



Curriculum Vitae Europeo

Informazioni personali

Nome /Cognome **Simonetta Simonetti**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Esperienza professionale

Date	
2008 ad oggi	Direttore Sportivo Accademia del Nuoto Perugia - Piscina Universitaria Perugia
2006 ad oggi	Insegnante di ruolo a tempo indeterminato presso la Scuola Secondaria di I° grado
2006	Responsabile Regionale Nuoto S.I.T. Umbro
2005 ad oggi	Segretario Società Sportiva Dilettantistica Accademia del Nuoto Perugia
2005 ad oggi	Coordinatore Settore Rieducazione Funzionale Società Accademia del Nuoto Perugia - Piscina Universitaria Perugia
2005 ad oggi	Coordinatore Scuola Nuoto Federale Società Accademia del Nuoto Perugia – Piscina Universitaria
2000 ad oggi	Professore a contratto Università degli Studi di Perugia
2000 ad oggi	Direttore Tecnico Centro di Rieducazione Funzionale e Posturale A.S.D. Kinesis e Physiochinesi Perugia
1990 - 2006	Insegnante a tempo determinato di Educazione Fisica presso le Scuole Statali di I e II grado
1990 ad oggi	Docente Regionale FIN (Federazione Italiana Nuoto)

Responsabilità

Università degli studi di Perugia corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive e corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate:

- 2017 ad oggi** Professore a contratto insegnamento di Chinesiologia e Biomeccanica Clinica
- 2017 – 2019** Professore a contratto insegnamento di Prevenzione e Rieducazione dell'Apparato Locomotore
- 2017 -2018** Professore a contratto insegnamento di Prevenzione e Rieducazione nella traumatologia dello sport
- 2012 ad oggi** Professore a contratto insegnamento di Rieducazione Posturale ed in Acqua
- 2010 ad oggi** Professore a contratto insegnamento di Metodi e Didattica degli Sport Natatori
- 2010 - 2011** Professore a contratto insegnamento di Rieducazione per lo Sportivo
- 2010 - 2012** Professore a contratto insegnamento di Rieducazione in Acqua
- 2010 - 2012** Professore a contratto insegnamento di Rieducazione Posturale
- 2006 - 2010** Professore a contratto insegnamento di Tecniche e Metodi dell'Attività Motoria Preventiva e Compensativa
- 2005 - 2006** Professore a contratto insegnamento di Trattamento Chinesiologico e conservativo dei disallineamenti posturali
- 2003 - 2004** Professore a contratto insegnamento di Attività Motoria Preventiva e Compensativa
- 2002 - 2004** Professore a contratto insegnamento di Metodi e Tecniche di Rieducazione Motoria
- 2002 - 2003** Professore a contratto insegnamento di Attività Motoria Educativa e Preventiva nelle varie fasce di età
- 2002 - 2004** Professore a contratto insegnamento di Attività Motoria Adattata
- 2001 - 2006** Professore a contratto insegnamento di Attività Motoria Preventiva e Compensativa
- 2001 - 2002** Professore a contratto insegnamento di Biomeccanica delle quattro nuotate
- 2000 - 2001** Professore a contratto insegnamento di Attività Motoria Adattata e per le varie fasce di età
- 2000 - 2010** Professore a contratto insegnamento di Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Natatori

Istituto Superiore di Educazione Fisica:

- 1998 - 2001** Professore a Contratto insegnamento di Teoria Tecnica e Didattica della Ginnastica Correttiva
- 1996 - 2000** Cultore della Materia insegnamento di Teoria Tecnica e Didattica della Ginnastica Correttiva
- 1990 - 1996** Assistente – Esercitatore insegnamento di Ginnastica Correttiva e Rieducativa
- 1990 - 1991** Docente al Corso di preparazione per il concorso di abilitazione in Educazione Fisica
- 1986 - 1990** Borsista Collaboratore insegnamento di Ginnastica Correttiva e Rieducativa
- 1989 - 1990** Collaboratrice Didattica per l'Attività motoria, accordo I.S.E.F. - Scuola Materna Case Bruciate

Attività FIN (Federazione Italiana Nuoto):

