

Università degli Studi di Perugia

Dipartimento di Medicina Sperimentale

Master Universitario di I livello

IN

Professionista in Attività Motorie per la Prevenzione, il
Recupero e l'Ottimizzazione della Salute (P.A.M.P.R.O.S.)

Regolamento didattico

ART. 1 - ISTITUZIONE

Ai sensi del vigente Regolamento di Ateneo dei corsi per master universitario e del D.M. n. 270/2004, presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Perugia è istituito, per l'a.a. 2019/2020 il Master di I livello in «Professionista in Attività Motorie per la Prevenzione, il Recupero e l'Ottimizzazione della Salute (P.A.M.P.R.O.S.)».

Il Master si inserisce nelle attività di formazione di professionisti nel campo dell'esercizio fisico preventivo e adattato, indirizzato alla promozione di stili di vita salutari per il miglioramento della qualità della vita.

Un altro aspetto peculiare è la possibilità di effettuare attività di tirocinio/stage formativi.

ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI QUALIFICANTI

Il Master di I livello in «Professionista in Attività Motorie per la Prevenzione, il Recupero e l'Ottimizzazione della Salute (P.A.M.P.R.O.S.)», di durata annuale, si articola in 60 crediti formativi e ha la finalità di formare professionisti esperti nel campo dell'esercizio fisico preventivo e adattato, indirizzato alla promozione di stili di vita salutari per il raggiungimento, miglioramento, mantenimento ed ottimizzazione del buono stato di salute nell'arco della vita.

Il corso intende preparare professionisti dell'area motoria con conoscenze e competenze approfondite sulla valutazione funzionale, progettazione ed erogazione di programmi di allenamento a favore di soggetti sani (prevenzione primaria), diversamente abili, e portatori di patologie clinicamente stabilizzate ed esercizio-sensibili che possano trarre benefici da un'attività motoria adeguata e regolare (prevenzione secondaria ed attività fisica adattata).

Il corso si pone l'obiettivo di stimolare l'integrazione e proficua collaborazione tra il settore sanitario e le scienze motorie nella predisposizione di programmi di attività fisica efficaci per la popolazione.

Il master risponde ad esigenze culturali di approfondimento, aggiornamento ed educazione nella progettazione, coordinamento e valutazione di programmi di esercizio fisico indirizzati alla promozione ed educazione alla salute.

Finalità del corso è quella di fornire specifiche competenze professionali nel settore degli interventi di promozione e recupero della salute e dell'educazione sanitaria attraverso l'esercizio fisico.

Al termine del corso i partecipanti avranno raggiunto i seguenti obiettivi:

1. acquisire conoscenze riguardo le linee guida internazionali per i programmi di esercizio fisico adattato a differenti contesti;

2. acquisire conoscenze di teoria e metodologia per la valutazione, progettazione, organizzazione e gestione dei programmi di esercizio fisico, nel rispetto delle diverse peculiarità motorie, fisiche e psichiche dei soggetti coinvolti;

3. saper individuare le controindicazioni all'esercizio fisico, specifiche per ciascun soggetto e stato di salute;

4. conoscere e applicare metodologie per la progettazione di interventi di promozione ed educazione alla salute attraverso l'esercizio fisico a livello individuale, di piccoli gruppi, e di comunità;

5. acquisire capacità di utilizzo di un linguaggio condiviso con uno staff multidisciplinare;

6. acquisire capacità di relazione con lo staff e con il soggetto coinvolto nelle differenti fasi: valutazione, programmazione, conduzione, supervisione dell'esercizio fisico con suddivisione di compiti e responsabilità;

7. acquisire capacità di gestione di processi di trasferimento/traslazione dei risultati della ricerca scientifica nel contesto operativo;

8. conoscere e applicare azioni di ricerca qualitativa e quantitativa per l'analisi dei bisogni di salute e la valutazione degli interventi;

9. conoscere i fondamentali metodi di comunicazione educativa utilizzabili in diversi contesti e relativi ai diversi target.

Gli esperti formati, presentando una specifica competenza su programmi di attività fisica per la salute rivolti alle diverse categorie di soggetti, anche grazie alle attività di tirocinio/stage previste dal master, potranno operare come programmatori, conduttori e consulenti di attività motorie presso:

- enti pubblici e privati,
- strutture socio-sanitarie ove si pratici esercizio fisico adattato a patologie cronico-degenerative clinicamente stabilizzate (incluse diabete, ipertensione, obesità, patologie neurologiche),
- strutture pubbliche e private per anziani,
- strutture pubbliche e private per soggetti diversamente abili,
- palestre della salute,
- scuole di ogni ordine e grado.

La figura professionale formata potrà operare nelle strutture ad indirizzo preventivo, educativo e rieducativo, fermo restando che il patrimonio didattico appreso dallo studente non permette l'accesso a quelle professioni del SSN per le quali è richiesta specifica abilitazione.

