



Curriculum Vitae
Europass

Informazioni personali

Nome e Cognome **Manuela Benzi**

Settore professionale **Psicologia Clinica, Psicoterapia, Psicologia dello sport**

Esperienza professionale

Date	2017 ad oggi
Ente	Federazione Italiana Canottaggio
Impiego	Psicologa Federale
Date	2014 – 2020 e 1979 - 1997
Ente	Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI di Roma
Tipo	Servizio di Neuroscienze
Impiego	Psicologa, Psicoterapeuta, Responsabile Attività di Valutazione del Sistema Neurovegetativo
Date	2013 – 2020
Ente	Università degli Studi di Perugia
Tipo	Dip. di Medicina Sperimentale - Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive
Impiego	Docente di Psicologia Generale
Date	2002 - 2013
Ente	Università degli Studi de L'Aquila
Tipo	Facoltà di Scienze Motorie
Impiego	Docente e Coordinatore di Psicologia Generale, Psicologia dei Gruppi, Psicologia dell'Informazione, Psicologia della Salute e dell'Anziano

Date	2009 ad oggi
Ente	Newport Research University, Palm Beach, Florida
Tipo	Corso di Laurea in "Coaching in Sport"
Impiego	Direttore del Corso

Data	2007-2008
Ente	Università Pontificia Salesiana
Tipo	Istituzione Universitaria di Scienza della Formazione di Venezia
Impiego	Docente di Psicologia

Data	1980 ad oggi
Ente	Federazioni Sportive Nazionali
Impiego	Docente di Psicologia

Istruzione e formazione

Data	Marzo 2008
Ente	Newport Research University, Palm Beach, Florida
Titolo	Dottorato di Ricerca presso la Newport Research University, Palm Beach, Florida

Data	1994
Ente	Ordine degli Psicologi del Lazio
Titolo	Abilitazione all'esercizio dell'attività di Psicoterapeuta

Data	1990
Ente	Ordine degli Psicologi del Lazio (art. 32, legge 56 del 18/2/89)
Titolo	Psicologa

Data	1988
Ente	Istituto di Analisi Transazionale di Roma
Tipo	Corso quinquennale
Titolo	Psicoterapeuta in Analisi Transazionale

Data	1982
Ente	CONI-Università di Roma-Regione Lazio
Tipo	Corso di Formazione in Psicologia dello Sport
Titolo	Esperto in Psicologia dello Sport

Data 1980
 Ente Italian Committee for the Study of Autogenic Training
 Titolo Psicoterapeuta di Training Autogeno

Data Marzo 1979
 Ente Facoltà di Magistero Università La Sapienza di Roma
 Tipo Corso di laurea in Psicologia
 Titolo Laurea Magistrale in Psicologia
 Votazione 110/110 e lode

Pubblicazioni

Libri

"Droga o Sport" Ed. CONI, 1980
 "Tecniche d'intervento psicoterapeutico applicate allo sport" - Società Stampa Sportiva, 1983
 "Brevi considerazioni su psicologia e calcio" -in Un metodo per la programmazione nel gioco del calcio di Fascetti e Sassi- Primos Ed., 1989
 "Psicotennis" -in Tennis Training di Castellani, D'Aprile, Tamorri- Società Stampa Sportiva, 1992
 "Psicologia dello Sport" -in Medicina dello Sport di Silvij- S.E.U., 1993
 "Neuroscienze applicate allo sport" (a cura di Tamorri) - U.T.E.T., 1999
 "Psicologia dello Sport, oggi" - in: L. Bal Filoramo: Psicologia dello Sport tra performance e benessere-contributi multidisciplinari, Celid, Torino, 2001
 "Psicologia dello Sport" - Enciclopedia dello Sport, Treccani, Roma, 2003
 "Biofeedback elettromiografico" in Rieducazione delle scoliosi e delle lombalgie - (a cura di Pirola) - EDI-ERMES, 2009
 "Appunti di Psicologia Generale" - M. Benzi, S.Tamorri - Ed. Kappa, Roma, 2011
 "La psicosociopatologia del fenomeno sportivo" -S. Tamorri, M. Benzi - Ed. Kappa, Roma, 2013
 "La preparazione mentale nel tennista di alto livello" - in Tennis Coaching di Castellani, Tamorri-Calzetti e Mariucci Ed.,2017
 "Appunti di Psicologia Sociale" - M. Benzi, S.Tamorri - Ed. Kappa, Roma, 2017

Articoli

"Alcuni fondamenti delle più moderne teorie della psicologia familiare" -Appendice a Ruolo della famiglia nella prevenzione delle tossicomanie di Antonelli- Atti del XV Congr. Naz. dell'Assoc. Medici Cattolici Italiani, 1979
 "Il profilo psicologico dei cavalieri italiani di alto livello esaminati nell'Ist. di Medic. dello Sport di Roma", "Batteria Romana per l'Attitudine allo Sport(B.R.A.S.), "Relazione sulle condizioni psicologiche della squadra nazionale di BOB", "Relazione sulle condizioni psicologiche degli schermatori nazionali" - Atti delle Seconde Giornate Romane di Psicologia dello Sport, 1980
 "Some results of the Machover test applied to a group of Italian female top athletes" - Atti del Congr. Intern. Donna e Sport, 1980
 "Alcune considerazioni psicologiche su una squadra di calcio femminile" - Atti del Conv. Naz. Sulla psicobiologia della donna nello sport agonistico, 1982
 "Le cause del drop-out nell'attività natatoria" Ed. F.I.N., 1983
 "La valutazione medico-sportiva dell'equipaggio di AZZURRA" Ed. F.M.S.I., 1983
 "Considerazioni psicologiche sulla squadra nazionale di Windsurf" - Atti del Conv. Naz. di Windsurf, 1984
 "Risultati emersi esaminando un gruppo di atleti nazionali praticanti il pattinaggio artistico a rotelle con l'M.H.Q. - Medicina dello Sport vol.37 n.4, 1984
 "Il linguaggio del corpo e dello spazio nel rapporto atleta-allenatore" - Atti delle VI Giornate Romane di Psic. dello Sport, 1984