- 1997 ad oggi** Docente Regionale di Ginnastica in Acqua F.I.N. Perugia
- 1992 ad oggi** Docente Regionale F.I.N. insegnamento di Tecnica e Didattica del Nuoto e Psicopedagogia Istruttori Nuoto II° livello Perugia
- 1989 ad oggi** Docente Regionale F.I.N. insegnamento di Tecnica e Didattica del Nuoto e Psicopedagogia Istruttori Nuoto I° livello Perugia
- 2010** Docente Regionale F.I.N. Tecnica e Didattica del Nuoto e Psicopedagogia Scuola di Polizia, Spoleto
- 1991** Docente Regionale F.I.N. Tecnica e didattica del nuoto Cortona (AR)
- 1990** Docente Regionale F.I.N. Tecnica e Didattica del nuoto S.M.E.F. Orvieto

Attività didattica nuoto:

- 2005 ad oggi** Preparatore atletico della squadra agonistica di nuoto della Società Accademia del Nuoto Perugia Piscina Universitaria
- 2005 ad oggi** Insegnante di Rieducazione in acqua Società Accademia del Nuoto Perugia - Piscina Universitaria
- 2005 ad oggi** Insegnante di Tecnica e Didattica del nuoto, Scuola Nuoto Piscina Universitaria Accademia del Nuoto Perugia
- 2005 ad oggi** Tecnico – allenatore della squadra agonistica di nuoto settore giovanile della Società Accademia del Nuoto Perugia
- 1990 - 2005** Tecnico – allenatore della squadra agonistica di nuoto settore giovanile della Società Gryphus Club Perugia
- 1990 - 2005** Preparatore atletico della squadra agonistica di nuoto della Società Gryphus Club Perugia
- 1988 - 2005** Insegnante di Tecnica e Didattica del nuoto, Scuola Nuoto Società Sportiva

Gryphus Club Perugia

1988 - 2005 Insegnante di Rieducazione in acqua, Società Sportiva Gryphus Club Perugia

Attività didattica preventiva e rieducativa:

2008 ad oggi Insegnante Rieducazione Posturale, Rieducazione Funzionale, Attività motoria preventiva e compensativa A.S.D. Physiochinesi Perugia

2008 ad oggi Direttore Tecnico A.S.D. Physiochinesi Perugia

2000 – 2008 Insegnante Rieducazione Posturale, Rieducazione Funzionale, Attività motoria preventiva e compensativa A.S.D. Kinesis Perugia

1988 – 2000 Insegnante Rieducazione Posturale e Rieducazione funzionale, Attività motoria preventiva e compensativa Società Sportiva Gryphus Club Perugia

Istruzione e formazione

2021 Qualifica Allenatore SNaQ nuoto FIN

2008 Qualifica Direttore Sportivo e Gestore d'impianti C.O.N.I. – F.I.N.

2008 Qualifica Formatore regionale per la prevenzione al doping C.O.N.I. – F.I.N.

2004 Qualifica Coordinatore Scuola Nuoto C.O.N.I. – F.I.N.

1997 Qualifica Docente Regionale ginnastica in acqua C.O.N.I. – F.I.N.

1996 Laurea in Pedagogia – Università degli Studi di Perugia con la votazione di 110/110 e lode

1994 Qualifica Docente Regionale di nuoto C.O.N.I. – F.I.N.

1994 Brevetto allenatore nuoto di I livello C.O.N.I. – F.I.N.

1993 -1994 Corso annuale di perfezionamento in Chinesiologia Rieducativa, Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti, Facoltà di Medicina e Chirurgia

1992 -1993 Corso annuale di perfezionamento in Chinesiologia, Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti, Facoltà di Medicina e Chirurgia

1991 Brevetto Istruttore Nuoto di II livello C.O.N.I. – F.I.N.

1990 Abilitazione insegnamento Educazione Fisica nelle Scuole ed Istituti Statali di Istruzione Secondaria di II°

1990 Abilitazione insegnamento Educazione Fisica nella Scuola Media, inclusione al 1° posto nella graduatoria di merito

1988 Brevetto istruttore nuoto di I livello C.O.N.I. – F.I.N.

1985 Abilitazione insegnamento Educazione Fisica nella Scuola Media

1985 Diploma Istituto Superiore di Educazione Fisica, equiparazione Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive con la votazione di 110/110 e lode e dignità di stampa

