

**Università degli Studi di Perugia**

Dipartimento di Medicina e Chirurgia

**Master Universitario  
di I livello**

IN

**Fisioterapia in ambito muscolo-scheletrico e  
reumatologico**

**Regolamento didattico**

## **ART. 1 - ISTITUZIONE**

Ai sensi del vigente Regolamento di Ateneo dei corsi per master universitario e del D.M. n. 270/2004, presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Perugia è istituito, per l'A. A. 2022/2023, il Master di I livello in «Fisioterapia in ambito muscolo-scheletrico e reumatologico»

Il Master si inserisce nelle attività di formazione per i Laureati in Fisioterapia.

Un altro aspetto peculiare è la possibilità di effettuare stage formativi presso strutture convenzionate specializzate.

## **ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI QUALIFICANTI**

Il Master di I livello in «Fisioterapia in ambito muscolo-scheletrico e reumatologico», di durata biennale, si articola in 65 crediti formativi e si propone di fornire competenze avanzate specifiche ai laureati in Fisioterapia nell'ambito dei disordini neuro-muscolo-scheletrici in linea con quelle fornite in ambito universitario, nel rispetto degli standard internazionali IFOMPT, nei paesi più avanzati in questo campo.

In particolare il master è finalizzato a fornire le basi culturali necessarie per:

- ✓ una solida base di conoscenze delle più recenti acquisizioni in ambito neurofisiologico, biomeccanico e fisiopatologico riguardo ai disordini neuromuscoloscheletrici
- ✓ un notevole approfondimento delle abilità di condurre un esame clinico del paziente (raccolta anamnestica, ispezione, esame funzionale, interpretazione di esami strumentali e per bioimmagini, ragionamento clinico, diagnosi differenziale) e di costruire, sui dati risultanti, in collaborazione con il medico e con gli altri professionisti sanitari, un progetto terapeutico adeguato alla situazione, utilizzando le tecniche di trattamento di terapia manuale e riabilitative più idonee per lo specifico paziente.
- ✓ la capacità di porre le indicazioni e i limiti di trattamento con la Terapia Manuale e riabilitativa di una data patologia e di attivare collaborazioni interdisciplinari con gli altri specialisti in campo sanitario
- ✓ un addestramento alla corretta esecuzione delle tecniche di mobilizzazione e manipolazione del rachide e degli arti secondo i principi delle Scuole più importanti
- ✓ la capacità di impostare, coordinare e condurre lavori sperimentali e di ricerca clinica.

Il Fisioterapista che termini con successo gli studi del Master acquisirà una competenza di livello specialistico nell'ambito della prevenzione, valutazione e trattamento fisioterapico delle disfunzioni muscoloscheletriche, secondo gli standard internazionali OMT, e reumatologiche, nonché nella gestione di modelli organizzativi innovativi, di progetti di ricerca e formativi in tale ambito.

In particolare:

- ✓ svilupperà un elevato standard di abilità manuali nella esecuzione di manovre valutative e terapeutiche muscolo-scheletriche,
- ✓ sarà capace di scegliere in modo critico, quale risultato di un processo di integrazione dell'esperienza clinica personale con la miglior evidenza scientifica disponibile, sulla base dei principi dell'Evidence Based Medicine, le procedure valutative e terapeutiche più idonee per lo specifico paziente
- ✓ sarà in grado di mirare il suo intervento al recupero delle abilità della persona del paziente affetto da disordini muscoloscheletrici, formulando un piano terapeutico,

sulla base del profilo prognostico di salute, redatto secondo i principi dell'International Classification for Functioning (ICF).

Gli strumenti professionali forniti faciliteranno, quanti conseguiranno il Master, l'insediamento quali libero-professionisti sul territorio.

Inoltre, il Fisioterapista che conseguirà il Master in Fisioterapia in ambito muscolo-scheletrico e reumatologico, sarà una figura professionale richiesta nell'ambito di centri di riabilitazione sia pubblici che privati per le avanzate capacità di gestione del paziente con disordini muscoloscheletrici, sia in ambito reumatologico e ortopedico che neurologico. Tale richiesta è in una fase di forte crescita e si rivolge ai fisioterapisti che abbiano sviluppato un livello professionale e scientifico più elevato di quello fornito nei Corsi di Laurea di Fisioterapia.

