

Con il patrocinio di



Regione Umbria



A.D. 1308
unipg

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI PERUGIA



Semma dell'Ospedale di S. Maria della Misericordia di Perugia



**ACCADEMIA di
GERIATRIA**



2° CONGRESSO NAZIONALE Accademia di Geriatria

Domus Pacis Assisi
30 Settembre - 2 Ottobre 2021

PROGRAMMA DEFINITIVO

L'invecchiamento della popolazione sta caratterizzando i paesi occidentali determinando una modificazione della struttura sociale, economica e sanitaria in tempi estremamente rapidi, con un cambiamento radicale nel concetto di salute e nell'approccio alle malattie. Dalla visione centrata sulla malattia, che ha caratterizzato per secoli la formazione e la metodologia medica, si è passati a quella centrata sulla persona, rappresentata oggi in particolare dalla persona anziana portatrice di più patologie croniche che richiedono una gestione più complessa ed una cultura più duttile ed ampia per quanto riguarda il concetto di salute e di benessere. In particolare sono in costante aumento tra gli anziani malattie neurodegenerative, come le demenze, che hanno un esordio subdolo ed un andamento lentamente progressivo, la cui origine, patogenesi e progressione appaiono molto più articolate e proteiformi rispetto all'idea di "una causa-una malattia". L'invecchiamento rappresenta senza dubbio la base biologica di quei cambiamenti dei vari organi e sistemi che portano alla condizione di fragilità, frutto della disregolazione dei sistemi integrati che garantiscono all'organismo l'efficienza adattativa funzionale che chiamiamo salute. Negli ultimi anni, accanto al concetto di fragilità fisica si sta delineando quello di fragilità cognitiva, dove il progressivo declino delle funzioni cognitive conduce alla perdita dello stato di benessere e di autosufficienza della persona. Ma è possibile contrastare o almeno rallentare quei processi di invecchiamento che conducono alla fragilità? Molti sono i fattori che si stanno studiando a questo proposito: caratteristiche genetiche, stile di vita, esposizione a sostanze tossiche o inquinanti, tipo di lavoro, alimentazione, carenze di micro e macronutrienti, status di infiammazione cronica, malattie, l'uso inappropriato, sia in eccesso che in difetto, di farmaci.

Con questo congresso, aperto a tutte le figure professionali che si occupano di invecchiamento nei suoi aspetti biologici, clinici e terapeutici, si vuole cercare di offrire una definizione chiara e condivisa della fragilità cognitiva, punto di partenza per individuare le migliori strategie di prevenzione, di cura e di gestione di molte condizioni che favoriscono l'insorgere di malattie spesso gravemente invalidanti per arrivare a proposte che portino sempre più frequentemente a confrontarci con soggetti che pur in età avanzata e molto avanzata possano godere di un buono stato di benessere psico-fisico e di autosufficienza funzionale.

- 15.15** Saluto delle Autorità
- 15.45** Presentazione del Congresso
P. Mecocci
- 16.00** **LETTURA**
Moderatore: A. Biolcati
La relazione medico-paziente in Geriatria
F. Asiola

ECM **I SESSIONE - Aspetti biologici della demenza**
Moderatori: S. Brancorsini, G. Nocentini

- 16.30** Oltre l'amiloide
S. Sensi
- 16.55** Invecchiamento ed energia: nuove ipotesi patogenetiche delle demenze
D. Seripa
- 17.20** Aspetti genetici delle demenze
R. Colao
- 17.45** Senescenza cellulare e declino cognitivo
V. Boccardi
- 18.10** Discussione
- 18.30** **LETTURA**
Moderatore: P. Odetti
Invecchiamento cerebrale e infiammazione
C. Franceschi



1 Ott
2021
venerdì

09.00 LETTURA

Moderatore: F. Rengo
Stili di vita e prevenzione della demenza
L. Fratiglioni

ECM II SESSIONE - La patologia cardiovascolare nel paziente geriatrico

Moderatori: M. Bertolotti, E. Manzato

09.30 L'uso dei DOAC nel paziente anziano e molto anziano

C. Becattini

09.55 Prevenzione secondaria dello stroke cardio-embolico: come e quando

P. Bovi

10.20 I DOAC nella prevenzione della demenza

S. Fumagalli

10.45 Discussione

11.00 Pausa

11.15 COMUNICAZIONI ORALI

Moderatori: L. Patoia, C. Ruggiero, A. Trequattrini

12.30 Moderatore: L. Bartorelli

Presentazione del libro "Paziente Anziano, Paziente Geriatrico, Medicina della Complessità" di U. Senin, P. Mecocci, A. Cherubini, M.C. Polidori
U. Senin