1980 Maturità Scientifica, Liceo Scientifico Statale P. Ruffini, Tarquinia (VT)

Docente di Metodi e Didattica degli Sport Natatori, Dipartimento di Medicina e chirurgia, presso l'Università degli Studi di Perugia

Docente di Rieducazione Posturale e in Acqua, Dipartimento di Medicina e chirurgia, presso l'Università degli Studi di Perugia

Docente di Chinesiologia e Biomeccanica Clinica, Dipartimento di Medicina e chirurgia, presso l'Università degli Studi di Perugia

Docente di Prevenzione e Rieducazione dell'apparato locomotore, Dipartimento di Medicina e chirurgia, presso l'Università degli Studi di Perugia

Docente di Prevenzione e Rieducazione nella traumatologia dello sport, Dipartimento di Medicina e chirurgia, presso l'Università degli Studi di Perugia

Docente presso la Federazione Italiana Nuoto per le materie di Tecnica e Didattica del Nuoto e Psicopedagogia

Attività e produzione scientifica

Pubblicazioni

- S. SIMONETTI, *La valutazione posturale. Esame chinesiologico obiettivo, strumentale, funzionale, neuromotorio*, Futura edizioni, Perugia, 2021
- S. SIMONETTI, O. VINCENZINI, *Postura e sport. Analisi biomeccanica della postura e del gesto sportivo e approccio metodologico all'educazione e rieducazione della postura attraverso il movimento*, Futura edizioni, Perugia 2019
- S. SIMONETTI, *Indicazioni all'attività motoria nel mezzo acquatico*, in *Medici in palestra*, a cura di S. Simonetti, B. Stafisso, S. Tupputi, Futura Edizioni, Perugia, 2015, pp.193-210
- S. SIMONETTI, B. STAFISSO, S. TUPPUTI, *a cura di, Medici in palestra*, Futura Edizioni, Perugia, 2015
- O. BRUNETTI, D. ALBERTI, P. PAPI, G. SALVATORI, M. ROSCINI, A. ALBERTI, S. SIMONETTI, A. BRUNETTI, 3° national Congress, September 29 october 1, 2011, Verona, Italy "The effects of proprioceptive rehabilitation in volley-ball women players affected of thoracic outlet syndrome (TOS)", The journal of sports medicine and physical fitness, Volume 51- suppl.I to N°3 – September 2011

- L. PASQUALINI, S. SIMONETTI, S. INNOCENTE, E. MANNARINO, *L'esercizio fisico come terapia per la "claudicatio intermittens"*, Elav Journal, anno III, numero 9, maggio 2010, pp.17-25

- C. CERAVOLO, S. SIMONETTI, *Un mondo buio immerso in acqua. Attività in acqua per lo sviluppo psicomotorio di bambini non – vedenti*, Wealth Planet, Periodico bimestrale di Benessere e Salute, n° 4, anno 1, mese novembre 2009, pp.24-25

- S. SIMONETTI, C. CERAVOLO, *Il Benessere che viene dal freddo*, Wealth Planet, Periodico bimestrale di Benessere e Salute, n°2, anno 1, mese luglio 2009, pp.20-22

- S. SIMONETTI, C. CERAVOLO, *Traumi articolari e attività motoria nel mezzo acquatico*, Wealth Planet, Periodico bimestrale di Benessere e Salute, n°1, anno 1, mese maggio 2009, pp.20-21

- S. SIMONETTI, C. CERAVOLO, *Il nuoto come sport del benessere*, Wealth Planet, Periodico bimestrale di Benessere e Salute, n°0, anno 1, mese febbraio 2009, pp.20-21

- L. PASQUALINI, G. SCHILLACI, G. PUCCI, S. INNOCENTE, D. SIEPI, F. COSCIA, S. SIMONETTI, B. P. R. KOUADIO, M.V. AMORUSO, M.F. CACIONI AND E. MANNARINO, *Regular Physical Training Improves Microvascular Reactivity in Hypertensive Patients*, 8th World Congress for Microcirculation, Milwaukee (Wisconsin, USA), August 15-19, 2007, Medimond, volume ISBN 978-88-7587-373-8