### **ART. 3 - ACCESSO E DURATA DEL MASTER**

Nel rispetto del vigente Regolamento d'Ateneo per i corsi per Master universitario e del D.M. n. 270/2004, il presente Master si configura come Master di I livello avrà durata biennale e si avrà luogo a partire dall'A. A. 2022/2023. L'accesso al Master è riservato a **coloro che, al momento dell'iscrizione e relativo pagamento I rata, sono in possesso di titolo abilitante in Fisioterapia L/SNT2 ai sensi del D.M. 270/2004 ed ex D.M. 509/1999, oppure di titolo equipollente di cui alla legge 42/99 e successivi rispettivi decreti emanati dal Ministero della Salute il 27 Luglio 2000.**

**Coloro che conseguiranno il titolo abilitante in Fisioterapia entro e non oltre la scadenza dell'iscrizione e relativo pagamento I rata, potranno ugualmente preiscriversi per essere ammessi alla selezione, inserendo nel proprio CV l'elenco degli esami sostenuti fino a quel momento con relativa media ponderata.**

**La quota d'iscrizione è pari ad € 5.916,00 euro (di cui euro 16,00 per l'imposta di bollo). La quota di iscrizione sarà suddivisa in due rate: la prima pari ad euro 3.716,00, da versarsi al momento dell'immatricolazione; la seconda pari ad euro 2.200,00, da versarsi entro 120 giorni dall'immatricolazione.**

Per l'attivazione del Master sarà necessario il raggiungimento del numero minimo di 24 iscritti; il numero massimo sarà di 30 partecipanti. Qualora il numero massimo degli iscritti superi il numero dei posti disponibili, verificata la fattibilità, il consiglio direttivo si riserva il diritto di ampliare il numero dei posti disponibili.

L'ammissione è subordinata all'espletamento di una selezione per titoli volta a verificare il possesso da parte dei candidati, dei requisiti richiesti.

In caso di superamento del numero massimo degli iscritti, il Collegio dei docenti procederà a nominare una Commissione al fine di procedere alla selezione.

La selezione sarà per titoli.

Ai titoli saranno attribuiti max 70 punti.

I criteri di attribuzione dei punteggi per i titoli sono i seguenti:

- Fino ad un max di 40 punti per il curriculum (**vedi tabella n. 1**)
- Fino ad un max di 20 punti per il voto di tesi (voto di laurea fino a 102= 4 punti; da 103 a 105=6 punti; da 106 a 109=10 punti; 110=16 punti; 110 e lode=20 punti).
- Fino ad un max di 10 punti per le pubblicazioni (**vedi tabella n. 2**)

**Tabella n. 1**

<b>Titoli di studio attinenti</b>	<b>Fino ad un massimo di 10 punti</b>
Votazione conseguita nella Laurea Specialistica/Magistrale: Laurea con Lode	1
Dottorato	2
Master di I livello: punti 1/master	massimo 2
Master di II livello: punti 2/master	massimo 2
Borsa di studio/ulteriori specializzazioni: punti 1/anno	massimo 3
<b>Titoli didattici/accademici</b>	<b>Fino ad un massimo di 30 punti</b>
Didattica ufficiale in corsi di area sanitaria (Corsi di laurea, Laurea Magistrale, Master, Scuola di specializzazione, Corsi di Perfezionamento)  <b>punti 2/anno</b>	massimo 25
Didattica non ufficiale (Corsi di laurea, Laurea Magistrale, Master, Scuola di specializzazione, Corsi di Perfezionamento)  <b>punti 0,5/anno per ADE/Laboratori</b>  <b>punti 0,2 per ogni Seminario</b>	massimo 5

**Tabella n. 2**

<b>Pubblicazioni scientifiche:</b>	<b>Fino ad un massimo di 10 punti</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- riviste internazionali sottoposte a peer review: 0,5/cad.</li> <li>- riviste nazionali sottoposte a peer review: 0,3/ cad.</li> <li>- riviste non sottoposte a peer review: 0,1/cad.</li> <li>- autore libro o capitolo di divulgazione scientifica: 0,2/cad.</li> <li>- atti di convegni/congressi/ relatore convegni/congressi: 0,05/cad.</li> </ul>	

## **ART. 4 – ORGANI DEL MASTER**

Organi del Master, ai sensi dell'art. 99 del Regolamento Generale d'Ateneo, sono il Direttore e il Collegio dei Docenti che definisce la programmazione delle attività didattiche e formative, provvede all'organizzazione e svolge ogni altra funzione inerente i fini istituzionali.

