

SU-AF
Scheda Unica del Corso di Alta Formazione

Master di I livello
“Professionista in attività motorie per la prevenzione, il recupero e l'ottimizzazione della salute”

Informazioni Generali

Nome del Corso

Professionista in Attività Motorie per la Prevenzione, il Recupero e l'Ottimizzazione della Salute (P.A.M.P.R.O.S.)

Link al regolamento didattico

Titolo e certificazione rilasciata:

Master di I livello in Professionista in Attività Motorie per la Prevenzione, il Recupero e l'Ottimizzazione della Salute (P.A.M.P.R.O.S.)

Bando: <https://www.unipg.it/didattica/procedure-amministrative/accesso-corsi-numero-programmato/master?layout=concorso&idConcorso=9162>

Struttura proponente: Dipartimento di Medicina Sperimentale

Anno accademico: 2017/2018

Area disciplinare: 06

Livello: I

Direttore: Prof. Guglielmo Sorci

Durata: 1 anno

Modalità di erogazione della didattica: Frontale, laboratoriale, assistita, e-learning

Lingua: Italiano

Costo: 2.700 euro

Scadenza bando/avviso: 26.2.2018

Fine immatricolazione: 13.4.2018

Periodo di svolgimento: Maggio-Dicembre 2018

Sito del Corso: www.smotorie.unipg.it

Caratteristiche

Obiettivi formativi e finalità

Il Master di I livello in «Professionista in Attività Motorie per la Prevenzione, il Recupero e l'Ottimizzazione della Salute (P.A.M.P.R.O.S.)» ha la finalità di formare professionisti esperti nel campo dell'esercizio fisico preventivo e adattato, indirizzato alla promozione di stili di vita salutari per il raggiungimento, miglioramento, mantenimento ed ottimizzazione del buono stato di salute nell'arco della vita.

Il corso intende preparare professionisti dell'area motoria con conoscenze e competenze approfondite sulla valutazione funzionale, progettazione ed erogazione di programmi di allenamento a favore di soggetti sani (prevenzione primaria), diversamente abili, e portatori di patologie clinicamente stabilizzate ed esercizio-sensibili che possano trarre benefici da un'attività motoria adeguata e regolare (prevenzione secondaria ed attività fisica adattata). Il corso si pone l'obiettivo di stimolare l'integrazione e proficua collaborazione tra il settore sanitario e le scienze motorie nella predisposizione di programmi di attività fisica efficaci per la popolazione.

Il master risponde ad esigenze culturali di approfondimento, aggiornamento ed educazione nella progettazione, coordinamento e valutazione di programmi di esercizio fisico indirizzati alla promozione ed educazione alla salute.

Finalità del corso è quella di fornire specifiche competenze professionali nel settore degli interventi di promozione e recupero della salute e dell'educazione sanitaria attraverso l'esercizio fisico. Al termine del corso i partecipanti avranno raggiunto i seguenti obiettivi:

1. acquisire conoscenze riguardo le linee guida internazionali per i programmi di esercizio fisico adattato a differenti contesti;
2. acquisire conoscenze di teoria e metodologia per la valutazione, progettazione, organizzazione e gestione dei programmi di esercizio fisico, nel rispetto delle diverse peculiarità motorie, fisiche e psichiche dei soggetti coinvolti;

Master di I livello "Professionista in attività motorie per la prevenzione, il recupero e l'ottimizzazione della salute"

Eventuali borse: no

Eventuali Atenei/Enti in collaborazione

3. saper individuare le controindicazioni all'esercizio fisico, specifiche per ciascun soggetto e stato di salute;
4. conoscere e applicare metodologie per la progettazione di interventi di promozione ed educazione alla salute attraverso l'esercizio fisico a livello individuale, di piccoli gruppi, e di comunità;
5. acquisire capacità di utilizzo di un linguaggio condiviso con uno staff multidisciplinare;
6. acquisire capacità di relazione con lo staff e con il soggetto coinvolto nelle differenti fasi: valutazione, programmazione, conduzione, supervisione dell'esercizio fisico con suddivisione di compiti e responsabilità;
7. acquisire capacità di gestione di processi di trasferimento/traslazione dei risultati della ricerca scientifica nel contesto operativo;
8. conoscere e applicare azioni di ricerca qualitativa e quantitativa per l'analisi dei bisogni di salute e la valutazione degli interventi;
9. conoscere i fondamentali metodi di comunicazione educativa utilizzabili in diversi contesti e relativi ai diversi target.