- A. BISCARINI, S. SIMONETTI, *Rehabilitation in water environment*, Proceedings of 10^o International Conference Orthopaedics, Biomechanics, Sport Rehabilitation, Assisi, 2006

- G. GEMELLI, L. PASQUALINI, G. SAVARESE, M. PIRRO, G. PUCCI, F. COSCIA, S. SIMONETTI, G. SCHILLACI, E. MANNARINO, *Aerobic exercise training reduces aortic stiffness in Untreated patients with mild essential hypertension*, XIV International symposium on atherosclerosis, Rome, Italy, Yune 18-22, 2006, in *Atherosclerosis supplements, Official Journal of the European Atherosclerosis Society*, volume 7/3, (2006)

S. SIMONETTI, *Gli impianti sportivi e la loro conduzione tecnica*, in www.anaten.it

A. BISCARINI, G. CERULLI, S. SIMONETTI, S. ZANUSO, *Biomechanical analysis of knee rehabilitation exercises* 9th International Conference, Orthopaedics, biomechanics, Sports Rehabilitation, November, Assisi, Abstract, 2005

A. BISCARINI, R. BORIO, F. COSCIA, G. MAZZOLAI, S. SIMONETTI, G. ROSI, *Biomechanics of dumbbell / barbell and cable biceps curl exercises*, (2005), Italian Journal of sport sciences, vol. XII, n°1, pp. 79-89

S. SIMONETTI, *Un vero e proprio toccasana per la Rieducazione*, La Provincia, inserto del Corriere dell'Umbria, anno III, n°105, 5 giugno 2004

S. SIMONETTI, *L'esame chinesiológico*, In O. VINCENZINI, *Aspetti preventivi e rieducativi della Ginnastica correttiva*, Margiacchi - Galeno Editore, Perugia, 2000

S. SIMONETTI, *La rieducazione in acqua della spalla, della colonna vertebrale e degli arti inferiori*, in O. VINCENZINI, *Aspetti preventivi e rieducativi della ginnastica correttiva*, Margiacchi Galeno Editore, Perugia, 2000

S. SIMONETTI, *La rieducazione in acqua*, in O. VINCENZINI, *Aspetti preventivi e rieducativi della Ginnastica correttiva*, Margiacchi - Galeno Editore, Perugia, 2000

O. VINCENZINI, S. SIMONETTI, *Seminari di Ginnastica Correttiva e Rieducativa. Trattamento chinesiológico dell'anziano, delle algie vertebrali e delle lesioni capsulo-legamentose del ginocchio*, Dispensa ad uso esame, I.S.E.F., Perugia A. A. 1997/98

F. COSCIA, P. GIGLIOTTI, S. SIMONETTI, A. MARIANGELONI, *Eventuali variazioni di forza esplosiva e di risultante elastica degli arti inferiori nelle diverse fasi del ciclo mestruale in un gruppo di atlete*, II° convegno Regionale di medicina dello sport, associazione calabrese di medicina dello sport, Vibo Valentia, 10 ottobre 1998

F. COSCIA, S. SIMONETTI, P. GIGLIOTTI, L. FLACCO, *L'Allenamento della sensibilità vibratoria*, "Attività fisico- sportiva: attuale medicina del benessere", atti del Congresso Nazionale 1997, Montesilvano (PE), 15-18 giugno, pp. 639-640

S. SIMONETTI, F. COSCIA, P. GIGLIOTTI, L. FLACCO, *Tecniche di allungamento muscolare*, "Attività fisico - sportiva: attuale medicina del benessere", atti del Congresso Nazionale 1997, Montesilvano (PE), 15-18 giugno, pp.389-390

- A. L. FERRANTE, S. SIMONETTI, *Educazione alla nascita*, " La Salute Umana ", n°146, Marzo-Aprile 1997, pp.14-16
- S. SIMONETTI, O. VINCENZINI, *Spondilolisi, spondilolistesi e il loro trattamento*, "Corporeità ", VII, 1994, pp. 34-39
- A. L. FERRANTE, S. SIMONETTI, *Il ruolo del corpo nello sviluppo psichico*, " Scienze Motorie e Sportive ", nov. 1991, pp. 39-43
- O. VINCENZINI, C. CERULLO, S. SIMONETTI, *Ipotesi per una tassonomizzazione degli obiettivi in rieducazione posturale* "Chinesiologia scientifica ", n°4, ottobre-dicembre 1990, pp. 52-53
- S. SIMONETTI, *Vasi attici a figure rosse e nere del museo di Villa Giulia* (Corsa, lotta, pugilato, tiro con l'arco, lancio del giavellotto, ippica) Tibergraph ed., Città di Castello, 1988