Il Direttore è eletto dal Collegio dei docenti, a maggioranza assoluta dei suoi componenti, tra i professori del Collegio stesso. Il Direttore è nominato con provvedimento del Rettore, dura in carica per la durata del corso e comunque per non più di tre anni e può essere eletto consecutivamente una sola volta.

Il Collegio dei docenti è composto dai docenti responsabili delle aree disciplinari del Master universitario, è presieduto dal Direttore ed è nominato dal Rettore.

## **ART. 5 - ATTIVITÀ FORMATIVE E CREDITI CORRISPONDENTI**

La durata del Corso per il conseguimento del titolo di Master è di 1625 ore così ripartite:

✓ Lezioni frontali con eventuale parte di e-learning:	<b>340 ore</b>
✓ Laboratori pratici:	<b>264 ore</b>
✓ Studio individuale:	<b>796 ore</b>
✓ Preparazione elaborato finale e prova finale	<b>75 ore</b>
✓ Partecipazione al periodo di stage:	<b>150 ore</b>

Al raggiungimento degli obiettivi e alla maturazione delle conoscenze e capacità operative e relazionali di cui all'art. 2, corrisponde il conseguimento di 65 crediti formativi universitari.

In particolare, la ripartizione fra i crediti formativi è la seguente:

n. 56 crediti formativi per attività didattica frontale, assistita/laboratoriale e studio individuale;

n. 3 crediti formativi per l'elaborato e la prova finale;

n. 6 crediti formativi per lo stage.

Le attività formative del corso di Master sono articolate in moduli, come da programma. Non è previsto il riconoscimento di crediti per esami già sostenuti nei corsi di studio precedenti seguiti dagli iscritti.

## **PROGRAMMA DEL MASTER**

Il piano di studi è organizzato secondo il modello che segue:

1° ANNO:

8 sessioni di 5 giorni ciascuno:

–Rachide lombare

–Bacino

–Arto inferiore

Stage (75 ore)

2° ANNO:

8 sessione di 5 giorni ciascuno:

–Rachide toracico

–Rachide cervicale

–Arto superiore

–Articolazione temporo-mandibolare

Stage (75 ore)

La didattica è suddivisa in 4 macro-aree:

Scienze di base e scienze cliniche, Fisioterapia Muscoloscheletrica, Laboratori e Stage

**1. Scienze di base e scienze cliniche**

Crediti: 23 corrispondenti a 230 ore (ogni credito corrisponde a n. 10 ore di lezione)

**2. Insegnamenti professionalizzanti relativi alla Fisioterapia Muscoloscheletrica**

Crediti: 11 corrispondenti a ore 110 (ogni credito corrisponde a n. 10 ore di lezione)

Gli insegnamenti professionalizzanti sono attribuiti a fisioterapisti con particolare competenza nell'ambito della fisioterapia muscoloscheletrica e comprovata esperienza didattica, sia in Corsi di Laurea che nell'ambito di percorsi formativi post-lauream per fisioterapisti, in Italia e all'estero.

**3. Laboratori**

Crediti: 22 corrispondenti a 264 ore (ogni credito corrisponde a n. 12 ore di laboratorio)

I laboratori sono attribuiti a fisioterapisti con particolare competenza nell'ambito della fisioterapia muscoloscheletrica e comprovata esperienza didattica, sia in Corsi di Laurea che nell'ambito di percorsi formativi post-lauream per fisioterapisti, in Italia e all'estero.

