

Docente del metodo di riabilitazione "Globefit Mind Rehab" presso il Corso di Laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, sezione Neuroscienze dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata  
Roma, Italia

2005 - 2006

**TRAINER – Azienda Ospealiera Sant'Andrea**

Collaboratore del Dottor Fernando nell'effettuazione dei protocolli di trattamento attraverso l'attività fisica dei pazienti cardiopatici e post infartuati Roma, Italia

2005 - 2006

**TRAINER – Azienda Ospealiera Sant'Andrea**

Collaboratore del Prof Balducci presso il reparto di Medicina dello Sport dell'Ospedale Sant'Andrea di Roma, nel trattamento attraverso protocolli di attività fisica per pazienti affetti da Sindrome Metabolica  
Roma, Italia

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

2005 - Roma, Italia

**Operatore Fitness Metabolica – Associazione Fitness Metabolica**

Conseguimento Specializzazione Operatore Fitness Metabolica, per la somministrazione di protocolli di allenamento fisico specifici, studiati per i pazienti affetti da Sindrome Metabolica

2004 - Cesena, Italia

**Personal Trainer – Wellness Institute Technogym**

Conseguimento della certificazione del Wellness Institute di Technogym in qualità di Personal Trainer

2003 - Cesena, Italia

**Personal Trainer – American Council on Exercise (ACE)**

Conseguimento certificazione ACE (American Council on Exercise) in qualità di Personal Trainer

2003 - Roma, Italia

**Master – European School of Economics**

Master in "Marketing & Management dello sport", conseguito presso la European School of Economics, sede di Roma

2003 - Perugia, Italia

**Laurea – Università degli Studi di Perugia**

Laurea in Scienze Motorie e Sportive presso l'Università degli Studi di Perugia, con votazione finale di 110/110 e Lode

1996 - Velletri, Italia

**Diploma di Maturità Classica – Liceo Classico A. Mancinelli**

Diploma di Maturità Classica conseguito presso il Liceo Classico A. Mancinelli di Velletri (Rm), con votazione finale di 40/60

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: ITALIANO

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>B2</b>	<b>B1</b>	<b>A2</b>

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Competenze organizzative**

Spiccato senso di leadership.

Ottima capacità di organizzare il lavoro per me stesso e per la squadra che dirigo.

Ottima capacità di gestione e risoluzione delle problematiche relative al lavoro.

Spiccata capacità nell'ottimizzazione delle risorse a disposizione e nel creare sistemi di lavoro efficienti.

Resilienza.

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

### **Competenze comunicative e interpersonali**

Ottime competenze relazionali, maturate ed affinate attraverso i tanti anni di esperienza lavorativa a contatto con le persone. Importante attitudine naturale all'empatia ed alla condivisione. Padronanza della lingua italiana, ottima esposizione, capacità di sintesi e chiarezza nelle spiegazioni. Predisposizione naturale a parlare di fronte ad un più o meno vasto pubblico.

## ● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

### **Competenze professionali**

Serietà, puntualità, grande senso etico e morale.

Tendente sempre al meglio, approfondisco ogni argomento relativo al mio lavoro, sia riguardo al Personal Training che alla Formazione, per migliorare costantemente la qualità del servizio erogato da me e dal mio staff.

Mentoring continuo verso i miei collaboratori più giovani, per portare le loro qualità tecniche e relazionali ai massimi livelli.

Fortemente motivato a dare sempre il massimo, credo molto sia nelle qualità dei singoli che nel lavoro di squadra; cerco dunque di armonizzare le qualità di ogni singolo componente per l'ottenimento di un risultato comune di alto profilo professionale.

## ● TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

---

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.