Relatrice a corsi di studio, aggiornamenti e convegni

Visiting, Istituto comprensivo Perugia 6, Perugia- Castel del Piano, 16/04/2021

Idrokinesiterapia, Master Universitario, Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Perugia, 19 ottobre, 11 novembre 2018

Sport, Salute e Solidarietà, "Idrokinesiterapia e salute", Facoltà di Medicina e Chirurgia, Perugia, 14 dicembre 2016

Postura: evidenze scientifiche, USL UMBRIA 1, Centro di Formazione, Perugia, 4 maggio 2016

Medici in palestra, Scuola interdipartimentale di Medicina, UNIPG, Perugia, 4 dicembre 2015

Idrochinesiterapia e sport: prevenzione e rieducazione delle principali patologie dell'apparato locomotore, 13 Corso Allenatori e Istruttori, USL Umbria 1 Dipartimento di prevenzione, Servizio di Medicina dello Sport, Perugia, 18 dicembre 2015

Postura e sport, 12 Corso Allenatori e Istruttori, USL Umbria 1 Dipartimento di prevenzione, Servizio di Medicina dello Sport, Perugia, 5 dicembre 2014
Attività motoria e sportiva nella terza età, Seminario di aggiornamento per il Panathlon, Simposio C.O.N.I., Perugia, 21 aprile 2010

Attività natatoria per la terza età, Seminario di aggiornamento per Istruttori F.I.N. di I° e II° livello, C.O.N.I. F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto), Settore Istruzione Tecnica, Perugia, 17 aprile 2010

Idoneità – Prescrizione dell'esercizio fisico Prevenzione e riabilitazione, "Indicazioni all'attività motoria nel mezzo acquatico", Istituto Prosperius Tiberino, Umbertide (Pg), 29 novembre 2008

Attività natatoria, salute e benessere, Umbria Fiere, Bastia Umbra, (Perugia), 5 ottobre 2008

Ortopedia e sport, *"Nuoto e apparato muscolo-scheletrico"*, Perugia, Castello di Monterone, 27 ottobre 2007

Agriturismo e sports: pianeta benessere, *"Il nuoto come sport del benessere"*, 3-6 maggio 2000, Cannara (Perugia) 10° International Conference Orthopaedics, Biomechanics,

10° International Conference Orthopaedics, Biomechanics, Sports Rehabilitation, 30 Novembre, 1 - 2 dicembre 2006 – Assisi (Perugia) – Italy

Linee per una proposta di normative regionale". La gestione degli impianti sportivi: a chi? Spoleto, villa Redenta, Sala Monterosso., 28 novembre 2005

9° International Conference Orthopaedics, Biomechanics, Sports Rehabilitation, Scientific basis and clinical use of isotonic and isokinetic devices in the rehabilitation of shoulder and knee joints, Novembre 11-13, 2005 – Assisi (Perugia) – Italy

Partecipazione a corsi di studio, aggiornamenti e convegni

Educazione fisica: un'eredità da tramandare
Perugia Polo Ospedaliero Silvestrini, Perugia, 10 dicembre 2022

Corso di aggiornamento per Docenti Regionali SNaQ
Federazione Italiana Nuoto- Settore Istruzione Tecnica
Ostia, 26/27 novembre 2021

Corso di aggiornamento sull'utilizzo della piattaforma Google Workspace, Istituto comprensivo Perugia 6, sede di Castel del Piano, Perugia, 23-24 settembre 2021

Identità dei giovani tra diritti e doveri, Istituto comprensivo Perugia 6, sede Castel del Piano, 7 maggio 2021

Visiting, Istituto comprensivo Perugia 6, Perugia- Castel del Piano, 16/04/2021

Corso di aggiornamento per allenatori nuoto F.I.N., Roma, 20 febbraio 2021

La scuola al tempo del Coronavirus, tenuto da Lucia Pampanella in collaborazione con Proteo Umbria, Perugia 30/09/2020, corso online

Educazione fisica e Covid, Ufficio scolastico regionale, Perugia, 09/09/2020, corso online

Corso di formazione per addetti al primo soccorso, Tenuto da istruttori IRC del centro di formazione USL Umbria 1, Castel del Piano, Perugia, 2 dicembre 2019

Gestire e prevenire il burnout in ambito scolastico, corso di formazione, Istituto Comprensivo Perugia 6, 1 aprile 2019

Rescue day, F.I.N. Salvamento, Perugia, 22-24 marzo 2019

Corso di Tiro con l'arco per promotori e docenti di Scienze Motorie, Istituto comprensivo Perugia 6, 12-13 gennaio, 19 gennaio 2019

Diabete e scuola, corso di diabetologia, Servizio regionale di diabetologia pediatrica, Ospedale Santa Maria della Misericordia, Perugia, 18 ottobre 2018

Disturbo specifico di apprendimento e strumenti compensativi (5 ore), Centro di neuropsicologia clinica dell'età evolutiva Giorgio Sabbadini, Perugia, 7 novembre 2017

Lim promethean e software activinspire (3 ore) dott. Sauro Baci, Perugia, 7 settembre 2017

Corso di formazione Unplugged, Centro di formazione USL Umbria1, Parco Santa Margherita Perugia, 4/5/6 settembre 2017

L'acquisizione di competenze base per l'Editing video applicate alla didattica, Perugia, 9 marzo 2017

Compiti autentici e valutazione: verso la scuola dell'apprendimento, Seminario di formazione condotto dal Prof. Federico Batini, Centro congressi "A. Capitini", Perugia, 28 febbraio 2017

Costruire una rete di relazioni positive nel mondo dei Social network, Perugia, 25 gennaio 2017

Sport, Salute e Solidarietà, L'Impatto dell'attività sportiva sul benessere fisico e psichico dell'individuo, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Perugia, 14 dicembre 2016

Nazionale Pallanuoto Esperienza Rio 2016, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Perugia, 30 novembre 2016

Il curriculum verticale per le competenze: verso l'apprendimento permanente
Formazione e aggiornamento per i docenti delle Scuole del primo e secondo ciclo di Istruzione, Centro Congressi "Aldo Capitini" – Viale Centova, 4,
Perugia, 10 novembre – 9 dicembre 2015

Corso per esecutore BLS D Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce lattante, bambino, adulto, Centro di Formazione Hands for Life accreditato Regione Umbria e 118 Umbria soccorso, delibera n°302/18 del 23/04/2015, Istituto comprensivo 6 "Mario Grecchi" Perugia, 09/09/2016 (6 ore)

Corso per addetto alle manovre di disostruzione delle vie aeree, lattante, bambino, adulto, Centro di Formazione Hands for Life accreditato Regione Umbria e 118 Umbria soccorso, delibera n°302/18 del 23/04/2015, Istituto comprensivo 6 "Mario Grecchi" Perugia, 05/09/2016

Conoscere alcune attività fisiche per promuovere la prevenzione e prescrivere una corretta terapia per il benessere fisico e psichico: dalla teoria alla pratica,
USL UMBRIA 1, Perugia, 04/05/2016

Corso teorico pratico di Taping, Perugia, 2017

La posturologia al servizio dello sport, C.S.E.N., Settore Formazione, Perugia, 08/04/2016

Nutrizione è salute, Comitato Regionale Umbria- L.N.D. – F.I.G.C., Perugia, 30 marzo 2016

Attività motoria e sport per la salute, Dipartimento di Medicina, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello sport e delle Attività motorie preventive ed adattate, Perugia, 4

dicembre 2015

13° Corso Allenatori ed Istruttori, USL Umbria 1 Dipartimento di prevenzione, Servizio di Medicina dello Sport, Perugia, dal 23 ottobre al 18 dicembre 2015

Corso per addetto all'attuazione delle misure di primo soccorso sul luogo di lavoro
Istituto Comprensivo 6 Perugia, 4 maggio 2015

12° Corso Allenatori ed Istruttori, USL Umbria 1 Dipartimento di prevenzione, Servizio di Medicina dello Sport, Perugia, dal 24 ottobre al 12 dicembre 2014