"Prime osservazioni psicologiche sul Baseball italiano" - Atti del I° Congr. Intern. di Medic. Specializzata per il Baseball, 1984
 "Aspetti psicologici degli atleti partecipanti al 3° Giro d'Italia di Tavole a vela" - Atti della Commission dell'A.I.W.O.C., 1984
 "Problematiche psicologiche all'interno di un college", "Motivazioni dell'abbandono precoce nel nuoto" - Movimento anno 2 n.1, 1986
 "Modificazioni psico-neuro-fisiologiche in un apneista in azione" - Atti del VI Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1986
 "Il Training Autogeno nello sport" - Atti del Conv. sulle Tecniche di Interv. in Psic. dello Sport, 1986
 "Considerazioni psicologiche su un gruppo di atleti nazionali praticanti il pattinaggio artistico a rotelle" - Medicina dello Sport vol.40 n.6, 1987
 "Indagine psicologica sulla personalità del cacciatore italiano" - Movimento anno 3 n.2, 1987
 "Indagine psicologica su di un gruppo di arrampicatori sportivi" - Movimento anno 4 n.1, 1988
 "Applicazioni dell'Analisi Transazionale in ambito sportivo" - Synthesis anno VII n.16, 1988
 "Progetto Kajak" - Movimento anno 4 n.3, 1988
 "Il contributo delle neuroscienze all'analisi del fenomeno doping" - Movimento anno 5 n.3, 1989
 "An experience on wich one schould meditate" -in Sports medicine applied to football by Santilli- Proceedings of the conference Italia '90, 1990
 "B3T: un modello computerizzato per la valutazione dei sistemi cognitivi dell'atleta" - Movimento anno 6 n.2, 1990
 "Il giovane calciatore: linee per un progetto psicopedagogico" -in Il calcio giovanile e dilettantistico- Atti del 1° Convegno Internazionale FIGC, 1991
 "Infortunio e recupero psicologico. L'esempio del calcio" - Scuola dello Sport anno X n.22, 1991
 "Qualità collative degli stimoli e distraibilità. L'effetto Stroop come strumento di classificazione e allenamento dei processi attentivi negli atleti." - Movimento anno 8 n.1, 1992
 "Il rapporto allenatore-atleta" in La Tecnica del Nuoto 23, 1, 1996
 "La formazione psicologica dell'allenatore" -Atti della II Giornata Studio e Ricerca sul Mental Training, 1997
 "Rapporto maestro-atleta" -Atti del Convegno Satellite Italy 1, 1998
 "Il R.I.P.P. 1: uno strumento per il profilo della prestazione" - Atti del XII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1998
 "Il fatig-test: uno strumento per la valutazione della fatica mentale" - Atti del XII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1998
 "Preparazione mentale e prestazione sportiva" - Atti I Congresso Nazionale Ordine degli Psicologi " Psicologi e Cittadini del 2000", 1998
 "Maestro: tecnico, insegnante, animatore" - Atti del Convegno "Associazione gente di tennis", 1999
 "Significato e senso della malattia" - Atti del XVII Congresso Nazionale SIMP, 1999
 "Stress and competition in Tennis" - Atti del Second European Congress Sports medicine and science in tennis, 1999
 "La comunicazione nello sport" - Atti del Convegno "Psicologia dello sport tra performance e benessere: contributi multidisciplinari", 2000
 "Il disabile dal punto di vista psicologico" - Atti del Corso di Specializzazione per istruttori di nuoto per disabili, 2000
 "Il mobbing nella realtà sportiva di gruppo" - Atti del XIII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 2000
 "La scrittura nell'atleta: uno strumento d'indagine" - Atti del XIII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 2000
 "La gestione dei rapporti" - Atti del Corso per Direttori sportivi F.I.N., 2001
 "La terza età: condizioni, aspetti psicologici e sociali" - Atti del Convegno "Attività in acqua per la terza età e nuoto master" F.I.N., 2001
 "Doping e psicologia del giovane atleta agonista" - Atti del Convegno "Etica e cultura della legalità nello sport", 2002
 "La gestione dei rapporti" - Atti del Corso per Direttori sportivi F.I.N., 2002
 "Psicologia del rischio d'infortunio nello sport: review e studio di una casistica di atleti agonisti di rugby - Italian Journal of Sport Sciences vol.11 n.1-2, 2004
 "Perceptual and visuospatial abilities in chess players: a cross-sectional study" Italian Journal of Sport Sciences, 2009-2010

Congressi

Date 1979 ad oggi
 Titolo Relatore

Roma, 18/08/2020