13.00 Colazione di lavoro

ECM III SESSIONE - Nutrizione e declino cognitivo nell'anziano

Moderatori: L. Bergamaschini, C. Sabbà

14.30 Nutrizione e prevenzione del declino cognitivo

V. Solfrizzi

14.55 Metabolismo lipidico e disturbi cognitivi

D. Praticò

15.20 Peso corporeo e declino cognitivo

M. Zamboni

15.45 Discussione

16.00 Pausa

ECM IV SESSIONE - Comorbilità e disturbi cognitivi

Moderatori: M. Gallucci, A. L. Spinelli

16.30 Disturbi cognitivi e malattia di Parkinson

R. Monastero

16.55 Il delirium come insorgenza del declino cognitivo

F. Monzani

17.20 Il dolore nel paziente con demenza

G. Gambassi

17.45 Discussione

18.00 Assemblea dei soci e rinnovo cariche sociali

2 Ott
2021
sabato

ECM V SESSIONE - Nuovi orizzonti per il trattamento del declino cognitivo nell'anziano

Moderatori: A. Guaita, M.G. Proietti

09.00 Gli orizzonti nella terapia farmacologica delle demenze

P. Mecocci

09.25 Anticorpi anti-amiloide

A. Cattaneo

09.50 Interventi eco-ambientali e psicosociali

R. Chattat

10.15 Discussione

10.30 Pausa

10.45 LETTURA

Moderatore: C. Colosimo

Il ruolo del neuroimaging nella valutazione dell'anziano con disturbi cognitivi
L. Pantoni

ECM VI SESSIONE - Soma e psiche nel declino cognitivo nell'anziano

Moderatore: G. Isaia, M. Pirro

11.15 Vitamina D e disturbi cognitivi

P. D'Amelio

11.40 Depressione o declino cognitivo?

C. Vampini

12.05 Tempo e fragilità: Kairos, Chronos e la valutazione multidimensionale geriatrica

M.C. Polidori

12.30 Discussione

12.45 Lettura

Moderatore: M. Zoli

Psicopatologia e memoria di sé del decadimento cognitivo
P. Scapicchio

13.15 Chiusura del congresso

FACULTY

Fabrizio Asioli, *Reggio Emilia*
Luisa Bartorelli, *Roma*
Cecilia Becattini, *Perugia*
Luigi Bergamaschini, *Milano*
Marco Bertolotti, *Modena*
Aldo Biolcati, *Novara*
Virginia Boccardi, *Perugia*
Paolo Bovi, *Verona*
Stefano Brancorsini, *Perugia*
Antonino Cattaneo, *Pisa*
Rabih Chattat, *Bologna*
Rosanna Colao, *Lamezia Terme (CZ)*
Carlo Colosimo, *Terni*
Patrizia D'Amelio, *Losanna*
Claudio Franceschi, *Bologna*
Laura Fratiglioni, *Stoccolma*
Stefano Fumagalli, *Firenze*
Maurizio Gallucci, *Treviso*
Giovanni Gambassi, *Roma*
Antonio Guaita, *Abbiategrasso (MI)*
Giancarlo Isaia, *Torino*
Enzo Manzato, *Padova*
Patrizia Mecocci, *Perugia*

Roberto Monastero, *Palermo*
Fabio Monzani, *Pisa*
Giuseppe Nocentini, *Perugia*
Patrizio Odetti, *Genova*
Leonardo Pantoni, *Milano*
Lucio Patoia, *Foligno (PG)*
Matteo Pirro, *Perugia*
Maria Cristina Polidori, *Colonia*
Domenico Praticò, *Philadelphia*
Maria Grazia Proietti, *Terni*
Franco Rengo, *Napoli*
Carmelinda Ruggiero, *Perugia*
Carlo Sabbà, *Bari*
Pierluigi Scapicchio, *Roma*
Umberto Senin, *Perugia*
Stefano Sensi, *Chieti*
Davide Seripa, *Lecce*
Vincenzo Solfrizzi, *Bari*
Anna Laura Spinelli, *Spoletto (PG)*
Alberto Trequattrini, *Perugia*
Claudio Vampini, *Verona*
Mauro Zamboni, *Verona*
Marco Zoli, *Bologna*

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Domus Pacis Assisi. Piazza Porziuncola 1, 06081, Santa Maria degli Angeli (PG)

QUOTE DI ADESIONE

Socio Accademia di Geriatria (In regola con le quote di adesione al 31 Luglio 2021) € 0,00

Non socio Medico Chirurgo > 35 anni € 183,00 (IVA inclusa)

Non Socio Medico < 35 anni e altre Professioni Sanitarie € 100,00 (IVA inclusa)

Cena 1 Ottobre 2021 € 45,00 (IVA inclusa) @ Parco dei Cavalieri

(V.le Giacomo Matteotti 47, Petrigliano - PG)

La quota comprende la partecipazione all'evento congressuale e i servizi ristorativi come da programma.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Iscrizione e prenotazione alberghiera on-line al sito www.geniusec.it entro e non oltre il 20/09/2021 alla pagina "EVENTI".