A lezione con la LIM, seminario di formazione Pearson Italia, Perugia, 3 novembre 2014

Corso di formazione sulla sicurezza (12 ore), Scuola secondaria di 1° grado "M. Grecchi", Perugia, 07/04/2014

Obesità: un problema nell'età evolutiva, USL Umbria 1, Perugia, 8 – 9 dicembre 2013

11° Corso Allenatori ed Istruttori, USL Umbria 1 Dipartimento di prevenzione, Servizio di Medicina dello Sport, Perugia, dal 18 ottobre al 13 dicembre 2013

Seminario di aggiornamento per il Panathlon, C.O.N.I. Settore Istruzione Tecnica, Perugia, 21 aprile 2010

Seminario di aggiornamento per Istruttori F.I.N. di I° e II° livello, C.O.N.I. F.I.N. S.I.T. Perugia, 17 aprile 2010

Idoneità – Prescrizione dell'esercizio fisico Prevenzione e riabilitazione, Istituto Prosperius Tiberino Umbertide Pg, 29 novembre 2008

Wealth Planet: bellezza e benessere, Umbria Fiere, Bastia Umbra, Perugia, 5 ottobre 2008

Direttore Sportivo e gestore di impianti, C.O.N.I. F.I.N. Settore Istruzione Tecnica Perugia, 15 - 18 maggio 2008

Seminario per Formatori Regionali in Materia di Prevenzione al Doping, C.O.N.I. F.I.N. S.I.T. Roma, 29 marzo 2008

Ortopedia e sport, Perugia, Castello di Monterone, 27 ottobre 2007

Agriturismo e sports : pianeta benessere, Cannara, 3 - 6 maggio 2007

10° International Conference Orthopaedics, biomechanics, sport rehabilitation, Assisi,
30 novembre 1 - 2 dicembre 2006

Seminario SIT – FIN, Coordinatori e commissari, Chianciano, 5 – 6 maggio 2006

Linee per una proposta di normativa regionale. La gestione degli impianti sportivi: a chi?,
Spoleto, Villa Redenta, Sala Monterosso, 28 novembre 2005

9° International Conference Orthopaedics, biomechanics, sport rehabilitation, Assisi, 11 – 13
Novembre 2005

8° International Conference Orthopaedics, biomechanics, sport rehabilitation, Assisi, 19 – 21
Novembre 2004

Riabilitazione e chirurgia della spalla, Concordia Hospital, for Special surgery, Roma, 22
maggio 2004

Morire per vincere (la storia del doping), Perugia, 12 maggio 2004

Corso di formazione per Coordinatore Scuola Nuoto, C.O.N.I. F.I.N. S.I.T. San Martino al
Cimino (VT) 22 – 23 – 24 - 25 gennaio 2004

Elementi di management sportivo, Perugia, 10 dicembre 2003

La F.M.S.I. ieri, oggi, domani, Perugia, 7 novembre 2003

Valenza dell'attività in acqua: emozionalità, rilassamento, riabilitazione, Fratta Todina, 16
maggio 2003

Le diverse curiose posture assunte dagli atleti nei vari sport, Perugia, 06 giugno 2003

Sport e riabilitazione "la prevenzione ", Umbertide, 31 maggio 2003

6° International Conference Orthopaedics, biomechanics, sport rehabilitation, Assisi, 22 – 24
novembre 2002

Corso di formazione per docenti regionali di nuoto, C.O.N.I. F.I.N. S.I.T. Formia, 3 – 6 maggio 2001

La patologia discale lombare, Roma, 19/20/21 novembre 1998

I° Conferenza del The Mc Kenzie Institute Italia, Milano, 13/14/15 novembre 1998

Stage di aggiornamento tecnico sui mezzi e metodi di incremento della forza, C.O.N.I. F.I.D.A.L., Perugia, 9 novembre 1998

Corso di formazione per Docente Regionale di Ginnastica in acqua, C.O.N.I. F.I.N. S.I.T., Roma, 1 – 2 Febbraio, 1997

Convegno Tecnico Regionale di Nuoto, C.R.U. F.I.N., Perugia, 6 dicembre 1997

Corso di formazione per Docente Regionale di Nuoto, C.O.N.I. F.I.N. S.I.T., Roma, 1 - 3 Luglio, 1994

Corso per allenatori I livello di nuoto, C.O.N.I. F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto), Tirrenia, 10 - 16 ottobre 1994

Trattamento ginnastico delle scoliosi, Perugia, 20 - 21 novembre 1993

La colonna vertebrale, Villasanta (MI), 28 - 29 maggio 1993

Trattamento chinesiterapico delle algie vertebrali, Perugia, 26 - 27 ottobre 1991

La scoliosi in età evolutiva: attualità e tecniche di trattamento a confronto, XIX Congresso G.E.K.T.S. (Groupe Europeen Kinesithérapique Travail Scoliose), Modena, 18 - 19 ottobre 1991

La lombosciatalgia di origine discale, C.E.R.T.A.G. (Centre d'Etudes et de Recherches en Thérapie d'Approche Globale), Roma, 12 maggio 1991

XXXV Congresso della Società Italiana Ginnastica Medica <la ginnastica medica della scoliosi in corsetto, delle spondilolistesi e della terza età>, L'Aquila, 7 – 8 - 9 dicembre 1990

Il movimento: prevenzione e trattamento del dolore lombare, U.N.C. (Unione Nazionale Chinesiologi), Tiglieto (GE), 29 - 30 settembre 1990

Trattamento delle Algie Vertebrali, CE.S.P.R.I. (Centro Studi Prevenzione e Riabilitazione),
Milano 12 - 13 maggio 1990

L'Educazione sessuale e sanitaria anche in vista della prevenzione dell'A.I.D.S.,
Seminario di Studi dell'APE (Associazione Pedagogica per l'Europa e il Terzo
Mondo), Perugia, 27 aprile 1990

XXIX Convegno Nazionale <Genesi e struttura della chinesioterapia> Proposte per gli anni 90,
U.N.C. (Unione Nazionale Chinesisti), Perugia, 30 - 31 marzo / 1 aprile 1990

L'Insegnamento della Ginnastica Correttiva negli I.S.E.F., Seminario di Studio, Perugia, 27 – 28
ottobre 1989

15° Convegno tecnico Nazionale A.N.A.N. (Associazione Nazionale Allenatori Nuoto),
Gubbio (PG), 22 – 23 - 24 settembre 1989

Corso Nazionale per preparatori psico-fisici alla gravidanza, al parto e al puerperio,
Centro Studi in Chinesioterapia "Carlo Descovich", Monopoli, 23 – 24 - 25 aprile 1989

Chinesiterapia nelle scoliosi e nelle cifosi, CE.S.P.R.I. Centro Studi Prevenzione e
Riabilitazione Fondazione Pro- Juventute Don Carlo Gnocchi, Roma, 2- 3 settembre 1989

Lo sviluppo sociale del giovane e lo sport come fenomeno sociologico, Congresso Nazionale
di Sociologia dell'educazione, Perugia, 7 - 8 settembre 1984

Lo sviluppo delle autonomie del bambino, Diretto dal prof. Pierre Vayer e dalla prof.ssa
Maigre, Perugia, 12 - 13 novembre 1982

La dinamica dello sviluppo alla scuola materna, Diretto dal prof. Pierre Vayer, C.I.S.D.E.,
Spina di Marsciano (PG), dal 30 agosto al 4 settembre 1982

La dinamica dell'azione educativa e l'integrazione dei bambini handicappati, Diretto dal prof.
Pierre Vayer, Centro Italiano Studi Dinamiche Educative, Perugia, 13 - 17 aprile 1982

**Capacità e competenze
organizzative**

Buone in relazione alle necessità logistico – organizzative richieste nei campi lavorativi

Madrelingua(e)

Italiano

Allegati

Altra(e) lingua(e)

Francese (buon livello scritto e orale)
Inglese (livello base)

Capacità e competenze relazionali
(sociali)

Sviluppate in ragione delle necessità pedagogiche

Capacità e competenze
informatiche

Ottima gestione di Windows e del pacchetto Office
Buone capacità di navigazione in internet e di uso dei principali programmi di posta elettronica

Patente

B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". (facoltativo, v. istruzioni)

Firma

Perugia 24/07/2022