

# **Seminari di Metodologia dello Studio**

**Servizio  
"LO ZAINO"  
ADISU**

## **Università degli Studi di Perugia**

**Avere un buon metodo** di studio e una buona organizzazione sono un aspetto fondamentale per la riuscita all'Università.

**La transizione dalla scuola secondaria** all'Università rappresenta una dei passaggi più delicati nella formazione dello studente: a te è richiesto un adattamento ad un contesto nuovo che esige una differente organizzazione dello studio; da una situazione in cui si è continuamente monitorati e valutati in modo sistematico e continuativo, si passa ad una situazione dove a te è richiesto di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento.

**Questa fase di passaggio** può risultare allora problematica se non adeguatamente gestita.

Gli obiettivi generali che il corso di **"Metodologia dello Studio"** si propone sono:

**Evitare eventuali disagi** e difficoltà di adattamento che possono aumentare le probabilità di insuccesso nello studio, con conseguenti frustrazioni e tendenza all'abbandono.

**Aiutare lo studente** ad affrontare e rimuovere quegli ostacoli che impediscono la proficua frequenza ai corsi e l'organizzazione produttiva dell'apprendimento.

**Aumentare l'efficacia** del processo formativo, attraverso l'ottimizzazione del rapporto educativo, mettendo in grado gli studenti di dispiegare il bagaglio delle proprie risorse e potenzialità.

Il corso sarà articolato in 10 ore di lezione con gruppi di studenti di massimo 25 persone

I contenuti affrontati saranno:

**Motivazione:** impegno e motivazione nello studio: consiste nell'essere consapevoli della scelta effettuata, nel credere nelle proprie potenzialità e nell'essere decisi e convinti di voler portare a termine il percorso intrapreso

**Organizzazione:** Come organizzare e programmare lo studio personale?

la pianificazione dello studio e dell'attività universitaria

la programmazione dello studio: Le fasi dello studio

la gestione delle lezioni e dei rapporti con il docente

La pratica della sottolineatura e degli appunti

**Metodo:** Le strategie di apprendimento e gli stili di pensiero: saper selezionare i contenuti più importanti, sintetizzare, schematizzare (tramite parole chiave, domande attive, mappe mentali).

**Memorizzazione:** tecniche e strategie di memorizzazione che consentono di velocizzare processo e di ricordare più a lungo i contenuti.

**Gestione dell'emotività:** l'ansia e lo Stress.

**Il seminario si terrà:**

**Quando?** Il 10, 12, 17, 19, 24, 26 Marzo 2009 dalle ore 14.30 alle ore 16.30

**Dove?** Presso l'ADISU: via Benedetta 14 sala Mansarda.

**Come iscriversi?**

Entro il 28 di Febbraio 2009

inviando una e-mail all'indirizzo

lozaino@adisupg.it



***Servizio  
"LO ZAINO"  
ADISU***

***Università degli  
Studi di Perugia***

***Seminari di  
Metodologia  
dello Studio***

## **Seminari di Metodologia dello Studio**

**Avere un buon metodo** di studio e una buona organizzazione sono un aspetto fondamentale per la riuscita all'Università.

**La transizione dalla scuola secondaria** all'Università rappresenta una dei passaggi più delicati nella formazione dello studente: a te è richiesto un adattamento ad un contesto nuovo che esige una differente organizzazione dello studio; da una situazione in cui si è continuamente monitorati e valutati in modo sistematico e continuativo, si passa ad una situazione dove a te è richiesto di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento.

**Questa fase di passaggio** può risultare allora problematica se non adeguatamente gestita.

Gli obiettivi generali che il corso di "**Metodologia dello Studio**" si propone sono:

**Evitare eventuali disagi** e difficoltà di adattamento che possono aumentare le probabilità di insuccesso nello studio, con conseguenti frustrazioni e tendenza all'abbandono.

**Aiutare lo studente** ad affrontare e rimuovere quegli ostacoli che impediscono la proficua frequenza ai corsi e l'organizzazione produttiva dell'apprendimento.

**Aumentare l'efficacia** del processo formativo, attraverso l'ottimizzazione del rapporto educativo, mettendo in grado gli studenti di dispiegare il bagaglio delle proprie risorse e potenzialità.

Il corso sarà articolato in 10 ore di lezione con gruppi di studenti di massimo 25 persone

I contenuti affrontati saranno:

**Motivazione:** impegno e motivazione nello studio: consiste nell'essere consapevoli della scelta effettuata, nel credere nelle proprie potenzialità e nell'essere decisi e convinti di voler portare a termine il percorso intrapreso

**Organizzazione:** Come organizzare e programmare lo studio personale?

- la pianificazione dello studio e dell'attività universitaria
- la programmazione dello studio: Le fasi dello studio
- la gestione delle lezioni e dei rapporti con il docente
- La pratica della sottolineatura e degli appunti

**Metodo:** Le strategie di apprendimento e gli stili di pensiero: saper selezionare i contenuti più importanti, sintetizzare, schematizzare (tramite parole chiave, domande attive, mappe mentali).

**Memorizzazione:** tecniche e strategie di memorizzazione che consentono di velocizzare processo e di ricordare più a lungo i contenuti.

**Gestione dell'emotività:** l'ansia e lo Stress.

**Il seminario si terrà:**

**Quando?** Il 10, 12, 17, 19, 24, 26 Marzo 2009 dalle ore 14.30 alle ore 16.30

**Dove?** Presso L'ADISU: via Benedetta 14 Sala Mansarda.

**Come iscriversi?**

Entro il 28 di Febbraio 2009 inviando una e-mail all'indirizzo:  
**lozaino@adisupg.it**