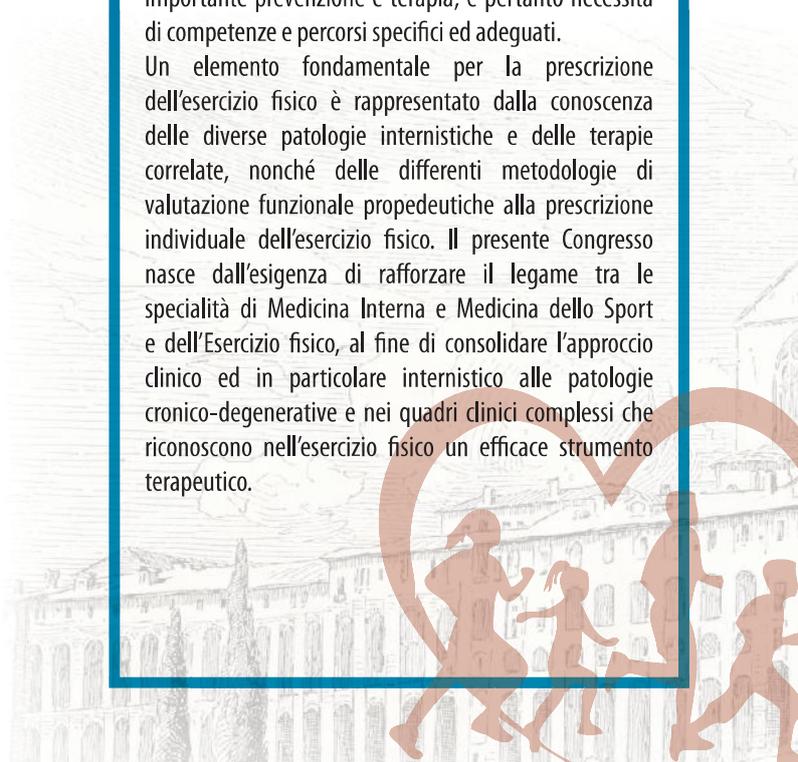




## RAZIONALE DEL CONGRESSO

Le evidenze sperimentali circa il ruolo terapeutico dell'esercizio fisico nelle patologie di interesse internistico sono progressivamente crescenti. Ciò comporta inevitabilmente delle ricadute favorevoli sia sulla riduzione dell'incidenza di malattie cronicodegenerative, sia sulla riduzione del numero delle ospedalizzazioni. La prescrizione dell'esercizio fisico, sebbene attualmente non adeguata supportata dai piani sanitari del SSN, si configura per essere uno strumento di importante prevenzione e terapia, e pertanto necessita di competenze e percorsi specifici ed adeguati.

Un elemento fondamentale per la prescrizione dell'esercizio fisico è rappresentato dalla conoscenza delle diverse patologie internistiche e delle terapie correlate, nonché delle differenti metodologie di valutazione funzionale propedeutiche alla prescrizione individuale dell'esercizio fisico. Il presente Congresso nasce dall'esigenza di rafforzare il legame tra le specialità di Medicina Interna e Medicina dello Sport e dell'Esercizio fisico, al fine di consolidare l'approccio clinico ed in particolare internistico alle patologie cronicodegenerative e nei quadri clinici complessi che riconoscono nell'esercizio fisico un efficace strumento terapeutico.



VENERDÌ 5 APRILE 2019

08:30-08:45 Apertura dei lavori: G. Lupattelli, G. Vaudo

08:45-09:00 Saluti delle autorità

#### FATTORI DI RISCHIO E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

*Moderatori: M. A. Boddi (Firenze), A. Tortorella (Perugia)*

09:00-09:15 Inquadramento e terapia del grande obeso  
**G. Lupattelli (Perugia)**

09:15-09:30 Significato prognostico dell'incremento pressorio  
in corso di esercizio  
**G. Pucci (Terni)**

09:30-09:45 Il ruolo dell'attività fisica nel trattamento della  
depressione  
**P. Moretti (Perugia)**

09:45-10:00 Esercizio fisico ed indicatori di infiammazione  
sistemica  
**G. Vaudo (Terni)**

10:00-10:15 Azione anti-aterosclerotica ed ipolipemizzante  
dell'attività fisica: evidenze  
**M. Pirro (Perugia)**