ART. 3 - ACCESSO E DURATA DEL MASTER

Nel rispetto del vigente Regolamento d'Ateneo per i corsi per Master universitario e del D.M. n. 270/2004, il presente Master si configura come Master di I livello avrà durata annuale e si svolgerà nell'a.a. 2019/2020. L'accesso al Master è riservato ai possessori di: laurea triennale conseguita nella classe L-22 - delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive (DM 270/04); laurea triennale conseguita nella classe L-33 - lauree in Scienze delle attività motorie e sportive (DM 509/99); laurea quadriennale in Scienze Motorie conseguita secondo la precedente normativa (anteriforma); diploma ISEF (ai sensi della legge 18 giugno 2002, n.136); laurea magistrale classe LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate; laurea magistrale classe LM-68 Scienze e tecniche dello Sport; laurea specialistica 76/S Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative; laurea specialistica 75/S Scienze e tecnica dello sport.

Il Collegio dei docenti può ammettere, inoltre, possessori di lauree appartenenti ad altre classi, previa valutazione dei curricula formativi, riconosciuti idonei sulla base delle modalità di ammissione.

Il master è aperto anche ai possessori di altro titolo equipollente conseguito all'estero in discipline e tematiche attinenti, purché riconosciute idonee in base alla normativa vigente.

La quota d'iscrizione è pari ad € 2.700 da versare in un'unica rata.

Per l'attivazione del Master sarà necessario il raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti; il numero massimo sarà di 40 partecipanti.

In caso di superamento del numero massimo degli iscritti, il Collegio dei docenti procederà a nominare una Commissione al fine di procedere alla selezione. La selezione sarà per titoli e colloquio. Al colloquio saranno attribuiti 40 punti, ai titoli 20 punti.

I criteri di attribuzione dei punteggi per i titoli sono i seguenti: voto di laurea fino a 102= 2 punti; da 103 a 105= 4 punti; da 106 a 109= 8 punti; 110=9 punti; 110 e lode= 10 punti; pubblicazioni recensite inerenti le tematiche del master = fino ad un massimo di 6 punti; esperienze pratiche maturate presso strutture di ricerca o di servizio inerenti le tematiche del master per periodi superiori a 3 mesi = fino ad un massimo di 4 punti.

A parità di punteggio la preferenza sarà determinata dalla minore età.

ART. 4 - ORGANI DEL MASTER

Organi del Master, ai sensi dell'art. 99 del Regolamento Generale d'Ateneo, sono il Collegio dei Docenti che definisce la programmazione delle attività didattiche e formative, provvede all'organizzazione e svolge ogni altra funzione inerente i fini istituzionali; il Direttore; il Consiglio Direttivo.



Il Collegio dei docenti è composto dai docenti responsabili delle aree disciplinari del Master universitario, è presieduto dal Direttore ed è nominato dal Rettore.

Il Direttore è eletto dal Collegio dei docenti, a maggioranza assoluta dei suoi componenti, tra i professori del Collegio stesso. Il Direttore è nominato con provvedimento del Rettore, dura in carica per la durata del corso e comunque per non più di tre anni e può essere eletto consecutivamente una sola volta. Il Consiglio Direttivo è eletto dal Collegio dei docenti tra i propri membri, è presieduto dal Direttore, dura in carica per la durata del corso e comunque per non più di tre anni e i suoi componenti possono essere rieletti consecutivamente una sola volta.

ART. 5 - ATTIVITÀ FORMATIVE E CREDITI CORRISPONDENTI

La durata del Corso per il conseguimento del titolo di Master è di 1.500 ore così ripartite: 485 ore di lezione frontale - con parte di e-learning - e assistita; 940 ore per studio individuale ed elaborato finale; e 75 ore per la partecipazione al periodo di tirocinio/stage.

Al raggiungimento degli obiettivi e alla maturazione delle conoscenze e capacità operative e relazionali di cui all'art. 2, corrisponde il conseguimento di 60 crediti formativi universitari.

In particolare, la ripartizione fra i crediti formativi è la seguente:

53 crediti formativi per attività didattica frontale teorico-pratica, e-learning e studio individuale;

4 crediti formativi per l'elaborato e la prova finale;

3 crediti formativi per tirocinio/stage.

Le attività formative del corso di Master sono articolate in moduli, come da programma. Non è previsto il riconoscimento di crediti per esami già sostenuti nei corsi di studio precedenti seguiti dagli iscritti.