**4. Stage, tesi e esame finale**

Stage: 6 crediti, corrispondenti a 150 ore (ogni credito corrisponde a 25 ore)

Tesi ed esame finale: 3 crediti

Totale crediti: 65

Insegnamento in italiano	Insegnamento in inglese	Programma in italiano (max 1500 car.)	Programma in inglese	SSD	Docente Resp.	Ente di appartenenza	Qualifica	Ore Didattica Frontale		Ore Did. a dist.	Ore Ind.	Ore Tot.	CFU Tot.
								(A) Lez.	(B) Lab.				
ANATOMIA UMANA	HUMAN ANATOMY	Anatomia topografica dei reperti ossei, dei legamenti, dei muscoli, dei vasi, dei nervi.	Topographical Anatomy of bony landmarks, ligaments, muscles, blood, vessels, nerve.	BIO/16	RENDE Mario	Unipg Medicina e Chirurgia	(P.O)	20			30	50	2
FISIOLOGIA UMANA	HUMAN PHYSIOLOGY	Plasticità muscolare e meccanismi fisiologici di controllo motorio	Muscular plasticity and physiology of motor control	BIO/09	PANICHI Roberto	Unipg Medicina e Chirurgia	(R)	20			30	50	2
FISICA	PHYSICS			FIS/07	BISCARINI Andrea	Unipg Medicina e Chirurgia	(P.A)	30			45	75	3
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	ORTHOPAEDICS AND TRAUMATOLOGY	Traumi, sindromi da overuse, sindromi da impingement, instabilità, indicazioni all'intervento chirurgico e al trattamento conservativo.	Trauma, overuse syndromes, impingement syndrome, instability, indications for surgery and conservative treatment.	MED/34	MANCINI Giovanni Battista	Unipg Medicina e Chirurgia	(P.A)	20			30	50	2
NEUROLOGIA	NEUROLOGY	Patologie neurologiche compressive, vascolari, degenerative, cefalee, sindromi da intrappolamento, patologie radicolari.	Neurological disorders: compression, vascular, degenerative, headaches, entrapment syndromes, root diseases.	MED/26		Esperto esterno	SSN	20			30	50	2
CHINESIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATA	KINESIOLOGY AND APPLIED BIOMECHANICS	Introduzione all'antropometria. Struttura e funzione di ossa e articolazioni: colonna vertebrale e estremità inferiori. Analisi delle forze su colonna vertebrale e estremità inferiori durante l'attività motoria. Forze sulle ossa e sulle articolazioni in condizioni fisiologiche e patologiche. Classificazione e composizione dei tessuti connettivi. Proprietà meccaniche dei tessuti connettivi. Biomeccanica delle cartilagini articolari. Biomeccanica dell'osso.	Introduction to anthropometry. Structure and function of bones and joints: spine and lower extremity. Analysis of the forces on spine and lower extremity during activity. Forces on bones and joints in physiological and pathological conditions. Classification and composition of connective tissues. Mechanical properties of connective tissues. Biomechanics of articular cartilage. Biomechanics of bone.	MED/48	PILLASTRINI Paolo	Unibo Scienze Biomediche e Neuromotorie	(P.O.)	10			15	25	1
PATOLOGIA E FISIOPATOLOGIA GENERALE	PATHOLOGY AND GENERAL PHYSIOPATOLOGY	Meccanismi di controllo muscolare in condizioni patologiche. Reazioni biochimiche a trauma e immobilizzazione. Processi riparativi. Invecchiamento.	Inflammation. Mechanisms of muscle control in pathological conditions. Biochemical reactions to trauma and immobilization. Repair processes.	MED/04	BARTOLI Andrea	Unipg Medicina e Chirurgia	(P.A)	20			30	50	2