Sbocchi professionali :

Gli esperti formati, presentando una specifica competenza su programmi di attività fisica per la salute rivolti alle diverse categorie di soggetti, anche grazie alle attività di tirocinio/stage previste dal master, potranno operare come programmatori, conduttori e consulenti di attività motorie presso:

- enti pubblici e privati,
- strutture socio-sanitarie ove si pratici esercizio fisico adattato a patologie cronico-degenerative clinicamente stabilizzate (incluse diabete, ipertensione, obesità, patologie neurologiche),
- strutture pubbliche e private per anziani,
- strutture pubbliche e private per soggetti diversamente abili,
- palestre della salute,
- scuole di ogni ordine e grado.

La figura professionale formata potrà operare nelle strutture ad indirizzo preventivo, educativo e rieducativo, fermo restando che il patrimonio didattico appreso dallo studente non permette l'accesso a quelle professioni del SSN per le quali è richiesta specifica abilitazione.

Numero partecipanti Min. 15- Max. 40

Crediti formativi: 60

Master di I livello

“Professionista in attività motorie per la prevenzione, il recupero e l'ottimizzazione della salute”

Requisiti d'ammissione

Titoli d'accesso: Laurea triennale conseguita nella classe L-22 - delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive (DM 270/04); laurea triennale conseguita nella classe 33 delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive (DM 509/99); laurea quadriennale in Scienze Motorie conseguita secondo la precedente normativa (anteriforma); diploma ISEF (ai sensi della legge 18 giugno 2002, n.136); laurea magistrale classe LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate; laurea magistrale classe LM-68 Scienze e tecniche dello Sport; laurea specialistica 76/S Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative; laurea specialistica 75/S Scienze e tecnica dello sport.

Il Collegio dei docenti può ammettere, inoltre, possessori di lauree appartenenti ad altre classi, previa valutazione dei curricula formativi, riconosciuti idonei sulla base delle modalità di ammissione.

Il master è aperto anche ai possessori di altro titolo equipollente conseguito all'estero in discipline e tematiche attinenti, purché riconosciute idonee in base alla normativa vigente.

Criteri di selezione: In caso di superamento del numero massimo degli iscritti, il Collegio dei docenti procederà a nominare una Commissione al fine di procedere alla selezione. La selezione sarà per titoli e colloquio. Al colloquio saranno attribuiti 40 punti, ai titoli 20 punti.

I criteri di attribuzione dei punteggi per i titoli sono i seguenti: voto di laurea fino a 102= 2 punti; da 103 a 105= 4 punti; da 106 a 109= 8 punti; 110=9 punti; 110 e lode= 10 punti; pubblicazioni recensite inerenti le tematiche del master = fino ad un massimo di 6 punti; esperienze pratiche maturate presso strutture di ricerca o di servizio inerenti le tematiche del master per periodi superiori a 3 mesi = fino ad un massimo di 4 punti.

A parità di punteggio la preferenza sarà determinata dalla minore età.

Data di selezione:

Contatti

Nome e Cognome **Prof. Guglielmo Sorci**
Indirizzo postale **Piazza L. Severi, 1, Edif. D, Piano 1, 06132 S. Andrea delle Fratte, Perugia**
Telefono **075 5858258**

Didattica

Sede di svolgimento delle attività:

Sede Didattica del CdS in Scienze Motorie e Sportive, Via Bambagioni 4, Perugia

- Centro di Simulazione Medica Avanzata, Università degli Studi di Perugia
- Centro Bambagioni, Università degli Studi di Perugia
- C.U.R.I.A.MO - Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria, Perugia
- Sede Assisi Back School, Assisi
- Piscine dello Stadio (Rexolve s.r.l.), Terni
- Centro Unique - Fitness & Salute, Spoleto
- Fit Postural, Perugia
- Iron Fit, Perugia
- Centro KAOS, Perugia

Programmazione didattica degli insegnamenti con elenco dei docenti e n. CFU insegnamenti e docenti:
: vedi Tabella sotto.