Link diretto: <https://www.geniusec.it/2-congresso-accademia-geriatria>

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

INVIO ABSTRACT

Nell'ambito del congresso è prevista una Sessione di Comunicazioni; saranno selezionati dal Comitato Scientifico dell'Accademia di Geriatria 5 abstract fra quelli pervenuti.

Ogni iscritto al Congresso può essere co-autore di non più di 1 comunicazione. Almeno uno degli autori deve essere iscritto al Congresso.

La dead line per l'invio dell'abstract è fissata al 22 Agosto 2021 e non è prorogabile.

Per ulteriori informazioni visitare la pagina del Congresso <https://www.geniusec.it/2-congresso-accademia-geriatria>

ECM

L'evento è stato accreditato ai fini ECM per 150 partecipanti (ID **327286**).

Sono stati assegnati n. **6.3 crediti formativi**.

Professionisti: Medico Chirurgo

Discipline: Allergologia e Immunologia clinica, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina interna, Neurologia, Psichiatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica. Medicina generale (medici di famiglia), Continuità assistenziale.

Il questionario ECM va effettuato online su www.geniusec.it entro 3 giorni dalla fine dell'evento.

Il rilascio dell'attestato ECM è subordinato a:

- aver partecipato all'intero evento formativo (la presenza è verificata tramite apposito controllo);
- aver superato il questionario online di apprendimento;
- aver fornito al momento dell'iscrizione tutti i dati richiesti.

L'attestato di partecipazione e quello ECM verrà inviato via e-mail dopo il Congresso.

L'Accademia si propone come luogo di incontro per chi vuole dialogare e confrontarsi sui temi legati all'invecchiamento, dalle linee guida alle novità della ricerca, dalle pratiche cliniche più efficaci alle modalità assistenziali più innovative, favorendo la formazione di tutti coloro che si occupano di prevenzione, cura, assistenza agli anziani di ogni specialità sanitaria e non sanitaria, coinvolgendo anche familiari e caregiver.

OBIETTIVI

Obiettivo dell'Accademia sarà anche quello di favorire l'educazione all'invecchiamento - la cosiddetta geragogia che si basa sulla conoscenza dei fattori protettivi e di rischio che influenzano lo stato di salute della persona che invecchia-, la prevenzione e la gestione delle patologie croniche e della fragilità, l'approccio alla multimorbilità, la conoscenza approfondita sull'uso dei farmaci e delle problematiche legate alla polifarmacoterapia, la competenza nelle metodiche palliative.

DESTINATARI

Destinatari delle attività dell'Accademia sono tutti coloro che partecipano attivamente alla prevenzione, alla cura ed alla gestione dell'anziano: medici in formazione e specialisti, medici di medicina generale, infermieri, operatori socio-sanitari, psicologi, logopedisti, fisioterapisti, terapisti occupazionali, dietisti, assistenti sociali.

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente

Patrizia Mecocci, Perugia

Vice Presidente

Mauro Zamboni, Verona

Tesoriere

Sebastiano Bruno Solerte, Pavia

Consiglieri

Enzo Manzato, Padova

Marco Zoli, Bologna

COMITATO SCIENTIFICO

Coordinatrice: M. Cristina Polidori, Colonia

Roberta Annicchiarico, Roma

Valeria Calsolaro, Pisa

Carlo Custodero, Bari

Marina De Rui, Padova

Francesco Fantin, Verona

Paola Forti, Bologna

Fiammetta Monacelli, Genova

SEGRETERIA SOCI

Genius Eventi e Congressi

Via L. S. Gualtieri 11, 06123 Perugia

Tel. +39 075 8425100 - Email: segreteria@accademiageriatria.it

www.accademiageriatria.it

8 - 2° Congresso Nazionale dell'Accademia di Geriatria

Segreteria Organizzativa e Provider ECM n. 6415



Genius Eventi e Congressi S.r.l.

Via L.S. Gualtieri 11, 06123 Perugia

T. +39 075 5730617

Email: info@geniusec.it

www.geniusec.it