PSICOLOGIA CLINICA	CLINICAL PSYCHOLOGY	Il dolore cronico: valutazione, diagnosi e linee di trattamento cognitivo-comportamentali. Counseling motivazionale nelle professioni sanitarie.	Chronic pain: assessment, diagnosis and cognitive-behavioral treatment guides. Motivational counseling for healthcare workers.	M-PSI/08	MILELLA Marco	Unipg Filosofia, scienze sociali, umane e della formazione	(P.A.)	10			15	25	1
REUMATOLOGIA	RHEUMATOLOGY	Fisiopatologia, clinica, diagnosi e terapia dell'artrosi, della fibromialgia e delle malattie reumatiche infiammatorie.	Patho-physiology, clinics, diagnosis and therapy of osteoarthritis, fibromyalgia and inflammatory rheumatic diseases.	MED/16	BARTOLONI BOCCI Elena	Unipg Medicina e Chirurgia	(P.A.)	20			30	50	2
RADIOLOGIA	RADIOLOGY	Valutazione delle principali patologie muscolo-scheletriche attraverso l'immagine radiologica: l'importanza della concordanza segno-sintomo	Evaluation of the main musculoskeletal pathologies through radiological imaging: the importance of sign-symptom concordance	MED/36	PALUMBO Barbara	Unipg Medicina e Chirurgia	(P.A.)	20			30	50	2
FARMACOLOGIA	PHARMACOLOGY	Effetti fisiologici ed effetti collaterali dei farmaci comunemente utilizzati nelle patologie muscolo-scheletriche e reumatiche.	Physiological effects and side effects of drugs commonly used in rheumatic and musculoskeletal diseases.	BIO/14	DELFINO Domenico	Unipg Medicina e Chirurgia	(P.A.)	20			30	50	2
METODOLOGIA DELLARICERCA IN RIABILITAZIONE	RESEARCH METHODOLOGY IN REHABILITATION	Metodi di ricerca sperimentale e qualitativa. Metodologia della ricerca in Riabilitazione. Evidence Based Medicine. Progetti di ricerca.	Experimental and qualitative research methods. Research Methodology in Rehabilitation. Evidence Based medicine. Research Project	MED/48		Esperto esterno Fisioterapisti OMPT		20			30	50	2
PARZIALI Lezioni frontali								230					23
METODOLOGIA GENERALE DELLA TERAPIA MANUALE	MANUAL THERAPY GENERAL METHODOLOGY	Metodologia e metodi dell'esercizio terapeutico. Il trattamento del dolore con esercizi di terapia manuale.	Methodology and methods of therapeutic exercise. Treating pain with manual therapy exercises.	MED/48		Esperti esterni Fisioterapisti OMPT		40	12		73	125	5

TERAPIA MANUALE DEL QUADRANTE SUPERIORE	MANUAL THERAPY OF UPPER QUADRANT	Evidenza scientifica sulle condizioni della regione scapolo-claveo-omeroale e gomito-polso-mano. Indagine clinica delle regioni sopradette. Trattamento di terapia manuale ed esercizio terapeutico.	Scientific evidence on the conditions of the region claveo-shoulder and elbow-wrist-hand. Clinical investigation. Treatment of manual therapy and therapeutic exercise.	MED/48		Esperti esterni	Fisioterapisti OMPT	72		78	150	6
TERAPIA MANUALE DEL QUADRANTE INFERIORE	MANUAL THERAPY OF LOWER QUADRANT	Evidenza scientifica sulle condizioni della regione dell'anca, ginocchio, caviglia e piede. Indagine clinica della regione sopra dette. Trattamento di terapia manuale ed esercizio terapeutico.	Scientific evidence on the conditions of the hip region and knee, ankle and foot. Clinical Investigation. Treatment of manual therapy and therapeutic exercise.	MED/48		Esperti esterni	Fisioterapisti OMPT	10	60	80	150	6
TERAPIA MANUALE DELLA COLONNA VERTEBRALE	MANUAL THERAPY OF SPINE	Evidenza scientifica sulle condizioni delle regioni lombopelvica, toracica e cervicale. Indagine clinica delle regioni sopra dette. Trattamento di terapia manuale ed esercizio terapeutico.	Scientific evidence on the conditions of the lumbar-pelvic region, Thoracic and cervical spine. Clinical investigation. Treatment of manual therapy and therapeutic exercise.	MED/48		Esperti esterni	Fisioterapisti OMPT	60	96	194	350	14
TERAPIA MANUALE DELLA ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE	MANUAL THERAPY OF TMJ	Evidenza scientifica sulle condizioni dell'Articolazione Temporo-Mandibolare. Indagine clinica della regione sopra detta. Trattamento di terapia manuale ed esercizio terapeutico relativo alla regione sopra detta.	Scientific evidence about conditions in the region of TMJ. Clinical investigation. Treatment of manual therapy and therapeutic exercise.	MED/48		Esperto esterno	Fisioterapisti OMPT	24		26	50	2
PARZIALI Lezioni/Lab. TM								110	264			33
STAGE (tirocinio)										150	150	6

