

Ore 15.30/19.00 - **Atrio sala 2** - workshop Stefania Alessi "Alla scoperta degli oli essenziali"
 Ore 15.30/19.00 - **Atrio sala 1** - FISIEO "Tecniche pratiche di shiatsu"
 Ore 15.30/16.30 - **Sala 4** - workshop Elisa Cesarini Devi Tarun Kaur "Yoga in gravidanza - La magia della connessione mamma bebè"
 Ore 17.00/18.00 - **Sala 4** - workshop Michele Branca "Tai chi-Qi gong: pratiche taoiste per l'equilibrio" (abbigliamento comodo)
 Ore 18.15/19.00 - **Sala 4** - Alex Di Cicco Pucci "Viaggio Vibrazionale - meditazione attraverso il suono"
 Ore 15.30/16.30 - **Sala 8** - workshop Giulia D'Allestro "Basi pratiche e teoriche della medicina tradizionale cinese"
 Ore 15.30/17.00 - **Sala 5** - workshop Alessandro Donati "Yoga della risata"
 Ore 15.30/19.00 - **Sala 6** - Sergio Bovini master reiki "Trattamenti reiki"
 Ore 15.30/16.30 - **Sala 8** - workshop Giulia D'Allestro "Basi pratiche e teoriche della medicina tradizionale cinese"
 Ore 17.30/18.30 - **Sala 8** - workshop Giulia D'Allestro "Psiche ed emozioni seconda la medicina tradizionale cinese"

Passeggiata Natural bathing organizzata dall'associazione **Natural Slow Life di Foligno**
 "Immersione nella natura per il benessere psico-fisico" domenica 27
 (due partenze ore 12.30/13.30 - 14.00/15.00 ritrovo davanti all'Abbazia di Sassovivo)
 Con la collaborazione del Liceo Classico F.Frezzi-B.Angela

Le conferenze, i workshop e gli eventi collaterali sono tutti **GRATUITI**.
 Si ricorda che è **OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE**
 via email: prenotazione.festivaldimedicina@gmail.com
 via whatsapp : 348 7014231

Festival di Medicina TRADIZIONALE

FOLIGNO

25-26-27 NOVEMBRE 2022

PALAZZO TRINCI
 PALAZZO CANDIOTTI

Medicina come ponte tra le culture



con il patrocinio di:



VENERDÌ 25 NOVEMBRE

PALAZZO TRINCI - SALA ROSSA

Ore 10.30/12 - Conferenza Dott.ssa Elisa Dessy "Infermiere oggi: come prendermi cura della relazione? Chiarezza, empatia e persuasione attraverso la comunicazione efficace"

Ore 15.30/16.30 - Sala 5 - workshop Alessandro Donati "Yoga della risata"

Ore 16.00/18.30 - Sala 6 - workshop Massimo Melelli Roia "Diagnosi attraverso lo studio dell'iride"

Ore 16.00/17.20 - Sala 7 - workshop Nancy Myladoor "Alimentazione Ayurvedica. Un confronto anche con la dieta pianterreana che globalizza il pianeta"

Ore 17.40/18.45 - Sala 7 - workshop Nancy Myladoor "Terapie Ayurvediche. L'importanza del tocco"

Ore 15.30/16.30 - Sala 8 - workshop Monica Morganti "Mandala Terapia"

Ore 17.00/18.00 - Sala 8 - workshop Monica Morganti "La via di mandala"

SABATO 26 NOVEMBRE

PALAZZO TRINCI

Ore 10.00 Inaugurazione della 5° edizione

PALAZZO TRINCI - SALA ROSSA

Ore 11.00/12.30 - Conferenza Prof. Domenico Delfino "Il Vietnam e la sua medicina"

Ore 16.00/18.30 - Conferenza Prof.ssa Milena Villarini e Anna Villarini "Tumore al seno: dopo la diagnosi quanto è importante un corretto stile di vita?"

PALAZZO CANDIOTTI

Ore 15.30/16.30 - Sala 1 - workshop Silvia Alessi "Oli essenziali: cosa sono e come usarli"

Ore 17.30/18.30 - Sala 1 - workshop Silvia Alessi "Gua sha al viso, la bellezza olistica"

Ore 15.30/16.30 - Sala 2 - workshop Elisa Cesarini Devi Taran Kaur "Yoga in gravidanza, il dono di dare la vita"

Ore 17.00/18.00 - Sala 2 - workshop Nazzareno Rosi "L'importanza della attività fisica per il benessere del corpo e della mente"

Ore 15.30/19.00 - Atrio sala 2 - Stefania Alessi "Alla scoperta degli oli essenziali"

Ore 15.30/19.00 - Atrio sala 1 - FISIEO (Federazione Italiana shiatsu insegnate e operatori) "Tecniche pratiche di shiatsu"

Ore 15.30/16.30 - Sala 4 - workshop Michela Branca "Tai-chi-Qi gong:pratiche taoiste per l'equilibrio (abbigliamento comodo)

Ore 16.45/17.45 - Sala 4 - workshop Michela Branca "Tai-chi-Qi gong:pratiche taoiste per l'equilibrio (abbigliamento comodo)

Ore 18.30/19.00 - Sala 4 - Alex Di Cicco Pucci "Viaggio vibrazionale - meditazione attraverso il suono"

DOMENICA 27 NOVEMBRE

PALAZZO TRINCI - SALA ROSSA

Ore 11.00/12.15 - conferenza della Prof.ssa Maria Paola Martelli "Leucemie: ieri, oggi e domani"

Ore 16.30/17.30 - conferenza del Prof. Sandro Spinsanti "Verso una fiducia adulta: per un nuovo rapporto nelle ralizzazioni di cura"

PALAZZO CANDIOTTI

Ore 11.00 Sala 1 - workshop Giuseppe Montanini "Lo shiatsu nei percorsi di cura"

Ore 11.00 Sala 2 - workshop Michele Branca "Riflessiologia plantare"

Ore 11.00 - Sala 4 - workshop Elisa Cesarini Devi Taran Kaur "Help sono una mamma" lezione pratica Parents Baby Yoga

Ore 11.00 - Sala 5 - workshop Alessandro Donati "Yoga della risata"

Ore 10.30 - Sala 8 - workshop Giulia D'Allestro "Basi pratiche e teoriche della medicina tradizionale cinese"

Ore 11.45 - Sala 8 - workshop Giulia D'Allestro "Psiche ed emozioni secondo la medicina tradizionale cinese"

Ore 10.30 - Sala 7 - workshop Nancy Myladoor "Ritmi circadiani, per la prevenzione delle malattie e per un corretto stile di vita"

Ore 15.30/19.00 - Sala 1 - workshop Giuseppe Montanini "Lo shiatsu nei percorsi di cura"

Ore 15.30/16.30 - Sala 2 - workshop Cristina Santi e Michele Branca "Disturbi dell'articolazione temporo mandibolare e postura"

Ore 17.00/18.00 - Sala 2 - workshop Nazzareno Rosi "L'importanza della attività fisica per il benessere del corpo e della mente"