10:15-10:30 Nutraceutica ed epigenetica in prevenzione  
cardiovascolare  
**M. Salamone (Treviso)**

10:30-10:45 Discussione

10:45-11:15 **Coffee break**

11:15-11:45 Discussione  
**Moderatori: S. Ministrini (Perugia), M.A. Ricci (Fano)**  
Tutti i relatori con la partecipazione di medici  
specializzandi

VENERDÌ 5 APRILE 2019

11:45-12:15

**Lettura Magistrale**

La funzione del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia

**F. Grignani (Perugia)**

12:15-14:30

*Light lunch*

**PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE E ATTIVITÀ FISICA**

**Moderatori: S. Bergonzini (Amelia), F. Forcignanò (Perugia)**

14:30-14:45

Attività fisica: una necessità evolutivistica per la specie umana

**F. Trevisani (Bologna)**

14:45-15:00

Riabilitazione fisica e nuovi presidi terapeutici nel cardiopatico con scompenso cardiaco e fibrillazione atriale

**L. Filippucci (Perugia)**

15:00-15:15

L'attività fisica adattata nel paziente con arteriopatia periferica

**L. Pasqualini (Perugia)**

15:15-15:30

Adattamenti cardio-renali in alta quota

**P. A. Modesti (Firenze)**

15:30-15:45

Il ruolo degli aminoacidi nella patologia cronica

**E. Pasini (Brescia)**

15:45-16:15

Discussione

16:15-16:45

*Coffee break*

16:45-17:15

Discussione

**Moderatori: F. Battista (Padova), S. De Vuono (Perugia)**

Tutti i relatori con la partecipazione di medici specializzandi

17:15-17:45

**Lettura Magistrale**

Doping e sport: una storia infinita?

**E. M. Ayroldi (Perugia)**

17:45-18:00

**Conclusione dei lavori della prima giornata**



SABATO 6 APRILE 2019

**POPOLAZIONI SPECIALI E SPORT**

*Moderatori: T. Scarponi (Perugia), F. Trevisani (Bologna)*

- 
- |               |   |
|---------------|---|
| 09:30-09:45   | Esercizio fisico, nefropatia e trapianto renale<br><b>A. Ermolao (Padova)</b>   |
| 09:45-10:00   | Il test cardiopolmonare: aspetti diagnostici ed interpretativi<br><b>A. Russo (Perugia)</b>   |
| 10:00-10:15   | Il ruolo dell'esercizio fisico nel paziente oncologico<br><b>S. Bracarda (Terni)</b>  |
| 10:15-10:30   | L'esercizio fisico nel paziente con diabete mellito di tipo 2<br><b>D. Assanelli (Brescia)</b>  |
| 10:30-10:45   | Valutazione della capacità di esercizio ed attività fisica nella BPCO<br><b>S. Baglioni (Perugia)</b>                                     |
| 10:45-11:15   | Discussione   |
| 11:15-11:45   | Coffee break  |
| 11:45 - 12:30 | Discussione<br><b>Moderatori: G. Pucci (Terni), A. Russo (Perugia)</b><br>Tutti i relatori con la partecipazione di medici specializzandi |
| 12:30 -13:00  | Conclusione dei lavori e take home messages<br><b>G. Lupattelli, G. Vaudo</b>   |

## INFORMAZIONI GENERALI

### ECM

Il Corso è stato accreditato per:

- Medico Chirurgo con specializzazione in: Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'apparato Respiratorio, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Oncologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Scienza dell'alimentazione e Dietetica;
- Biologo;
- Dietista;
- Fisioterapista.

I crediti assegnati all'evento sono 10.

Il Corso è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 100 (rif Id. 916-253373)

### QUESTIONARIO DI VERIFICA ECM ED INFORMAZIONI VARIE

La documentazione ECM sarà on-line sul sito [www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)

Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S del 15 dicembre 2016 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test.

In sede di evento il Provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento.

## ISCRIZIONE

L'iscrizione al Congresso è gratuita e può essere effettuata collegandosi al sito [www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof.ssa Graziana Lupattelli, Prof. Gaetano Vaudo

## SEDE DEL CONVEGNO

Grand Hotel Assisi  
Via G. Renzi, 2  
Assisi (PG)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Consulta Umbria Srl  
Via R. Gallenga, 2 – 06127 Perugia  
Tel. 075 5000066  
Email: [info@consultaumbria.com](mailto:info@consultaumbria.com)

