



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI PERUGIA

# DIPARTIMENTO DI MEDICINA

## Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate



### CONVEGNO

# ATTIVITÀ MOTORIA E SPORT PER LA SALUTE

Perugia 4 Dicembre 2015

Aula Magna - Scuola Interdipartimentale di Medicina

Programma

**Ore 9:00** **INTRODUZIONE:**  
**Leonella Pasqualini**  
Coordinatrice CdL Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport  
e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate

**SALUTI ISTITUZIONALI**

**Franco Moriconi** Magnifico Rettore Università degli Studi di Perugia  
**Elmo Mannarino** Presidente Scuola Interdipartimentale di Medicina  
**Carlo Riccardi** Direttore Dipartimento di Medicina  
**Walter Orlandi** Direttore Generale Azienda Ospedaliera di Perugia

**I SESSIONE: ATTIVITÀ MOTORIA PER LA SALUTE**

Moderatori: **Franco Baldelli - Elmo Mannarino**

**10:00** Esercizio fisico e protezione vascolare  
**Leonella Pasqualini**

**10:20** Obesità infantile: il Progetto EURO BIS  
**Pierpaolo De Feo, Claudia Mazzeschi**

**10:40** Medici in palestra  
**Bruno Stafisso, Simonetta Simonetti, Paola Burani**

**11:00** Discussione

**II SESSIONE: BIOLOGIA DELL'ESERCIZIO FISICO E DELL'ALLENAMENTO**

Moderatori: **Graziella Migliorati - Vincenzo Talesa**

**11:30** Esercizio fisico moderato e stress ossidativo: ruolo dell'attività paraossidativa  
**Rita Romani**

**11:50** Meccanismi di controllo del trofismo muscolare: ruolo nello sport e nella salute  
**Antonio Paoli**

**12:10** Possibili effetti della carenza biologica sull'allenamento e sulle capacità di prestazione  
**Enrico Guerra**

**12:30** Discussione

**Gianfranco Binazzi** Delegato del Rettore per le Attività Sportive  
**Pierluigi Cavicchi** Presidente CUS  
**Domenico Ignozza** Presidente Regionale CONI Umbria  
**Francesco Emanuele** Presidente Comitato Regionale Umbria CIP  
**Alessandra Ligi** Direttore Regionale INAIL  
**Emanuele Prisco** Assessore Comunale allo Sport  
**Fabio Paparelli** Vice Presidente della Regione con delega allo Sport

**9:30** **PRESENTAZIONE DEL PROGETTO DELLA "CITTADELLA DELLO SPORT E DELLA SALUTE"**  
**Paolo Belardi**

**13:00** Lettura Magistrale  
Moderatore: **Guglielmo Sorci**

Ricerca e formazione applicata alle scienze motorie  
**Pasqualina Buono**

**13:30** Light lunch

**14:30** Interventi preordinati di Atleti paralimpici  
Moderatore: **Francesco Emanuele**  
**Nicoletta Tinti, Ubaldo Cecilioni, Gianni Luca Tassi, Andrea Castellani**

**III SESSIONE: SPORT E DISABILITÀ**

Moderatori: **Auro Caraffa - Francesco Grignani**

**15:30** Il Sitting Volley  
**Luigi Bertini**

**15:50** Interventi assistiti con equidi nel disagio del comportamento alimentare  
**Antonella Piccotti**

**16:10** L'arrampicata sportiva: uno sport per tutti  
**Paola Gigliotti - Francesco Coscia**

**16:30** Firma convenzioni Federazioni e Società Sportive  
Conclusioni  
**Carlo Riccardi**

Informazioni

**ISCRIZIONE**

La partecipazione al convegno è gratuita.  
È possibile effettuare l'iscrizione dal sito della segreteria organizzativa  
[www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com) e compilare la scheda on-line.

**CREDITI FORMATIVI**

Il sito per l'iscrizione degli studenti è il seguente:  
<http://tirociniosportivejimdo.com/>.  
Sono concessi n. 1,5 crediti formativi per studenti di Scienze Motorie,  
Medicina e Chirurgia, Infermieristica, Fisioterapia e Logopedia.

**CREDITI ECM**

Sono previsti n. 4 crediti ECM Rif. Id 916-144125 per le seguenti figure professionali e relative discipline. **MEDICO CHIRURGO:** Angiologia; biochimica clinica; cardiologia; endocrinologia; farmacologia e tossicologia clinica; geriatria; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; malattie metaboliche e diabetologia; medicina dello sport; medicina fisica e riabilitazione; medicina generale (medici di famiglia); medicina interna; neurologia; ortopedia e traumatologia; pediatria; pediatria (pediatri di libera scelta); psichiatria; **BIOLOGO, FISIOTERAPISTA, INFERMIERE, DIETISTA.**  
Ai Laureati in Scienze Motorie, Scienze dell'Alimentazione e Dietetica verrà rilasciato l'attestato di frequenza.

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**

**Prof.ssa Leonella Pasqualini**  
Coordinatrice CdL Magistrale Scienze e Tecniche dello Sport  
e dell'Attività Motoria Preventiva ed Adattata  
Dipartimento di Medicina - Sez. di Medicina Interna  
[leonella.pasqualini@unipg.it](mailto:leonella.pasqualini@unipg.it) - Tel. 075. 5784016 - Fax 075. 5784022  
**Roberto Cozzari:** [roberto.cozzari@unipg.it](mailto:roberto.cozzari@unipg.it)  
**Riccardo Sebastiani:** [riccardo.sebastiani@unipg.it](mailto:riccardo.sebastiani@unipg.it)  
**Rita Zampetti:** [rita.zampetti@unipg.it](mailto:rita.zampetti@unipg.it) - Tel. 075. 5837942

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Consulta Umbria - Via R. Gallenga, 2 - 06127 Perugia  
Tel. 075.5000066 - [congressi@consultaumbria.com](mailto:congressi@consultaumbria.com)



Con il patrocinio di:

