

Seminari di Metodologia dello Studio

**Servizio
"LO ZAINO"
ADISU**

Università degli Studi di Perugia

Avere un buon metodo di studio e una buona organizzazione sono un aspetto fondamentale per la riuscita all'Università.

La transizione dalla scuola secondaria all'Università rappresenta una dei passaggi più delicati nella formazione dello studente: a te è richiesto un adattamento ad un contesto nuovo che esige una differente organizzazione dello studio; da una situazione in cui si è continuamente monitorati e valutati in modo sistematico e continuativo, si passa ad una situazione dove a te è richiesto di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento.

Questa fase di passaggio può risultare allora problematica se non adeguatamente gestita.

Gli obiettivi generali che il corso di ***"Metodologia dello Studio"*** si propone sono:

Evitare eventuali disagi e difficoltà di adattamento che possono aumentare le probabilità di insuccesso nello studio, con conseguenti frustrazioni e tendenza all'abbandono.

Aiutare lo studente ad affrontare e rimuovere quegli ostacoli che impediscono la proficua frequenza ai corsi e l'organizzazione produttiva dell'apprendimento.

Aumentare l'efficacia del processo formativo, attraverso l'ottimizzazione del rapporto educativo, mettendo in grado gli studenti di dispiegare il bagaglio delle proprie risorse e potenzialità.

Il corso sarà articolato in 10 ore di lezione con gruppi di studenti di massimo 25 persone

I contenuti affrontati saranno:

Motivazione: impegno e motivazione nello studio: consiste nell'essere consapevoli della scelta effettuata, nel credere nelle proprie potenzialità e nell'essere decisi e convinti di voler portare a termine il percorso intrapreso

Organizzazione: Come organizzare e programmare lo studio personale?

la pianificazione dello studio e dell'attività universitaria

la programmazione dello studio: Le fasi dello studio

la gestione delle lezioni e dei rapporti con il docente

La pratica della sottolineatura e degli appunti

Metodo: Le strategie di apprendimento e gli stili di pensiero: saper selezionare i contenuti più importanti, sintetizzare, schematizzare (tramite parole chiave, domande attive, mappe mentali).

Memorizzazione: tecniche e strategie di memorizzazione che consentono di velocizzare processo e di ricordare più a lungo i contenuti.

Gestione dell'emotività: l'ansia e lo Stress.

Il seminario si terrà:

Quando? Dal 14 al 18 Febbraio 2011 con i seguenti orari: il 14 Febbraio ore 9,30-11,30; il 15 Febbraio ore 14,30-16,30; il 16 Febbraio ore 9,30-11,30; il 17 Febbraio ore 14,30-16,30 e il 18 Febbraio ore 9,30-11,30.

Dove? Presso L'ADISU Residenza Casa della Studentessa. Via Benedetta, 42. Perugia.

Come iscriversi?

Entro il 15 di Novembre 2010

- Inviando una e-mail all'indirizzo: lozaino@adisupg.gov.it

Seminario di Metodologia dello Studio

Servizio "LO ZAINO"

**A.Di.S.U. Agenzia Diritto Studi Universitari
Università degli Studi di Perugia**

Non riesci a concentrarti nello studio, non riesci ad organizzare il tuo studio, ti perdi e ti distrai facilmente, fai fatica a sostenere gli esami all'Università ...non riesci proprio a studiare!

Per te l' A.Di.S.U. offre gratuitamente un seminario di
Metodologia dello Studio

Gli obiettivi generali che il corso si propone sono:

1. **Evitare eventuali disagi** e difficoltà di adattamento che possono aumentare le probabilità di insuccesso nello studio
2. **Aiutare lo studente** ad affrontare e rimuovere quegli ostacoli che impediscono la proficua frequenza ai corsi e l'organizzazione produttiva dell'apprendimento
3. **Aumentare l'efficacia** del processo formativo

Il corso sarà articolato in 10 ore di lezione in gruppo per un massimo di 25 studenti

Quando? Dal 14 al 18 Febbraio 2011 con i seguenti orari: il 14 Febbraio ore 9,30-11,30; il 15 Febbraio ore 14,30-16,30; il 16 Febbraio ore 9,30-11,30; il 17 Febbraio ore 14,30-16,30 e il 18 Febbraio ore 9,30-11,30.

Dove? Presso L'ADISU Residenza Casa della Studentessa. Via Benedetta, 42. Perugia.

Come iscriversi?

Entro il 5 di Febbraio 2011 inviando una e-mail all'indirizzo:
lozaino@adisupg.gov.it