Frequenza: 70% obbligatorietà

Tirocinio/Stage: durata 75 ore, n. 3 CFU

Prova finale: Discussione di un elaborato su contenuti del Master a scelta del candidato, n. 4 CFU

Master di I livello
“Professionista in attività motorie per la prevenzione, il recupero e l'ottimizzazione della salute”

Indirizzo mail: guglielmo.sorci@unipg.it

Ufficio Amministrativo di riferimento: Segreteria
 Amministrativa Dip. Medicina Sperimentale

Tel. ubicazione, orari: 075 5858367

Piazza L. Severi, 1,
 Edif. A, Piano 8, 06132 S. Andrea delle Fratte, Perugia

INSEGNAMENTI E DOCENTI

Insegnamento	Docenti	SSD	ORE	CREDITI
Anatomia Funzionale Dell'esercizio Fisico	Sorci Guglielmo	BIO/16	16	4
Biomeccanica Funzionale	Biscarini Andrea	FIS/07	16	4
Biochimica Dell'esercizio Fisico E Nutraceutica	Bellezza Ilaria	BIO/10	12	3
Elementi Di Farmacologia E Interazioni Con L'esercizio Fisico	Puccetti Paolo	BIO/14	8	2
Fisiologia Dell'esercizio Fisico	Botti Fabio Massimo	BIO/09	12	3
Elementi Adattati Di Psicologia Delle Attività Motorie	Mazzeschi Claudia	M-PSI/07	8	2
Elementi Di Metodologia Della Ricerca Scientifica	Stracci Fabrizio	MED/01	8	2
Valutazione Funzionale Per L'erogazione Dell'esercizio Fisico	Stafisso Bruno Sebastiani Barbara	M-EDF/02	12	3
Patologie Cardio- Vascolari: Inquadramento Medico	Mannarino Massimo	MED/09	8	2
Progettazione E Conduzione Dell'esercizio Fisico Nelle Patologie Cardio-Vascolari Clinicamente Stabilizzate Ed Esercizio-Sensibili	Nulli Marco	M-EDF/02	12	3
Patologie Endocrine E Metaboliche: Inquadramento Medico	Luca Giovanni	MED/50	8	2

Progettazione E Conduzione Dell'esercizio Fisico Nelle Patologie Endocrine E Metaboliche Clinicamente Stabilizzate Ed Esercizio-Sensibili	Pippi Roberto	M-EDF/02	12	3
Patologie Ortopediche: Inquadramento Medico	Caraffa Auro	MED/33	8	2
Progettazione E Conduzione Dell'esercizio Fisico Nelle Patologie Ortopediche Clinicamente Stabilizzate Ed Esercizio-Sensibili	Spaccapanico Proietti Stefano	M-EDF/02	14	2
Patologie Ortopediche Clinicamente Stabilizzate Ed Esercizio-Sensibili: Recupero In Acqua	Simonetti Simonetta	M-EDF/02	6	1
Patologie Neurologiche: Inquadramento Medico	Sarchielli Paola	MED/26	6	1
Progettazione E Conduzione Dell'esercizio Fisico Nelle Patologie Neurologiche Esercizio-Sensibili	Castellini Matteo	M-EDF/02	8	2
Disturbi Psicici: Inquadramento Medico	Piccirilli Massimo	MED/25	6	1
Progettazione E Conduzione Dell'esercizio Fisico Nei Disturbi Psicici	Cesarini Tommaso Arena Francesco	M-EDF/02	8	2
Basic Life Support and Defibrillation (BLSD)	Centro Di Simulazione Medica Avanzata	MED/09	8	1
Programmi Attività Motoria Per La Promozione Della Salute Nell'età Evolutiva E Adulta	Quarato Marco Esposito Mauro Manno Renato	M-EDF/01	16	2
Programmi Attività Motoria Per La Promozione Della Salute Nelle Disabilità	Piccotti Antonella	M-EDF/01	8	1
Età Geriatrica: Inquadramento Medico	Mecocci Patrizia	MED/09	6	1
Programmi Di Attività Motoria Dedicati All'età Geriatrica	Piernera Caterina	M-EDF/02	6	1
Corso Back School	Toso Benedetto	M-EDF/01	20	2

Progettazione E Conduzione Di Una Palestra Della Salute	Solinas Attilio Stafisso Bruno Sebastiani Barbara	M-EDF/02	8	1
---	---	----------	---	---