PROGRAMMA DEL MASTER

Insegnamento	SSD	ORE	CREDITI
Anatomia Funzionale Dell'esercizio Fisico	BIO/16	16	4
Biomeccanica Funzionale	FIS/07	16	4
Biochimica Dell'esercizio Fisico E Nutraceutica	BIO/10	12	3
Elementi Di Farmacologia E Interazioni Con L'esercizio Fisico	BIO/14	8	2
Fisiologia Dell'esercizio Fisico	BIO/09	12	3

Elementi Adattati Di Psicologia Delle Attività Motorie	M-PSI/07	8	2
Elementi Di Metodologia Della Ricerca Scientifica	MED/42	8	2
Valutazione Funzionale Per L'erogazione Dell'esercizio Fisico	M-EDF/02	12	3
Patologie Cardio-Vascolari: Inquadramento Medico	MED/09	8	2
Progettazione E Conduzione Dell'esercizio Fisico Nelle Patologie Cardio-Vascolari Clinicamente Stabilizzate Ed Esercizio-Sensibili	M-EDF/02	12	3
Patologie Endocrine E Metaboliche: Inquadramento Medico	MED/50	8	2
Progettazione E Conduzione Dell'esercizio Fisico Nelle Patologie Endocrine E Metaboliche Clinicamente Stabilizzate Ed Esercizio-Sensibili	M-EDF/02	12	3
Patologie Ortopediche: Inquadramento Medico	MED/33	8	2
Progettazione E Conduzione Dell'esercizio Fisico Nelle Patologie Ortopediche Clinicamente Stabilizzate Ed Esercizio-Sensibili	M-EDF/02	14	2
Patologie Ortopediche Clinicamente Stabilizzate Ed Esercizio-Sensibili: Recupero In Acqua	M-EDF/02	6	1
Patologie Neurologiche: Inquadramento Medico	MED/26	6	1
Progettazione E Conduzione Dell'esercizio Fisico Nelle Patologie Neurologiche Esercizio-Sensibili	M-EDF/02	8	2
Disturbi Psicici: Inquadramento Medico	MED/25	6	1
Progettazione E Conduzione Dell'esercizio Fisico Nei Disturbi Psicici	M-EDF/02	8	2
Basic Life Support and Defibrillation (BLS)	MED/09	8	1

all

n

Programmi Attività Motoria Per La Promozione Della Salute Nell'età Evolutiva E Adulta	M-EDF/01	16	2
Programmi Attività Motoria Per La Promozione Della Salute Nelle Disabilità	M-EDF/01	8	1
Età Geriatrica: Inquadramento Medico	MED/09	6	1
Programmi Di Attività Motoria Dedicati All'età Geriatrica	M-EDF/02	6	1
Corso Back School	M-EDF/01	20	2
Progettazione E Conduzione Di Una Palestra Della Salute	M-EDF/02	8	1
Tirocinio/Stage		75	3
Prova Finale		100	4

Al termine del corso, i candidati in regola con gli adempimenti formali e sostanziali (tasse, verifiche in itinere, frequenze, etc.) dovranno sostenere, di fronte ad una Commissione composta da almeno sette e non più di undici professori e ricercatori dell'Ateneo, nominata dal Rettore su proposta del Collegio dei Docenti del Master, una prova finale così articolata:

- discussione di un elaborato su contenuti del Master a scelta del candidato.

A coloro i quali supereranno l'esame finale sarà rilasciato il titolo di diploma universitario di Master di I livello in «Professionista in Attività Motorie per la Prevenzione, il Recupero e l'Ottimizzazione della Salute (P.A.M.P.R.O.S.)» firmato dal Rettore dell'Università degli Studi di Perugia, e verranno attribuiti 60 CFU.

I 3 crediti formativi relativi a tirocini/stage ed i 4 per la preparazione della tesi di Master potranno essere acquisiti presso gli enti, strutture e istituzioni convenzionati, ai sensi della Legge n. 196 del 24/6/1997 e del Decreto attuativo n. 142 del 25/3/1998.

ART. 6 - FREQUENZA

La frequenza di almeno il 70% delle attività d'aula, di laboratorio e di tirocinio/stage è obbligatoria ed il conseguimento dei crediti è subordinato alla verifica delle competenze acquisite oltre che delle frequenze. Le ore di assenza non sono cumulabili in un unico modulo. Coloro che non siano in regola con le frequenze o che non abbiano sostenuto la prova finale entro la data fissata dal Collegio dei docenti sono considerati decaduti.

ART. 7 - RISORSE E AMMINISTRAZIONE

L'attività didattica sarà svolta presso le strutture del Dipartimento di Medicina Sperimentale e di eventuali altre sedi individuate dal Collegio dei docenti del Master.

La gestione finanziaria e contabile, per tutte le pratiche amministrative relative alla stipula delle convenzioni, alla retribuzione dei compensi e rimborsi dei docenti del Master, nonché le procedure relative al reclutamento dei docenti esterni secondo i regolamenti di Ateneo e gli atti relativi ai contratti di docenza, sarà affidata alla Segreteria Amministrativa del Dipartimento di Medicina Sperimentale.

La gestione della carriera degli iscritti al corso del Master è affidata all'Ufficio Dottorati, Master e Corsi Post-Lauream.

L'eventuale erogazione di borse di studio per la frequenza del Master sarà valutata da parte del Collegio dei Docenti.