Project work											0	0	
VERIFICA FINALE											75	0	3
<b>TOTALE</b>								<b>340</b>	<b>264</b>	<b>0</b>	<b>1.021</b>	<b>1625</b>	<b>65</b>

Le attività didattiche del corso inizieranno presumibilmente in data 18 Gennaio 2023 e termineranno in data 30 Dicembre 2024

Al termine del corso, i candidati in regola con gli adempimenti formali e sostanziali (tasse, verifiche in itinere, frequenze, etc...) dovranno sostenere, di fronte ad una Commissione composta da almeno sette e non più di undici professori, ricercatori dell'Ateneo (art.50, co.6 del Regolamento Didattico di Ateneo, proposta dal collegio docenti e nominata con decreto rettorale una prova finale così articolata: Prova pratica e discussione tesi.

A coloro i quali supereranno l'esame finale sarà rilasciato il titolo di diploma universitario di Master di I livello in "Fisioterapia in ambito muscolo-scheletrico e reumatologico" firmato dal Rettore dell'Università degli Studi di Perugia, e verranno attribuiti 65 CFU.

I 9 crediti formativi relativi agli stage ed alla preparazione della tesi di Master potranno essere acquisiti, oltre che presso l'Università degli Studi di Perugia e le sedi consociate, anche presso le strutture riabilitative convenzionate con Unipg, ai sensi della Legge n. 196 del 24/6/1997 e del Decreto attuativo n. 142 del 25/3/1998.

## **ART. 6 - FREQUENZA**

La frequenza di almeno il 75 % delle attività d'aula, di laboratorio e di stage è obbligatoria ed il conseguimento dei crediti è subordinato alla verifica delle competenze acquisite oltre che delle frequenze. Le ore di assenza non sono cumulabili in un unico modulo. Coloro che non siano in regola con le frequenze o che non abbiano sostenuto la prova finale entro la data fissata dal Collegio dei docenti sono considerati decaduti.

## **ART. 7 - RISORSE E AMMINISTRAZIONE**

L'attività didattica sarà svolta presso le strutture del Dipartimento di Medicina e Chirurgia e/o di eventuali altre sedi individuate dal Collegio dei docenti del Master.

La gestione finanziaria e contabile, per tutte le pratiche amministrative relative alla retribuzione dei compensi e rimborsi dei docenti del Master nonché le procedure relative al reclutamento dei docenti esterni secondo i regolamenti di Ateneo e gli atti relativi ai contratti di docenza, sarà affidata alla Segreteria Amministrativa del Dipartimento di Medicina e Chirurgia.

La funzione di tutor d'aula e di coordinamento, organizzazione e gestione del periodo di stage sarà affidata ad una unità di personale reclutata secondo le norme vigenti.

La gestione della carriera degli iscritti al corso del Master è affidata all'Ufficio gestione Dottorati, Master e Corsi post lauream.

E' prevista l'erogazione di N. 1 Premio Miglior Tesi alla fine del Master, a rimborso totale del costo di iscrizione, per lo studente con il percorso di studi più meritevole qualora gli iscritti siano pari a 28.

E' prevista l'erogazione di N. 2 Premi Miglior Tesi a rimborso totale del costo di iscrizione, per i due studenti con i percorsi di studi più meritevoli, qualora gli iscritti siano pari a 30.

Si aggiudicherà il premio lo/la studente/ssa che nel corso del Master:

- Ha superato brillantemente tutte le verifiche intermedie secondo l'insindacabile giudizio della commissione d'esame.
- Ha realizzato il miglior elaborato finale a insindacabile giudizio della commissione
- Ha totalizzato il più alto numero di presenze durante tutte le sessioni del Master, stage di tirocinio compreso.